



КГЭУ



ЦЕЛИ ООН В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ

Цель 3: Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПОРТСМЕНОВ В ЗИМНЕМ ПОЛИАТЛОНЕ

Илюшин О.В., Газизов Ф.Г., Колочанова Н.А., Басиров И.И., Мухаметзянов Э.М.

Теория и практика физической культуры. 2020. № 9. С. 74-75.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43190249>

RESEARCH OF SELECTION OF DISTRIBUTION IN THE TASKS OF THE REGIONAL SYSTEM OF MEDICAL PREVENTION

Rapakov G., Udaratin A., Zaripova D.A.

В сборнике: ACM International Conference Proceeding Series. Proceedings Papers - 3rd International Scientific and Practical Conference, DEFIN 2020. 2020.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43298603>

ВЛИЯНИЕ УТРЕННЕЙ ЗАРЯДКИ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Софьин А.В., Хабибуллин И.М.

В сборнике: Перспективы развития студенческого спорта и Олимпизма. Сборник статей Всероссийской с международным участием научно-практической конференции студентов. Под редакцией О.Н. Савинковой, А.В. Ежовой. Воронеж, 2020. С. 279-281.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43121158>

ПОНЯТИЕ «ЗДОРОВЬЕ» И КРИТЕРИИ ЕГО ОЦЕНКИ

Хаматдинова В.Р.

В сборнике: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ. Материалы Международной научно-практической конференции. ФГБОУ ВО Чувашская ГСХА. 2020. С. 293-298.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42644601>

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА В ОБЩЕСТВЕ

Севодин С.В., Минуллин Д.Э.

В сборнике: Наука. Образование. Инновации. Сборник научных трудов по материалам XVII Международной научно-практической конференции. 2020. С. 24-28.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43595246>

ТЕНДЕНЦИЯ РОСТА ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ У МОЛОДЁЖИ

Хайруллин И.Т., Беспалова К.А.

В сборнике: Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях. Материалы Международной научно-практической конференции. 2020. С. 228-231.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42517718>

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Севодин С.В., Короткова А.С.

В сборнике: НАУКА В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ. сборник научных трудов по материалам X Международной научно-практической конференции. Анапа, 2020. С. 122-127.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43885046>

СТРУКТУРА КОМПЕТЕНЦИЙ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗА

Романова Л.М., Кочура А.С.

В сборнике: Инновации в профессиональном и профессионально-педагогическом образовании. Материалы 23-й Международной научно-практической конференции. Под научной редакцией Е.М. Дорожкина, В.А. Федорова. 2018. С. 131-134.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=35322148>

СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ - ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

Брыксина Т.В.

В сборнике: XX Всероссийская студенческая научно-практическая конференция Нижневартковского государственного университета. сборник статей. Ответственный редактор А.В. Коричко. 2018. С. 15-18.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=35650344>

ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

Лаврентьева А.В.

В сборнике: XX Всероссийская студенческая научно-практическая конференция Нижневартковского государственного университета. Сборник статей. Ответственный редактор А.В. Коричко. 2018. С. 147-150.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=35701175>

СУЩНОСТНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ

Кочура А.С., Жукова И.В., Матушанский Г.У.

В сборнике: Актуальные вопросы инженерного образования: содержание, технологии, качество. Материалы VIII Всероссийской научно-методической конференции. В 3-х томах. 2018. С. 119-123.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=37172611>

ФОРМИРОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕЖЕНИЯ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВУЗЕ

Кочура А.С.

В книге: Тинчуринские чтения. Тезисы докладов XIII Молодежной научной конференции. Под общей редакцией Э. Ю. Абдуллазянова. 2018. С. 66-67.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=37311109>

ФОРМИРОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ КОМАНДНОЙ РАБОТЫ У СТУДЕНТОВ ВУЗА

Данилов В.А.

В книге: Тинчуринские чтения. Тезисы докладов XIII Молодежной научной конференции. Под общей редакцией Э. Ю. Абдуллазянова. 2018. С. 60-62.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=37311116>

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ВЛИЯНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Вагин Н.Е., Хабибуллин И.М.

В сборнике: Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях. Материалы Международной научно-практической конференции. 2020. С. 10-14.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42517665>

✓ Здоровый образ жизни — это стиль жизни, направленный на оздоровление и омоложение всего организма, отказ от вредных привычек и спокойной, не вызывающей нервных потрясений, создание режима дня, в котором есть место для полноценного отдыха, продуктивной работы и физической активности.

с 23 по 30 января 2019 г для профессорско-преподавательского состава и сотрудников КГУ проходила Декада "За здоровый образ жизни - 2019. Зимние каникулы!" по 6 видам спорта. В числе видов спорта, представленных на Спартакиаде были: настольный теннис, плавание, бильярд, волейбол, шахматы, лыжные гонки.

