

Приложение 5



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
КГЭУ «КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «КГЭУ»)

УТВЕРЖДЕНО
приказом КГЭУ
от 17.04.2026 № 228

ПРОГРАММА
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ТАБАКОКУРЕНИЯ, НАРКОТИЧЕСКОЙ,
АЛКОГОЛЬНОЙ И ИНЫХ ВИДОВ ЗАВИСИМОСТИ
В КГЭУ НА 2026-2030 ГГ.

ПРЕДИСЛОВИЕ

РАЗРАБОТАНО начальником управления по молодежной политике и воспитательной деятельности ФГБОУ ВО «КГЭУ» Ляукиной Г.А. совместно с заместителем начальника управления по молодежной политике и воспитательной деятельности ФГБОУ ВО «КГЭУ» Новоселовой Е.А.

ПРИНЯТО решением ученого совета КГЭУ от 25.03.2026 протокол № 04.

Периодичность ПЕРЕСМОТРА по необходимости.

Положение соответствует требованиям ИСО 9001:2015 и СТО СМК УД-16 «Управление документацией»

Документ является собственностью ФГБОУ ВО «КГЭУ» и не подлежит передаче, воспроизведению и копированию без разрешения руководства университета

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	2
1. Область применения	4
2. Нормативные ссылки	4
3. Термины и сокращения	6
4. Общие положения	7
5. Основные направления профилактической деятельности	8
6. Ожидаемые результаты реализации программы	9
7. Механизм реализации программы и контроля	10
8. Заключительные положения	11
9. Приложение	12
Лист ознакомления	14
Лист регистрации изменений	15

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1 Настоящая Программа по профилактике табакокурения, наркотической, алкогольной и иных видов зависимости в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Казанский государственный энергетический университет» (далее – КГЭУ) на 2026-2030 годы (далее – Программа) определяет цели, задачи, принципы, основные направления, механизмы реализации и критерии эффективности системы профилактики зависимостей в КГЭУ.

1.2 Положения Программы обязательны для исполнения всеми структурными подразделениями КГЭУ.

1.3 Программа распространяется на все виды деятельности КГЭУ, связанные с воспитательной работой, образовательным процессом, внеучебной занятостью, а также на мероприятия, проводимые с участием обучающихся и сотрудников как на территории КГЭУ, так и за ее пределами (в рамках официальных выездных мероприятий, практик, стажировок, форумов и соревнований).

1.4 Действие Программы направлено на формирование единого профилактического пространства в КГЭУ, обеспечивающего реализацию государственной политики в сфере охраны здоровья, молодежной политики и противодействия незаконному обороту наркотиков в студенческой и трудовой среде.

2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

Программа разработана в соответствии с требованиями:

Конституции Российской Федерации;

Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального закона от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

Федерального закона от 30.12.2020 № 489-ФЗ «О молодежной политике в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 08.01.1998 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (ред. от 28.12.2024);

Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции» (ред. от 28.12.2024);

Федерального закона от 07.06.2013 № 120-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ»;

Указа Президента Российской Федерации от 23.11.2020 № 733 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года» (с изменениями, внесенными Указом Президента Российской Федерации от 16.02.2026 № 94).

Указа Президента Российской Федерации от 02.07.2021 № 400 «О стратегии национальной безопасности Российской Федерации»;

Указа Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;

Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»;

Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в Российской Федерации на период до 2035 года и дальнейшую перспективу (утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 18.11.2019 № 2732-р) и Плана мероприятий по ее реализации (утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.04.2021 № 1151-р);

Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 25.04.2025 № 256н «Об утверждении Порядка проведения профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ»;

Методических рекомендаций по организации деятельности образовательных организаций, направленной на профилактику употребления психоактивных веществ, пропаганду здорового образа жизни среди обучающихся (ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2025 г.);

Паспорта национальных проектов «Продолжительная и активная жизнь», «Семья», «Молодежь и дети» (период реализации 2025–2030 гг.).

Устава и локальных нормативных актов КГЭУ;

Рабочей программой воспитания в ФГБОУ ВО «КГЭУ» на 2025-2030 гг.

3. ТЕРМИНЫ И СОКРАЩЕНИЯ

В настоящем Программе использованы следующие термины с соответствующими определениями:

3.1. Психоактивные вещества (ПАВ) – вещества (средства) синтетического или природного происхождения, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, а также алкоголь, никотин, новые потенциально опасные психоактивные вещества, сжиженные углеводородные газы (сниффинг), влияющие на психическое и физическое состояние человека и вызывающие зависимость.

