



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «КГЭУ»)

**ПРИКАЗ**

18.02.2020

№ 56

Об утверждении целевых программ

Во исполнение решения Ученого совета КГЭУ, утвержденного протоколом №09 от 27.11.2019г., в целях совершенствования системы нормативно-правового обеспечения воспитательной и профилактической деятельности **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить:

1.1. Программу по развитию волонтерской (добровольческой) деятельности в КГЭУ на 2020-2025 гг. (приложение № 1);

1.2. Программу по профилактике и противодействию экстремизму и терроризму в КГЭУ на 2020-2025 гг. (приложение № 2);

1.3. Программу по развитию спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в КГЭУ на 2020-2025 гг. (приложение № 3);

1.4. Программу по профилактике табакокурения, наркотической, алкогольной и иных видов зависимости в КГЭУ на 2020-2025 гг. (приложение № 4).

2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Ректор

Э.Ю. Абдуллазянов



Копии приказа переданы в электронном виде: первому проректору-проректору по УР, ВСП, АХР, начальникам УВСП, УД, ОМКО, УМУ

Приказ №56 от 18.02.2020



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
К Г Э У «КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «КГЭУ»)

## **ПРОГРАММА**

по развитию спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной  
работы в КГЭУ на 2020-2025 гг.

## ПРЕДИСЛОВИЕ

РАЗРАБОТАНО: Кафедрой физического воспитания, Управлением воспитательной и социальной работы под руководством проректора по воспитательной и социальной работе Жуковой И.В.

Периодичность ПЕРЕСМОТРА Программы по необходимости

Положение соответствует требованиям ИСО 9001:2015 и СТО СМК УД-16 «Управление документацией»

### 1. НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Нормативно-правовой базой для разработки программы являются следующие документы:

1. Закон Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. №329-ФЗ.

2. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12. 2012г №273 ФЗ (ст. 51).

3. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 г. № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».

4. Устав КГЭУ, утвержденный приказом министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 26.11.2018г. №1041, с изм. и дополнениями;

5. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 02.08.2019 №303-ФЗ) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

6. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 27.12.2019 №518-ФЗ) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

7. Национальная Доктрина образования РФ на период до 2025 г.

8. Постановление Правительства РФ об утверждении Государственной Программы «Развития физической культуры и спорта» от 15.04.2014 №302.

### 2. АКТУАЛЬНОСТЬ

В Российской Федерации в последние годы большое внимание стали уделять вопросам здоровья, развития физической культуры, спорта, выполнения норм ГТО, профилактике заболеваний и здорового образа жизни. Особенно важным сегодня является подготовка и воспитание здорового подрастающего поколения путем вовлечения студентов в спортивно-массовую и физкультурно-оздоровительную жизнь вуза. Несмотря на положительную динамику, которая не несет массового

характера заинтересованности молодежи к занятию спортом и ведением здорового образа жизни, она в полном объеме не отвечает поставленным задачам Правительства Российской Федерации. Актуальность проблемы формирования здорового образа жизни среди молодежи подтверждается статистикой. В течение последних десяти лет в России, как показывают многочисленные исследования, наблюдается устойчивая тенденция ухудшения здоровья молодежи, в том числе и студентов. По данным Министерства здравоохранения и социального развития РФ только 57% обучающихся в системе образования относятся к числу здоровых; 29% - относятся к специальной медицинской группе, 14 % - имеют патологические отклонения и инвалидность.

Проблемы развития спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы нашли свое отражение в Законе Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007г. №329-ФЗ, Указе Президента Российской Федерации от 09.10.2007 г. № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года» где отмечено, что решение задач по укреплению здоровья населения, существенному снижению уровня социально значимых заболеваний, созданию условий и формированию мотивации для ведения здорового образа жизни включает в себя привлечение к занятиям физической культурой, туризмом и спортом, организации отдыха и досуга независимо от места жительства, а также разработку механизмов поддержки общественных инициатив, направленных на укрепление здоровья населения. В этой связи одной из главных задач современного высшего образования является помощь студентам в осознании ценности здоровья и значения физической культуры и спорта, здорового образа жизни, формирование ответственного отношения к собственному здоровью. Это возможно только в результате целенаправленной совместной работы преподавателей, социальных партнеров, студентов. Именно поэтому система высшего образования может и должна выступить не менее важным фактором здравоохранения человека, чем медицина, а в плане профилактики - и более значимым.