✓ [Положение о проведении ежегодной Декады За ЗОЖ-2019!.pdf](#)

✓ Сотрудники во главе с ректором Казанского государственного энергетического университета Э.Ю. Абдуллазяновым приняли активное участие!

✓



Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте

ЗОЖ

С 1983 года в энергоуниверситете работает спортивный клуб, основной задачей которого является защита чести вуза на спортивных соревнованиях Спартакиады города Казани среди вузов по 30 видам спорта.

В спортклубе работает 25 секций. Всего в секциях занимаются около 500 студентов.

Спорт

- Организация тренировочного процесса сборных команд вуза по 30 видам спорта, заявленным в Спартакиаду вузов Республики Татарстан;
- Командирование команд на соревнования Российского (спартакиада энергетических вузов), Республиканского и городского уровней;
- Организация и проведение мероприятий Российского уровня – Спартакиада энергетических вузов РФ (1 раз в 3 года) и Республиканского уровня – Спартакиада спортивных лагерей вузов РТ (в летний период в УСОЛ «Шеланга»)

Спортивно-массовая работа

- Организация внутри-вузовской Спартакиады между институтами и факультетами по 8 видам спорта (волейбол, баскетбол, мини-футбол, л-атлетика, лыжи, борьба вольная и национальная, шахматы, настольный теннис);
- Организация Спартакиады общежитий по 9 видам спорта (волейбол, баскетбол, мини-футбол, л-атлетика, лыжи, шахматы, настольный теннис, шашки, армспорт);
- Организация Спартакиады «Первокурсника» по 6 видам спорта (волейбол, баскетбол, мини-футбол, л-атлетика, настольный теннис, шахматы);
- Организация массовых спортивных праздников (лыжи «Кубок Ректора», «Встретимся на катке», Эстафета и массовый кросс, посвященные Дню Победы в ВОВ, Единый спортивный день в вузе);
- Формирование и выставление команд на Спартакиаду среди профессорско-преподавательского состава;
- Организация тренировок для преподавателей по игровым видам спорта (волейбол, баскетбол, футбол) по 3 раза в неделю;
- В спортивном клубе КГЭУ активно занимаются около 500 студентов в 27 секциях под руководством 23 тренеров преподавателей. Наиболее качественно поставлена работа в секциях по национальной борьбе - тренер Хабибуллин И.М., по легкой атлетике - Павлов В.Л. В спортклубе активно работают 2 волонтера Набиуллин А.Х. и Файзрахманов И.Д.

http://www.youtube.com/watch?v=-wTi6jg_u4A&feature=c4-overview&list=UUGAPUX0j81IBSfW DreeIyBA



Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте



Спартакиада ВУЗов Республики Татарстан по шахматам, сборная КГЭУ

Спортивный клуб участвует в организации спортивно-массовой работы. Ежегодно проводится внутри-вузовская Спартакиада по 8 видам спорта, Спартакиада общежитий по 9 видам спорта, массовые спортивные праздники (лыжный спортивный праздник «Кубок ректора», «Встретимся на катке!»), спортивный праздник в бассейне «Ак Барс», «Единый спортивный день в вузе», традиционная легкоатлетическая эстафета и массовый кросс в честь Дня Победы, Спартакиада спортивных лагерей вузов РТ в УСОЛ «Шеланга»).

Студенческий спортивный клуб

"Энерго" <https://kgeu.ru/Sveden/GetDepDoc/155>

С 9 декабря 2015 года на базе энергетического университета отдельно от спортивного клуба КГЭУ работает студенческий спортивный клуб (ССК) "Энерго". Председатель ССК Набиуллин Алмаз Халилович, заместитель председателя и руководитель пресс-центра ССК Файзрахманов Ильмир Дамирович.

Студенческий спортивный клуб «Энерго» является основной студенческой организацией спортивно-массовой работы в Казанском государственном энергетическом университете и одна из лидирующих в студенческом спорте Республики Татарстан, развивая студенческое физкультурное самоуправление. Спортивные организаторы университета, руководители пресс-медиа и волонтерского движения студенческого спортивного клуба, спорторги институтов и руководители спортивных секторов общежитий КГЭУ организуют работу самостоятельных студенческих групп по видам спорта, представленных в программе Спартакиады ВУЗов Республики Татарстан. Студенты КГЭУ постоянно участвуют в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях, организуемых ССК "Энерго". А для подготовки и участия в данных мероприятиях организуются тренировочные занятия и турниры под руководством спортивных организаторов студенческого клуба, спорторгов институтов и руководителей спортивных секторов общежитий.