3.2. Никотинсодержащая продукция – изделия, содержащие никотин (в том числе синтетический), предназначенные для потребления никотина любым способом (вейпы, системы нагревания табака, бездымные табачные изделия).

3.3. Профилактика зависимостей – совокупность мероприятий социального, образовательного, психологического и медицинского характера, направленных на выявление и устранение причин и условий, способствующих распространению и употреблению ПАВ, формирование антинаркотической идеологии и здорового образа жизни.

3.4. Первичная профилактика – комплекс мер, направленных на предотвращение приобщения к употреблению ПАВ, формирование личностных ресурсов, обеспечивающих доминирование ценностей здорового образа жизни.

3.5. Вторичная профилактика – комплекс мер раннего выявления лиц, эпизодически употребляющих ПАВ, и оказание им квалифицированной психологической и медицинской помощи с целью предотвращения формирования хронического заболевания.

3.6. Третичная профилактика (Реабилитация и ресоциализация) – комплекс мероприятий, направленных на предотвращение срывов и рецидивов заболевания, восстановление личностного и социального статуса лиц, прошедших лечение, возвращение их к общественно-полезной деятельности.

3.7. Группа риска – обучающиеся, выделенные на основании определенного набора признаков (социально – дезадаптированные, с наследственной отягощенностью, находящиеся в трудной жизненной ситуации), характеризующиеся повышенной склонностью к злоупотреблению ПАВ.

3.8. Ресоциализация – комплекс мер социально-экономического, педагогического, правового характера, осуществляемых субъектами профилактики правонарушений в соответствии с их компетенцией и лицами, участвующими в профилактике правонарушений, в целях реинтеграции в общество лиц, отбывших уголовное наказание в виде лишения свободы и (или) подвергшихся иным мерам уголовно-правового характера.

3.9. Мониторинг наркотической ситуации – система наблюдения за состоянием наркотической ситуации (распространенность ПАВ, частота случаев злоупотребления, отношение к ПАВ) в студенческой среде.

3.10. Традиционные российские духовно-нравственные ценности – понятия, формирующие негативное отношение общества к незаконному потреблению

наркотиков и иных ПАВ (приоритет духовного над материальным, крепкая семья, созидательный труд, милосердие).

В настоящем Положении используются следующие сокращения:

ЗОЖ – здоровый образ жизни;

МВД – Министерство внутренних дел;

Минздрав – Министерство здравоохранения;

РТ – Республика Татарстан;

РФ – Российская Федерация;

СПИД – синдром приобретённого иммунного дефицита;

УМПиВД – управление по молодежной политике и воспитательной деятельности ФГБОУ ВО «КГЭУ»;

УС – ученый совет ФГБОУ ВО «КГЭУ»;

ФГБОУ ВО «КГЭУ», КГЭУ, университет – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный энергетический университет»;

ЦПКиАЯ – Центр противодействия коррупции и асоциальным явлениям профилактики ФГБОУ ВО «КГЭУ».

4. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. Целью Программы является формирование в КГЭУ устойчивой системы профилактики зависимостей, основанной на традиционных российских ценностях, обеспечивающей снижение спроса на психоактивные вещества, сохранение и укрепление физического и психического здоровья обучающихся, а также их всестороннее развитие в рамках реализации национальных целей развития РФ до 2030 года.

4.2. Задачи Программы:

4.2.1. Формирование единой антинаркотической идеологии и атмосферы нетерпимости к потреблению ПАВ в студенческой среде и профессорско-преподавательском составе КГЭУ.

4.2.2. Вовлечение 100% обучающихся в профилактическую деятельность через систему воспитательной работы, студенческое самоуправление, волонтерские и студенческие объединения.

4.2.3. Совершенствование системы раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в соответствии с Приказом Минздрава РФ № 256н.

4.2.4. Развитие здоровьесберегающей инфраструктуры: увеличение доли обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом, вовлеченных в творческие объединения и волонтерскую деятельность, в соответствии с задачами национальных проектов «Продолжительная и активная жизнь» и «Семья»).