Принимая во внимание существующие концептуальные основы формирования физической культуры, заинтересованности занятия спортом, ведения здорового образа жизни и определения факторов риска здоровью сотрудников и студентов университета разработана Программа по развитию спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы Казанского государственного энергетического университета на 2020-2025гг».

### 3. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

3.1. Воспитание здорового коллектива университета путем вовлечения к участию в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях вуза, города Казани и Республики Татарстан, а также популяризация и повышение престижа здорового образа жизни.

#### 3.2. Задачи:

1. Создание условий для повышения уровня развития спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы, сохранения и укрепления здоровья сотрудников и студентов университета.

2. Организация здорового образа жизни в вузе посредством применения здоровьесберегающих технологий и здоровьесформирующей среды в вузе. Мониторинг процесса развития здорового образа жизни среди сотрудников и студентов, уровня их психического и физического здоровья.

3. Организация взаимодействия и развитие инфраструктуры структурных подразделений, участвующих в процессе планирования, организации и проведения спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в вузе.

4. Организация и проведение на новом качественном уровне спортивно-массовых мероприятий соревнований, спартакиад, спортивных праздников и освещение их в средствах массовой информации вуза.

5. Обеспечение повышения квалификации преподавательского и тренерского состава кафедры «Физического воспитания» и спортивного клуба КГЭУ. Применение инновационных методов в образовательном и тренировочном процессах.

6. Развитие спортивной материально-технической базы кафедры ФВ, общежитий и СОЛ «Шеланга», дооборудование спорт-уголков на кафедрах и общежитиях.

7. Привлечение грантовых средств в области физической культуры и здорового образа жизни. Разработка инновационных технологий в области развития и совершенствования спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы вуза.

8. Создание условий для подготовки и выполнения нормативов комплекса ГТО, создание «городка» ГТО в вузе и СОЛ «Шеланга».

9. Воспитание здорового подрастающего поколения, укрепление и профилактика здоровья в вузе.

10. Привлечение профессорско-преподавательского состава к спортивным и физкультурно-оздоровительным мероприятиям вуза, города Казани и Республики Татарстан.

### 4. УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ

Участниками Программы являются обучающиеся и сотрудники университета, ректорат, управление воспитательной и социальной работы, кафедра физического воспитания и спортклуб, профессорско-преподавательский состав, сотрудники вуза, профсоюзная организация, пресс-служба, объединенный совет обучающихся, студенческий спортивный клуб, отдел МПиКБ, медпункт (по согласованию).

## 5. ОТВЕТСТВЕННЫЕ ИСПОЛНИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

5.1. Ректорат осуществляет системное руководство работой по развитию спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в вузе.

5.2. Кафедра физического воспитания и спортклуб организует работу по формированию интереса и потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, спорту и здоровому образу жизни; овладение оздоровительными технологиями; повышению уровня общей и специальной физической подготовки для достижения учебных и профессиональных целей.

5.3. Управление воспитательной и социальной работы ведет просветительно-профилактическую работу, включающую проведение профилактических лекций в общежитиях и студенческих группах с привлечением специалистов из организаций - социальных партнеров; размещение профилактических плакатов и стендов, распространение профилактических буклетов, организацию и проведение профилактических акций силами студенческих организаций.

5.4. Пресс-служба отвечает за размещение информации о спортивно-массовой жизни университета, спортивных достижениях спортсменов вуза, справочной и познавательной информации на сайте университета и в социальных сетях.

5.5. Объединенный совет обучающихся, студенческий спортивный клуб содействуют вовлечению обучающихся в спортивно-массовую жизнь университета, в клубы и студенческие формирования по интересам; участию общественных объединений в организации и проведении мероприятий спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной направленности.