На базе студенческого спортивного клуба «Энерго» организованы 25 сборных по различным видам спорта, дополнительные секции по баскетболу, волейболу, мини-футболу, шахматам, шашкам и другим видам для возможности систематически заниматься спортом студентам, не попавшим в основные сборные команды ВУЗа. Основная работа студенческого клуба ведется по таким направлениям, как организация Всероссийского Чемпионата АССК России, организация спартакиады среди институтов, первокурсников и общежитий, выставление команд на городских соревнований среди ССК, выставление и подготовка команд на Первенство общежитий, содействие спортивному клубу и другим студенческим организациям ВУЗа, выставление команд на клубные турниры АССК России.

За первый год были достигнуты такие спортивные результаты, как 1 место на спартакиаде общежитий города Казань, 2 место на Чемпионате АСБ России по баскетболу 3x3 среди студенческих команд, 3 место в Чемпионате АССК России по зимнему футболу, 6 человек сдало студзачет АССК России, 2 место на межвузовском Чемпионате АССК по стритболу, 3 и 4 места на городском турнире АССК «Создай команду своей мечты». И было проведено более 20 мероприятий!



Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте

- **Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте**
- Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте – важные составляющие устойчивого развития.
- В настоящее время мир переживает беспрецедентный глобальный кризис в области здравоохранения – COVID-19 распространяет человеческие страдания, дестабилизирует мировую экономику и в корне изменяет жизни миллиардов людей во всем мире.
- До пандемии был достигнут значительный прогресс в плане улучшения здоровья миллионов людей. Существенные успехи были достигнуты в увеличении ожидаемой продолжительности жизни и сокращении некоторых из наиболее распространенных причин смерти, связанных с детской и материнской смертностью. Но необходимы дополнительные усилия для полной ликвидации широкого спектра болезней и решения многих различных постоянных и новых проблем здравоохранения. Сосредоточив внимание на обеспечении более эффективного финансирования систем здравоохранения, улучшении санитарии и гигиены и расширении доступа к врачам, можно добиться значительного прогресса в оказании помощи в деле спасения жизней миллионов людей.
- Такие чрезвычайные ситуации в области здравоохранения, как COVID-19, представляют собой риск глобальных масштабов и продемонстрировали острую необходимость обеспечения готовности. Программа развития Организации Объединенных Наций подчеркнула огромные различия в способности стран справиться с кризисом в связи с COVID-19 и восстановиться после него. Пандемия представляет собой переломный момент для обеспечения готовности к чрезвычайным ситуациям в области здравоохранения и для осуществления инвестиций в важнейшие национальные государственные службы XXI века.
- **Ответные меры в связи с COVID-19**
- Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) возглавляет глобальные усилия по борьбе с COVID-19. В Стратегическом плане по обеспечению готовности и реагирования, разработанном ВОЗ и ее партнерами, описаны меры в области общественного здравоохранения, которые страны должны принять для подготовки к пандемии COVID-19 и реагирования на нее. В Обновленной стратегии от апреля 2020 года приведены дальнейшие руководящие указания в отношении ответных мер общественного здравоохранения в связи с COVID-19 на национальном и субнациональном уровнях, а также подчеркивается роль скоординированной поддержки, необходимой со стороны международного сообщества для решения проблемы, вызванной COVID-19.
- Люди и организации, которые хотят помочь в борьбе с пандемией и поддержать ВОЗ и ее партнеров, могут сделать пожертвование через Фонд солидарности и реагирования на COVID-19, который оказывает поддержку для работы ВОЗ по отслеживанию и пониманию распространения вируса, по обеспечению получения пациентами необходимой им помощи и получения медицинскими работниками первичного звена основных необходимых материалов и информации, а также по ускорению проведения исследований и разработки вакцин и методов лечения для всех, кто в них нуждается.
- Кроме того, ВОЗ совместно с партнерами предоставляет руководящие указания и рекомендации людям, которые следят за своим психическим здоровьем во время пандемии COVID-19, особенно медицинским работникам, руководителям медицинских учреждений, людям, ухаживающим за детьми, пожилым людям, людям, находящимся в изоляции, и представителям общественности в целом.
- Пандемия представляет собой нечто гораздо большее, чем просто кризис в области здравоохранения. Она требует принятия ответных мер с участием правительства и всего общества в целом, которые бы соответствовали решимости и готовности к самопожертвованию со стороны медицинских работников первичного звена. https://www.un.org/ru/development/devagenda/pdf/Russian_Why_it_matters_Goal_3_Health.pdf
- <https://www.un.org/sustainabledevelopment/ru/health/>