



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
**«КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»**

2 18.03.2025

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора института  
Теплоэнергетики

«11» 10 2022 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### Теория и практика саморазвития

Направление 14.04.01 Ядерная энергетика и теплофизика  
подготовки

Направленность(и) (профиль(и)) Цифровой инжиниринг в атомной  
энергетике

Квалификация магистр

г. Казань, 2022

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с ФГОС ВО 3++ по направлению подготовки 14.04.01 Ядерная энергетика и теплофизикаутв. приказом Минобрнауки России от № 214 от 27.03.2018  
(наименование ФГОС ВО, номер и дата утверждения приказом Минобрнауки России)

Программу разработал(и):

зав. каф. Менеджмент,  
Д.СОЦ.Н.

(должность, ученая степень)

(дата, подпись)

А.В. Махиянова

(Фамилия И.О.)

Программа обсуждена и одобрена на заседании кафедры-разработчика «Менеджмент», протокол №2 от 30.09.2022 г.

Зав.кафедрой

А.В. Махиянова

(подпись)

Программа просмотрена и одобрена на заседании выпускающей кафедры – Атомные и тепловые электрические станции протокол № 3-2022/2023 от «28» 09.2022 г.,

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ Н.Д. Чичирова

Программа одобрена на заседании методического совета института Теплоэнергетики, протокол № 2 от «11» 10. 2022 г.,

Председатель МС ИТЭ \_\_\_\_\_ Гапоненко С.О.

Программа принята решением Ученого совета института Теплоэнергетики протокол № 2 от «11» 10. 2022 г.

## **1. Цель, задачи и планируемые результаты обучения по дисциплине**

Целью освоения дисциплины является формирование знаний и компетенций, системного представления об основных закономерностях, механизмах и способах самопознания, саморазвития и самосовершенствования.

Задачами освоения дисциплины являются  
изучение основ саморазвития личности и способов личностного роста;  
изучение методов, средств, принципов самопознания, саморазвития и самосовершенствования;  
владение методами повышения самооценки, способами совершенствования собственной деятельности.

Компетенции, формируемые у обучающихся, запланированные результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с индикаторами

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Запланированные результаты обучения по дисциплине (знать, уметь, владеть)
Универсальные компетенции (УК)		
УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК-6.1 Оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные), оптимально их использует для успешного выполнения порученного задания	<p><b>Знать:</b> основные закономерности, механизмы и способы самопознания, саморазвития и самосовершенствования существующие концепции саморазвития, личностного роста</p> <p><b>Уметь:</b> производить оценку своих ресурсов и их пределов правильно оценивать свои возможности, расставлять приоритеты, формировать стратегии для достижения поставленных целей</p> <p><b>Владеть:</b> навыками оценки личностных, ситуативных, временных ресурсов и их пределов для успешного выполнения порученного задания навыками рационального использования своих ресурсов для успешного выполнения порученного задания</p>

<p>УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки</p>	<p>УК-6.2 Определяет приоритеты личностного роста и способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки</p>	<p><b>Знать:</b> основные закономерности профессионального и личностного роста теоретические и практические подходы к измерению самооценки <b>Уметь:</b> разрабатывать траектории собственного профессионального и личностного роста расставлять приоритеты и проводить анализ собственной самооценки <b>Владеть:</b> методами повышения самооценки для совершенствования собственной деятельности способами достижения личностного</p>
---	---	---

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Теория и практика саморазвития» относится к обязательной части учебного плана по направлению подготовки 14.04.01 Ядерная энергетика и теплофизика направленность (профиль) программы «Цифровой инжиниринг в атомной энергетике»

*Код и наименование направления подготовки, наименование направленности (профиля)*

Код компетенции	Предшествующие дисциплины (модули), практики, НИР, др.	Последующие дисциплины (модули), практики, НИР, др.
УК-6		

Для освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:** основы философских знаний для формирования мировоззренческой позиции;

**Уметь:** анализировать основные этапы и закономерности исторического развития общества для формирования гражданской позиции;

**Владеть:** способностью к самоорганизации и самообразованию.

## 3. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных(ые) единиц(ы) (ЗЕ), всего 108 часов, из которых 24 часов составляет контактная работа обучающегося с преподавателем (занятия лекционного типа 8 час., занятия семинарского типа (практические, семинарские занятия, лабораторные работы и т.п.) 16 час., групповые и индивидуальные консультации 0 час., прием экзамена (КПА), зачета – 0 час., самостоятельная работа обучающегося 84 часа, контроль самостоятельной работы (КСР) - 0 час.