## 6. ПЛАН ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

| №<br>п/п                                     | Мероприятия  | Срок<br>исполнения               | Ответственный                                     |
|--|--|----------------------------------|---|
| <b>Организационная работа</b>                |  |                                  |   |
| 1.   | Встречи студентов с ректоратом и дирекцией институтов по организации спортивно-массовой работы в вузе.                               | в начале учебного года           | Ректорат, зам. директор институтов по ВР          |
| 2.   | Организация и проведение научно-практических конференций по проблемам развития физической культуры и здорового образа жизни          | 1 раз в течение учебного года    | Кафедра ФВ, СК                                    |
| 3.   | Выборы студенческого спортивного актива в академических группах и студенческих организациях самоуправления                           | сентябрь-октябрь                 | УВСР, кураторы, ССК                               |
| 4.   | Встреча первокурсников и спортивного актива вуза и членов спортивных секций и тренеров с ректоратом вуза                             | сентябрь                         | Ректорат, Управление по ВСР, кафедра ФВ, ССК, СК. |
| 5.   | Организация и проведение кураторских часов (по тематике формирования ФК и ЗОЖ)   | в течение учебного года          | Кураторы, кафедра ФВ                              |
| 6.   | Комплексное мероприятие по проведению мониторинга оценки организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в вузе | Во второй половине учебного года | УМУ   |
| 7.   | Проведение общего собрания по подведению итогов года в области спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы              | май                              | Кафедра ФВ, СК и ССК                              |
| <b>Организация спортивно-массовой работы</b> |  |                                  |   |
| 1.   | Участие в массовых мероприятиях города и республики (Кросс Наций, Лыжня России)  | Согласно плана                   | Кафедра ФВ, СК, ССК, ОСО                          |
| 2.   | Организация и проведение Спартакиады вуза (среди студентов и отдельно среди сотрудников)   | в течение учебного года          | Кафедра ФВ, СК, ССК, ОСО                          |

| № п/п  | Мероприятия  | Срок исполнения         | Ответственный  |
|--|--|-------------------------|--|
| 3.   | Организация и проведение Спартакиады общежитий   | в течение учебного года | Кафедра ФВ, СК, ССК, Совет общежитий   |
| 4.   | Организация и проведение Спартакиады первокурсников  | Сентябрь-октябрь        | Кафедра ФВ, СК, ССК, Студ.профком, зам. директоров институтов по ВР                      |
| 5.   | Организация и проведение Спартакиады в СОЛ «Шеланга» среди студентов   | Июль-август             | Кафедра ФВ, СК, ССК, администрация СОЛ «Шеланга»   |
| 6.   | Подготовка к выполнению и выполнение норм ГТО  | в течение учебного года | Кафедра ФВ, СК, ССК.   |
| 7.   | Организация и проведение спортивных праздников в рамках знаменательных дат (годовщины ВОВ, 23 февраля, 8 марта, Первомайские праздники, Кубок ректора по лыжам и т.д.) | в течение учебного года | Кафедра ФВ, СК, ССК, профком, зам. директор институтов по ВР, студенческий профком, ОСО, |
| 8.   | Смотр-конкурс на лучшую спортивную студенческую группу, кафедру, этаж в общежитии  | в течение учебного года | Управление по ВСП, Профком, кафедра ФВ СК, ССК, ССА, ОСО, студ.совет общежитий.          |
| <b>Организация спортивных мероприятий и участие сборных команд в соревнованиях</b> |  |                         |  |
| 1.   | Подготовка и участие в Спартакиаде вузов Республики Татарстан  | в течение учебного года | СК, ССК, кафедра ФВ  |
| 2.   | Подготовка и участие в Спартакиаде энергетических вузов России (по отдельному распоряжению)  | Проводим 1 раз в 3 года | Кафедра ФВ СК, ССК., профком, ОСО, студ.совет общежитий                                  |
| 3.   | Подготовка и проведение Спартакиады спортивных лагерей вузов РТ в УСОЛ «Шеланга»   | Июль-август             | Кафедра ФВ, СК, ССК, администрация СОЛ «Шеланга»   |
| 4.   | Подготовка и участие в соревнованиях города Казани и РТ (АСБ, Казанский марафон и др.)   | в течение учебного года | Кафедра ФВ, СК, ССК,   |