4.2.5. Повышение психолого-педагогической компетентности работников КГЭУ и родителей (законных представителей) в вопросах профилактики зависимостей, включая новые угрозы (распространение ПАВ через Интернет, синтетические наркотики, сниффинг).

4.2.6. Обеспечение межведомственного взаимодействия с органами здравоохранения (Минздрава, МВД, общественными организациями для оказания комплексной помощи студентам группы риска и нуждающимся в ресоциализации).

5. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Профилактическая деятельность в КГЭУ строится на комплексной основе и реализуется по четырем блокам:

5.1. Организационно-методическая работа

5.1.1. Актуализация локальной нормативной базы в соответствии с изменениями в федеральном законодательстве и стратегиях.

5.1.2. Мониторинг наркотической ситуации в студенческой среде (ежегодные наркоосмотры по результатам социально-психологического тестирования, анализ данных медицинских осмотров).

5.1.3. Повышение квалификации кураторов, специалистов по работе с молодежью, педагогов-психологов и сотрудников ЦПКиАЯ через программы дополнительного профессионального образования по вопросам профилактики ПАВ.

5.1.4. Развитие системы наставничества и волонтерского движения.

5.2. Психолого-медицинские профилактические мероприятия

5.2.1. Организация и проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ (согласно порядку, утв. Приказом № 256н).

5.2.2. Обеспечение доступности психологической помощи (работа педагогов-психологов КГЭУ, «телефона доверия»).

5.2.3. Проведение тренингов и семинаров, направленных на формирование стрессоустойчивости, навыков отказа от ПАВ и противодействия вовлечению в наркосреду.

5.3. Культурно-просветительная работа

5.3.1. Проведение интерактивных лекций, дискуссионных клубов, кинолекториев с участием специалистов (наркологов, юристов, сотрудников МВД) о медицинских, социальных и правовых последствиях употребления ПАВ.

5.3.2. Организация и проведение массовых мероприятий, приуроченных к памятным датам: Международный день отказа от курения, Всемирный день здоровья, День борьбы со СПИДом и другие.

5.3.3. Информационное сопровождение: создание и распространение печатной продукции (буклеты, плакаты), ведение тематических разделов на сайте вуза и в социальных сетях, направленных на пропаганду ЗОЖ.

5.4. Спортивно-оздоровительная работа

5.4.1. Развитие деятельности спортивных секций и клубов по различным видам спорта, увеличение количества занимающихся (в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни»).

5.4.2. Организация и проведение спартакиад, турниров, соревнований под девизом «Спорт против наркотиков».

5.4.3. Пропаганда здорового образа жизни через примеры успешных спортсменов-студентов и выпускников.

6. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

6.1. Стабилизация и последующее снижение уровня вовлеченности обучающихся в потребление ПАВ.

6.2. Отсутствие (сохранение на нулевом уровне) официально зарегистрированных случаев заболеваемости наркоманией и токсикоманией среди обучающихся КГЭУ.

6.3. Увеличение доли обучающихся, охваченных профилактическими медицинскими осмотрами, до 90% от списочного состава.

6.4. Рост числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом (до 95-97%).

6.5. Рост числа обучающихся, вовлеченных в деятельность творческих коллективов и студенческих объединений (до 75%).

6.6. Функционирование эффективной системы межведомственного взаимодействия с органами системы профилактики (Минздрав, МВД).

6.7. Повышение уровня информированности обучающихся о вреде ПАВ, ответственности за их употребление и распространение, а также о возможностях получения квалифицированной помощи.

6.8. Создание банка данных обучающихся «группы риска» и обеспечение им адресной психолого-педагогической поддержки.

7. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ И КОНТРОЛЯ

7.1. Система управления реализацией Программы:

7.1.1. Общее руководство Программы:

Ректорат КГЭУ осуществляет общее руководство Программой, рассматривает итоговые отчеты о реализации и принимает решения о корректировке программы.

7.1.2. Координатор Программы:

Проректор по молодежной политике и воспитательной деятельности является координатором Программы, несет ответственность за ее выполнение, организует взаимодействие между структурными подразделениями и внешними организациями.

7.1.3. Рабочая группа Программы:

Рабочая группа по реализации Программы формируется при проректоре по молодежной политике и воспитательной деятельности. Состав группы утверждается ежегодно и включает представителей: управления по молодежной политике и воспитательной деятельности, Центра противодействия коррупции и асоциальным явлениям, педагогов-психологов, кафедры физического воспитания и спорта; студенческого клуба и спортивного клуба, Совета обучающихся, дирекций институтов (по согласованию).