### 3.1. Структура дисциплины

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр
		1
<b>ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	108	108
КОНТАКТНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ, в том числе:	33	33
Лекционные занятия (Лек)	8	8
Занятия практического /семинарского типа	16	16
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ (СРС):	84	84
ФОРМА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	3	3

### 3.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам и видам занятий

Разделы дисциплины	Семестр	Распределение трудоемкости (в часах) по видам учебной работы, включая СРС					
		Занятия лекционного типа	Занятия практического / семинарского типа	Самостоятельная работа студента, в т.ч.	Контроль самостоятельной работы (КСР) <i>подготовка к промежуточной аттестации</i>	Сдача зачета / экзамена	
Раздел 1.1. Изучение феноменов саморазвития, самопознания и самосовершенствования в различных науках							
		<p><b>Формируемые результаты обучения (знания, умения, навыки)</b></p> <p><b>Литература</b></p> <p><b>Формы текущего контроля успеваемости</b></p> <p><b>Формы промежуточной аттестации</b></p> <p><b>Максимальное количество баллов по балльно - рейтинговой системе</b></p>					

1. Подходы психологии к изучению саморазвития личности. Педагогические теории саморазвития. Социологический подход к саморазвитию личности в обществе. Основные понятия саморазвития: личность, индивид, индивидуальность, рефлексия, самоанализ, самооценка.		1	2	4	30				УК-6.1 - 31, УК-6.2 - 31, УК-6.2 - 31, УК-6.1 - 32, УК-6.1 - 32, УК-6.1 - 32	Л1.4, Л2.6, Л1.1, Л2.1, Л1.5, Л2.7, Л2.9	Тест	Зачет	30
---	--	---	---	---	----	--	--	--	--	--	------	-------	----

**Раздел 2. 2. Практические аспекты саморазвития и стратегии достижения поставленных целей**

2. Методики оценки возможностей и ресурсов человека. Основные стратегии достижения поставленных целей Расстановка жизненных приоритетов: методика правила реализации практике		1	3	6	30				УК-6.1 - 32, УК-6.2 - 32, УК-6.2 - 32, УК-6.1 - 32, УК-6.2 - 32, УК-6.1 - 32	Л1.4, Л1.1, Л2.14, , Л2.2, Л1.6, Л2.5, Л2.4	Тест	Зачет	30
---	--	---	---	---	----	--	--	--	--	---	------	-------	----

**Раздел 3. 3. Самооценка как критерий развития личности Профессиональное и личностное саморазвитие**

3. Теории самооценки, самоактуализации и личности. Понятие самооценки личности в различных науках. Теоретические и практические подходы к измерению самооценки. Измерение самооценки личности, её природы и типов. Зависимость самоуважения от уровня притязаний личности и успешности её деятельности.		УК-6.1 - 31, УК-6.2 - 31, УК-6.2 - У2, УК-6.2 - В1, УК-6.2 - В2, УК-6.2 - У1, УК-6.1 - В2	Л1.6, Л2.10, Л1.1, Л2.3, Л1.2, Л2.11, Л2.12	Тест	Зачет	40
<b>ИТОГО</b>	8	16	84	108		100

### 3.3. Тематический план лекционных занятий

Номер раздела дисциплины	Темы лекционных занятий	Трудоемкость, час.
1	Подходы различных наук к изучению саморазвития, самопознания, и	2
2	Методики оценки возможностей и ресурсов человека	2
3	Теоретические и практические подходы к измерению самооценки	2
4	Детерминанты профессионального и личностного саморазвития	2
Всего		8

### 3.4. Тематический план практических занятий

Номер раздела дисциплины	Темы практических занятий	Трудоемкость, час.
1	Концепции саморазвития и личностного роста	2
2	Закономерности, механизмы и способы самопознания, саморазвития и самосовершенствования	2
3	Основные стратегии достижения поставленных целей	2

5	Расстановка жизненных приоритетов: методика и правила реализации на практике	2
6	Измерение самооценки личности, её природы и типов	2
7	Зависимость самоуважения от уровня притязаний личности и успешности её деятельности	2
8	Факторы эффективного профессионального и личностного саморазвития	2
Всего		16

### 3.5. Тематический план лабораторных работ

Данный вид работы не предусмотрен учебным планом

### 3.6. Самостоятельная работа студента

Номер раздела дисциплины	Вид СРС	Содержание СРС	Трудоемкость, час.
1	Подготовка к тестированию	Бихевиоризм и теории фruстрации- агрессии, теория игр, идея социального обмена. Теории самооценки, самоактуализации личности. Личностная неопределенность. Ролевая	30
2	Подготовка к тестированию	Самоуважение как степень саморазвития личности. Притязания личности. Зависимость самоуважения от уровня притязаний личности и успешности её деятельности. Единство субъективного и	30
3	Подготовка к тестированию	Детерминанты профессиональной самореализации. Уровни, механизмы и барьеры самореализации в профессии. Рефлексия и ее роль в	24
Всего			84

## 4. Образовательные технологии

При проведении учебных занятий используются традиционные образовательные технологии (лекции в сочетании с практическими занятиями, семинарами и с лабораторными работами, самостоятельное изучение определённых разделов) и современные образовательные технологии, электронные образовательные ресурсы (ЭОР), размещенные в личных кабинетах студентов Электронного университета КГЭУ, URL: <http://e.kgeu.ru/>

## 5. Оценивание результатов обучения

Оценивание результатов обучения по дисциплине осуществляется в рамках текущего контроля успеваемости, проводимого по балльно-рейтинговой системе (БРС), и промежуточной аттестации.