| № п/п   | Мероприятия  | Срок исполнения         | Ответственный  |
|---|--|-------------------------|--|
| 5.  | Организация и проведение баскетбольного турнира Памяти Тухватуллина И.Ф.                     | октябрь                 | Кафедра ФВ, СК, ССК, Профком вуза                    |
| <b>Организация физкультурно-оздоровительной работы</b>  |  |                         |  |
| 1.  | Знание и соблюдение традиций, правил внутреннего распорядка, устава университета             | в течение учебного года | Директора институтов, зав. кафедрами,                |
| 2.  | Медицинские осмотры, флюорографическое обследование  | 1 раз в год             | ОМПиКБ, Медпункт                                     |
| 3.  | Нормативное обеспечение отделов и кафедр медицинскими препаратами, формирование аптек        | август                  | ОМПиКБ, Медпункт                                     |
| 4.  | Вовлечение студентов в кружки, клубы по интересам, спортивные секции                         | сентябрь                | Студенческий клуб, ССК, ССА                          |
| 5.  | Прикрепление первокурсников и обслуживание студентов в студенческой поликлинике              | в течение учебного года | зам. директоров институтов по ВР                     |
| 6.  | Организация и проведение мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения | в течение учебного года | Управление по ВСР, кураторы, зам.директор по ВР      |
| 8.  | Организация и проведение физкультурного праздника в рамках «Декады инвалидов»                | декабрь                 | Кафедра ФВ СК, ССК., ССА, ОСО, Совет общежитий.      |
| 9.  | Организация и проведение физкультурных мероприятий с участием студентов-инвалидов            | в течение учебного года | Кафедра ФВ СК, УМУ, ССК., ССА, ОСО, Совет общежитий. |
| <b>Мониторинг процесса развития здорового образа жизни среди сотрудников и студентов, уровня их психического и физического здоровья</b> |  |                         |  |
| 1.  | Изучение интересов и ценностных ориентаций студентов в группе                                | сентябрь - октябрь      | Кураторы, тьюторы                                    |
| 2.  | Проведение диагностики показателей здоровья и отношения к спорту студентов                   | Октябрь, март           | Кураторы, Каф ФВ, ССК                                |
| 3.  | Индивидуальная работа с родителями по вопросам ЗОЖ   | в течение учебного года | Зам. директоров по ВСР, Кураторы                     |

| № п/п | Мероприятия  | Срок исполнения         | Ответственный                                    |
|-------|--|-------------------------|--|
| 4.    | Проведение совещаний кураторов и преподавателей в целях пропаганды спорта и ЗОЖ                              | в течение учебного года | Управление ВСП, кафедра ФВ, СК.                  |
| 5.    | Проведение индивидуальных и групповых консультаций студентов   | в течение учебного года | Кафедра ФВ.                                      |
| 6.    | Проведение встреч со специалистами, акций по профилактике асоциального поведения и причинения вреда здоровью | в течение учебного года | Управление ВСП, зам. директоров по ВСП, кураторы |

#### Ожидаемые результаты реализации Программы

Эффективность Программы оценивается по результативности проведенных мероприятий, направленных на формирование физической культуры, желания заниматься спортом и вести здоровый образ жизни сотрудников и студентов вуза. Ожидается:

1. Вовлечение сотрудников и студентов в спортивно-массовую жизнь вуза, ведению здорового образа жизни и улучшение здоровья

2. Удовлетворение потребности сотрудников и студентов в занятиях физической культурой и спортом и мероприятиях здорового образа жизни.

3. Разработка мер воздействия для снижения влияния вредных первичных поведенческих (курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, стресса патологического типа, несбалансированного и некачественного питания, гиподинамии) привычек, и вторичных факторов риска здоровью (гипертонии, диабета, атеросклероза, иммунодефицитов, гиперхолестеринемии и др.).

4. Создание и внедрение механизмов поощрения и поддержки общественных инициатив, направленных на формирование физической культуры, интереса к занятию спортом и здорового образа жизни, укрепление здоровья сотрудников и студентов вуза.

5. Совершенствование спортивной материально-технической базы до уровня, соответствующего современным требованиям и стандартам.

6. Массовое выполнение нормативов комплекса ГТО среди сотрудников и студентов вуза.

