

## САМОПРЕЗЕНТАЦИЯ У РАБОТОДАТЕЛЯ

Беспокойство и неуверенность вполне естественны при встрече с работодателем. Не поддавайтесь им! Личное общение с работодателем даёт значительные преимущества, позволяя расположить к себе и заинтересовать собеседника, представить себя как наиболее подходящего кандидата для предлагаемой работы. Чтобы успешно пройти собеседование, необходимо заранее хорошо к нему подготовиться.

Собеседование может проводить один или несколько человек сразу. Иногда его проводит специалист по работе с кадрами, не углубляющийся в тонкости Вашей профессии. Но он может направить Вас к профессионалу, который устроит Вам настоящий экзамен. Будьте готовы к этому.

### Итак, встреча с работодателем шаг за шагом

✓ Никогда не планируйте неудачу, рассчитывайте на положительное решение. Помните, что Вы должны уметь убеждать – и это в Ваших силах.

✓ Определите цели, которые Вы желаете достичь, и сосредоточьтесь на них своё внимание. Главная Ваша цель – заинтересовать работодателя, продемонстрировать свою ценность как работника.

✓ Не забудьте о важности первого впечатления. Подумайте о своей причёске и одежде. Не стоит одеваться слишком нарядно или наоборот небрежно. Костюм или платье в деловом стиле подчеркнут серьёзность Ваших намерений. Будьте вежливы и доброжелательны со всеми, кого встретите в офисе.

✓ Постарайтесь прийти на собеседование за 15 минут до его начала. Для этого заранее рассчитайте время на дорогу. Если Вы всё же опаздываете, позвоните и предупредите о своей задержке. Придя с опозданием, обязательно извинитесь и коротко укажите причину.

✓ Возьмите с собой документы, подтверждающие Вашу квалификацию, образование, дополнительные знания и умения, и при необходимости покажите их.

✓ На собеседовании в центре Ваших вопросов и ответов должно быть содержание работы, а не её оплата. Чтобы быть убедительным, постарайтесь искренне поверить, что интересы дела для Вас действительно главное.

✓ Помните – во время разговора работодатель хочет получить не только деловую информацию, но и понять, что Вы за человек. Часто представление, которое у него складывается о кандидате, оказывается решающим для его выбора.

✓ Мысленно отрепетируйте Ваш разговор с работодателем. Продумайте вопросы, которые могут быть Вам заданы, и ответы на них.

### Обязательно подготовьтесь к ответу на следующие вопросы:

- Почему Вы хотите работать именно здесь?
- Кто Вам посоветовал?
- Что Вы знаете об этой работе?
- Почему Вы ушли с прежней работы?
- На какую зарплату Вы рассчитываете?

Прежде чем сделать эти правила частью Вашей жизни, проанализируйте сложившуюся ситуацию. Вопросы, которые сформулированы ниже, помогут Вам в этом.

Итак, Вы без работы. Понятно, что это крутой жизненный поворот, серьёзное испытание. Однако, редко кому удаётся прожить жизнь, не испытав резких поворотов судьбы. Является ли Ваша сегодняшняя ситуация катастрофой? Вы можете оценить это сами, если честно ответите себе на следующие вопросы:

- Действительно ли случилось самое плохое из того, что могло бы произойти?
- Действительно ли Вы готовы променять Ваше сегодняшнее положение на что угодно?
- Действительно ли Вы готовы взяться за любую работу?

Вопросы, предложенные ниже, помогут Вам точно определить Ваши желания и составить план Ваших будущих действий. Отвечайте на них вдумчиво, без спешки, и пусть Ваши ответы будут абсолютно искренними. Возможно, у Вас появится желание записать результаты Ваших размышлений в дневник. Сделайте это, используя свои ответы как основу для собственного анализа ситуации.

**Несколько вопросов о Вашем прошлом. Оцените его более подробно:**

- Полностью ли Вы были довольны Вашей прежней работой?
- Возникало ли у Вас когда-либо желание сменить её?
- Является ли возвращение на прежнюю работу самым лучшим вариантом развития событий?
- Полностью ли Вас устраивала Ваша специальность, условия труда, зарплата?
- Мечтали ли Вы когда-нибудь об ином приложении своих сил и способностей?

**А теперь несколько вопросов, которые помогут Вам осознанно проектировать своё будущее:**

- Пытались ли Вы найти положительный смысл в сложившихся обстоятельствах?
- Пытались ли Вы оценить свои интересы, склонности и способности, чтобы выбрать новое направление профессиональной деятельности?
- Знаете ли Вы о своих скрытых способностях?
- Определяли ли Вы для себя новую цель деятельности или, может быть, цель жизни?
- Приходилось ли Вам анализировать способы её достижения, составлять конкретные планы?
- Пытались ли Вы воплотить эти планы в жизнь?
- Были ли Вы достаточно настойчивы?

**Существенную помощь, в том числе и психологическую, Вам может оказать служба занятости.**

- Знаете ли Вы о том, что все услуги, которые оказывает безработным служба занятости, бесплатные?
- Вполне ли Вы использовали её возможности?
- Получили ли Вы профконсультацию, которая поможет подобрать сферу деятельности, наиболее подходящую для Вас?
- Обращались ли Вы за поддержкой к психологу-профконсультанту?

- Ваши сильные и слабые стороны как специалиста и личности?
- Как связаны с данной работой Ваше образование и предыдущий трудовой опыт?
- С чего Вы предполагаете начать работу на новом месте?

Отвечайте непосредственно на поставленный вопрос и в рамках обсуждаемой темы.

Если Вам предложат самому задавать вопросы, ограничьтесь двумя-тремя. Недопустимо в этом случае не задать ни одного вопроса – это производит неблагоприятное впечатление.

**Демонстрируйте уверенность в себе и своих возможностях.** Вид спокойного, доброжелательного, делового человека – то, что Вам нужно. Если ситуация остаётся неопределённой, проявите настойчивость. Вы пришли, чтобы получить работу. У Вас есть цель – добивайтесь её!

**Проявите интерес и готовность к выполнению именно той работы, которую Вам предлагают.** Старайтесь в беседе показать, что у Вас есть опыт подобной деятельности и по возможности подкрепите это фактами.

**Не отзывайтесь плохо о Ваших предыдущих начальниках и работе** – это настораживает. Никто не хочет иметь конфликтного сотрудника.

**Если Вам предложат заполнить анкету, отнеситесь к этому серьёзно,** не критикуйте её и не задавайте много вопросов по порядку заполнения. Поинтересуйтесь, не разрешат ли Вам сделать это дома, но не настаивайте на своём. Тот, кто заранее подготовился к собеседованию, без особых затруднений заполнит любую анкету.

**В конце собеседования выясните, когда и как Вы узнаете о результатах.** Следует ли Вам прийти ещё раз или предоставить дополнительную информацию о себе. Лучше договориться, что Вы сами позвоните в назначенное время, чем ожидать звонка. Пусть инициатива останется за Вами!

**Перед уходом не забудьте поблагодарить собеседника за проявленное внимание.**

**Привыкайте к мысли, что поиск работы – естественная в условиях рынка часть профессиональной подготовки.** Не упускайте случай совершенствоваться в ней! Считайте, что Вы полезно потратили время, даже если потеряли интерес к предлагаемой работе или Вам отказали. Проанализируйте своё поведение и сделайте правильные выводы. Это поможет Вам при подготовке к новым собеседованиям, укрепит уверенность в себе, приведёт к желаемой цели.