Функции Рабочей группы:

разработка и актуализация ежегодного Плана мероприятий (Приложение к программе);

оперативное планирование и координация текущей деятельности;

мониторинг наркотической ситуации в КГЭУ;

подготовка аналитических и отчетных материалов.

7.1.4. Исполнители Программы:

Директора институтов, заведующие кафедрами, руководители структурных подразделений обеспечивают реализацию мероприятий Программы в рамках своих коллективов, назначают ответственных, контролируют участие сотрудников и обучающихся в профилактических мероприятиях.

Кураторы академических групп (институт наставников) проводят первичную профилактическую работу со студентами, информируют о мероприятиях, взаимодействуют с родителями (законными представителями) и сигнализируют о выявлении студентов «группы риска» педагогам-психологам КГЭУ.

Педагог-психолог КГЭУ, ведет работу со студентами «группы риска», проводит тренинги и консультирование.

Студенческие объединения (студенческий спортивный клуб, волонтерский корпус Добро.Центра и др.) участвуют в организации и проведении мероприятий.

7.2. Система контроля и мониторинга

Контроль за реализацией Программы носит системный характер и включает в себя:

7.2.1. Текущий контроль:

Осуществляется УМПИВД путем сбора оперативной информации от исполнителей, посещения мероприятий, проверки отчетной документации.

7.2.2. Мониторинг эффективности:

Ежегодный мониторинг наркотической ситуации в студенческой среде.

Анализ статистики профилактических медицинских осмотров (охват и результаты).

Анализ статистики обращений к педагогу-психологу КГЭУ.

Учет доли обучающихся, вовлеченных в систематические занятия спортом, творчеством и волонтерством (в разрезе институтов КГЭУ).

Отсутствие (наличие) правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, среди обучающихся.

7.2.3. Промежуточный и итоговый контроль:

Заслушивание отчета координатора Программы на заседании ученого совета КГЭУ не реже одного раза в год (по итогам учебного года).

Рассмотрение вопросов реализации Программы на совещаниях при ректоре и оперативных совещаниях с директорами институтов.

7.2.4. Внешний контроль:

Предоставление отчетности в Министерство науки и высшего образования РФ, а также во взаимодействующие органы (МВД, Минздрав) в рамках межведомственного взаимодействия.

8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1. Настоящая Программа вступает в силу с момента подписания.

8.2. Изменения и дополнения в Программу вносятся по предложению Рабочей группы, структурных подразделений и утверждаются приказом КГЭУ.

8.3. Программа является открытым документом, доступным для всех участников образовательных отношений на официальном сайте КГЭУ.

Разработано:

Начальник УМПИВД

Г.А. Ляукина

Приложение
к Программе

План основных мероприятий по профилактике табакокурения, наркотической,
алкогольной и иных видов зависимости в КГЭУ

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1. Организационно-методическая работа			
1.1.	Актуализация локальных актов и данной Программы в соответствии с изменениями в Федеральном законе	По мере необходимости	Проректор по МПиВД, УМПиВД, руководитель ЦПКиАЯ, юридический отдел
1.2.	Проведение мониторинга наркотической ситуации в студенческой среде	Ежегодно (октябрь-ноябрь)	Проректор по МПиВД, руководитель ЦПКиАЯ, педагог-психолог УМПиВД
1.3.	Обучение (инструктаж) кураторов академических групп по вопросам раннего выявления признаков потребления ПАВ и алгоритму действий	Ежегодно (сентябрь)	Руководитель ЦПКиАЯ, педагог-психолог УМПиВД
1.4.	Организация проведения собрания с первокурсниками и их родителями	Сентябрь	Директор департамента образования, директора институтов
1.5.	Взаимодействие с органами системы профилактики (МВД, Минздрав) по вопросам сверки списков и совместных рейдов	Ежеквартально	Проректор по МПиВД, руководитель ЦПКиАЯ
1.6.	Рейды по учебным зданиям и общежитиям с проверкой соблюдения обучающимися правил внутреннего распорядка	В течение года	Начальник УМПиВД, директора институтов, кураторы групп, куратор ССБ
2. Психолого-медицинские мероприятия			
2.1.	Организация и проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся 1-2 курсов на предмет раннего выявления незаконного потребления НС и ПВ (согласно Приказу № 256н)	В соответствии с графиком Минздрава РТ	Проректор по МПиВД, начальник УМПиВД, директора институтов, кураторы групп
2.2.	Индивидуальная и групповая психокоррекционная работа со студентами «группы риска»	Постоянно	Педагог-психолог УМПиВД
2.3.	Проведение тренингов для студентов «Профилактика эмоционального выгорания и стресса» (профилактика вторичной зависимости)	Ежегодно (март-ноябрь)	Педагог-психолог УМПиВД
2.4.	Цикл бесед с врачом-наркологом о последствиях употребления синтетических наркотиков, курительных смесей, никотинсодержащей продукции и	Ежегодно (февраль, апрель, октябрь)	Руководитель ЦПКиАЯ, начальник УМПиВД