Разработал:

Старший преподаватель  
кафедры ФВ

Хайруллин А.Г.

## ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

С настоящей Программой ознакомлен и принял к исполнению:

|  |  |
|--|--|
| 1 _____<br>(Должность)   | 2 _____<br>(Должность)   |
| _____<br>(Подпись)                      _____<br>(И.О.Фамилия) | _____<br>(Подпись)                      _____<br>(И.О.Фамилия) |
| _____<br>(Дата)  | _____<br>(Дата)  |
| 3 _____<br>(Должность)   | 4 _____<br>(Должность)   |
| _____<br>(Подпись)                      _____<br>(И.О.Фамилия) | _____<br>(Подпись)                      _____<br>(И.О.Фамилия) |
| _____<br>(Дата)  | _____<br>(Дата)  |
| 5 _____<br>(Должность)   | 6 _____<br>(Должность)   |
| _____<br>(Подпись)                      _____<br>(И.О.Фамилия) | _____<br>(Подпись)                      _____<br>(И.О.Фамилия) |
| _____<br>(Дата)  | _____<br>(Дата)  |
| 7 _____<br>(Должность)   | 8 _____<br>(Должность)   |
| _____<br>(Подпись)                      _____<br>(И.О.Фамилия) | _____<br>(Подпись)                      _____<br>(И.О.Фамилия) |
| _____<br>(Дата)  | _____<br>(Дата)  |
| 9 _____<br>(Должность)   | 10 _____<br>(Должность)  |
| _____<br>(Подпись)                      _____<br>(И.О.Фамилия) | _____<br>(Подпись)                      _____<br>(И.О.Фамилия) |
| _____<br>(Дата)  | _____<br>(Дата)  |

## ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

| Номер<br>измене<br>ния | Номера листов (страниц) |       |         | Всего листов в<br>документе | ФИО и подпись<br>лица, внесшего<br>изменение | Дата |
|------------------------|-------------------------|-------|---------|-----------------------------|--|------|
|                        | замененных              | новых | изъятых |                             |  |      |
|                        |                         |       |         |                             |  |      |
|                        |                         |       |         |                             |  |      |
|                        |                         |       |         |                             |  |      |
|                        |                         |       |         |                             |  |      |
|                        |                         |       |         |                             |  |      |
|                        |                         |       |         |                             |  |      |
|                        |                         |       |         |                             |  |      |
|                        |                         |       |         |                             |  |      |
|                        |                         |       |         |                             |  |      |
|                        |                         |       |         |                             |  |      |
|                        |                         |       |         |                             |  |      |
|                        |                         |       |         |                             |  |      |
|                        |                         |       |         |                             |  |      |
|                        |                         |       |         |                             |  |      |
|                        |                         |       |         |                             |  |      |

## ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ СОКРАЩЕНИЯ

В настоящей Программе используются следующие сокращения:

ФГБОУ ВО – федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования;  
КГЭУ – Казанский государственный энергетический университет;  
АХР – административно-хозяйственная работа;  
ВСП – воспитательная и социальная работа;  
ВР – воспитательная работа;  
УР – учебная работа;  
ИТЭ – институт теплоэнергетики;  
ИЦТЭ – институт цифровых технологий и экономики;  
ИЭЭ – институт электроэнергетики;  
П – Программа;  
РФ – Российская Федерация;  
ССК – студенческий спортивный клуб;  
ФЗ – Федеральный закон;  
ГТО – готов к труду и обороне;  
СОЛ – студенческий оздоровительный лагерь;  
УВСП – управление по воспитательной и социальной работе;  
СК – спортивный клуб;  
ОСО – объединенный совет обучающихся;  
ОМПиКБ - Отдел мобилизационной подготовки и комплексной безопасности;  
ОМКО – Отдела мониторинга качества образования;  
ССА – союз студентов и аспирантов;  
РТ – Республика Татарстан;  
СМК – Система менеджмента качества;  
УД – управление делами;  
УМУ – учебно – методическое управление;  
ФВ – физическое воспитание.

*Документ является собственностью ФГБОУ ВО «КГЭУ» и не подлежит передаче, воспроизведению и котированию без разрешения руководства университета*