	алкоголя		
3. Культурно-просветительская работа			
3.1.	Проведение кураторского часа «Закон и наркотики» (с приглашением сотрудников УНК МВД по РТ)	Ежегодно (сентябрь)	Руководитель ЦПКиАЯ, начальник УМПиВД, директора институтов
3.2.	Организация и проведение интерактивных мероприятий, приуроченных к Международному дню отказа от курения и Дню борьбы со СПИДом	Ежегодно (ноябрь-декабрь)	Начальник УМПиВД
3.3.	Декада, приуроченная к Всемирному дню здоровья (встречи, лекции со специалистами ГАУЗ "Республиканский центр медицинской профилактики")	Ежегодно (апрель)	Начальник УМПиВД, директора институтов, кураторы групп
3.4.	Проведение акции «Один день», приуроченной к Международному дню отказа от курения совместно с КЦСО «Доверие»	Ежегодно (октябрь)	Начальник УМПиВД, директора институтов, кураторы групп
3.5.	Встречи с представителями традиционных религиозных конфессий о духовно-нравственных аспектах здоровья и зависимости	Ежегодно (по отдельному плану)	Руководитель ЦПКиАЯ, начальник УМПиВД
3.6.	Распространение печатной продукции (памятки, буклеты, листовки) антинаркотической направленности и по ЗОЖ	Постоянно	Руководитель ЦПКиАЯ, начальник УМПиВД, руководитель Добро.Центр КГЭУ
3.7.	Размещение информационных материалов по проблемам употребления ПАВ на стендах в общежитиях и учебных корпусах	В течение года	УМПиВД, ЦПКиАЯ студенческие советы общежитий
3.8.	Освещение профилактических мероприятий и пропаганда ЗОЖ на сайте КГЭУ и в соцсетях (публикация новостей, интервью, инфографики)	Еженедельно	Руководитель Пресс службы, руководитель ЦПКиАЯ, начальник УМПиВД
4. Спортивно-оздоровительная работа			
4.1.	Вовлечение студентов в деятельность спортивных секций и клубов (футбол, волейбол, баскетбол, плавание, единоборства, ОФП и др.)	Ежегодно (сентябрь, в течение года)	Заведующий кафедрой Физического воспитания, руководитель спортклуба
4.2.	Проведение внутривузовских спартакиад и турниров под девизом «Мы выбираем жизнь!», «Спорт против наркотиков»	В течение года по календарю	Заведующий кафедрой Физического воспитания, руководитель спортклуба
4.3.	Участие сборных команд КГЭУ в городских, республиканских и всероссийских соревнованиях	По календарю Министерства спорта РТ	Заведующий кафедрой Физического воспитания, руководитель спортклуба
4.4.	Организация выездов в студенческие оздоровительные лагеря	Ежегодно (июль, август)	Начальник УМПиВД, руководитель спортклуба председатель профкома СиА

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

С настоящим Положением ознакомлен и принял к исполнению:

1 _____
(Должность)

(Подпись) (И.О.Фамилия)

(Дата)

2 _____
(Должность)

(Подпись) (И.О.Фамилия)

(Дата)

3 _____
(Должность)

(Подпись) (И.О.Фамилия)

(Дата)

4 _____
(Должность)

(Подпись) (И.О.Фамилия)

(Дата)

5 _____
(Должность)

(Подпись) (И.О.Фамилия)

(Дата)

6 _____
(Должность)

(Подпись) (И.О.Фамилия)

(Дата)