Обобщенные критерии и шкала оценивания уровня сформированности компетенции (индикатора достижения компетенции) по итогам освоения дисциплины:

Планируемые результаты обучения	Обобщенные критерии и шкала оценивания результатов обучения			
	неудовлетворительно	удовлетворительно	хорошо	отлично
	не засчитено	засчитено		
Полнота знаний	Уровень знаний ниже минимальных требований, имеют место грубые ошибки	Минимально допустимый уровень знаний, имеет место много негрубых ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе, имеет место несколько негрубых ошибок	Уровень знаний в объеме, соответствующем программе подготовки, без ошибок
Наличие умений	При решении стандартных задач не продемонстрированы основные умения, имеют место грубые ошибки	Продемонстрированы основные умения, решены типовые задачи с негрубыми ошибками, выполнены все задания, но не в полном объеме	Продемонстрированы все основные умения, решены все основные задачи с негрубыми ошибками, выполнены все задания в полном объеме, но некоторые с недочетами	Продемонстрированы все основные умения, решены все основные задачи с отдельными несущественными недочетами, выполнены все задания в полном объеме
Наличие навыков (владение опытом)	При решении стандартных задач не продемонстрированы базовые навыки, имеют место грубые ошибки	Имеется минимальный набор навыков для решения стандартных задач с некоторыми недочетами	Продемонстрированы базовые навыки при решении стандартных задач с недочетами	Продемонстрированы навыки при решении нестандартных задач без ошибок и недочетов

Характеристика сформированности компетенции (индикатора достижения компетенции)	Компетенция в полной мере не сформирована. Имеющихся знаний, умений, навыков недостаточно для решения практических (профессиональных) задач	Сформированность компетенции соответствует минимальным требованиям. Имеющихся знаний, умений, навыков в целом достаточно для решения практических (профессиональных) задач, но требуется дополнительная практика по	Сформированность компетенции в целом соответствует требованиям. Имеющихся знаний, умений, навыков и мотивации в целом достаточно для решения стандартных практических (профессиональных) задач	Сформированность компетенции полностью соответствует требованиям. Имеющихся знаний, умений, навыков и мотивации в полной мере достаточно для решения сложных практических (профессиональных) задач
		Низкий	Ниже среднего	Средний

**Шкала оценки результатов обучения по дисциплине:**

Код компетенции	Код индикатора достижения компетенции	Запланированные результаты обучения по дисциплине	Уровень сформированности компетенции (индикатора достижения компетенции)					
			Высокий	Средний	Ниже среднего	Низкий		
Шкала оценивания								
отлично		хорошо		удовлетворительно		неудовлетворительно		
зачтено						не зачтено		
УК-6	УК-	Знать						

			запоминает основные закономерности, механизмы и способы самопознания, саморазвития и самосовершенствования	запоминает основные закономерности, механизмы и способы самопознания, саморазвития и самосовершенствования, но допускает ошибок	запоминает основные закономерности, механизмы и способы самопознания, саморазвития и самосовершенствования, но при ответе может допустить несколько негрубых ошибок	запоминает основные закономерности, механизмы и способы самопознания, саморазвития и самосовершенствования, но при ответе допускает много ошибок	уровень знаний об основных закономерностях, механизмах и способах самопознания, саморазвития и самосовершенствования ниже минимального требования, при ответе допускает много грубых ошибок
6.1	существующие концепции саморазвития, личностного роста	не	запоминает существующие концепции саморазвития, личностного роста, но допускает ошибок.	запоминает существующие концепции саморазвития, личностного роста, но при ответе может допустить несколько негрубых ошибок.	запоминает существующие концепции саморазвития, личностного роста, но при ответе допускает много ошибок.	запоминает существующие концепции саморазвития, личностного роста, но при ответе допускает много ошибок.	уровень знаний о существующих концепциях саморазвития, личностного роста ниже минимального требования, при ответе допускает много грубых ошибок.
<b>Уметь</b>							
			производить оценку своих ресурсов и их пределов	демонстрирует умение производить оценку своих ресурсов и их пределов, но допускает ошибок.	демонстрирует умение производить оценку своих ресурсов и их пределов, но может допустить несколько негрубых ошибок	демонстрирует умение производить оценку своих ресурсов и их пределов, но допускает много ошибок	демонстрирует умение производить оценку своих ресурсов и их пределов ниже минимального требования, допускает много грубых ошибок.

<b>Владеть</b>				
правильно оценивать свои возможности, расставлять приоритеты, формировать стратегии для достижения поставленных целей	для	демонстрирует умение правильно оценивать свои возможности, расставлять приоритеты, формировать стратегии для достижения поставленных целей, допускает ошибок	не	демонстрирует умение правильно оценивать свои возможности, расставлять приоритеты, формировать стратегии для достижения поставленных целей, может допустить несколько негрубых ошибок
навыками оценки личностных, ситуативных, временных ресурсов и их пределов для успешного выполнения порученного задания	для	демонстрирует навыки оценки личностных, ситуативных, временных ресурсов и их пределов для успешного выполнения порученного задания, допускает ошибок	не	демонстрирует навыки оценки личностных, ситуативных, временных ресурсов и их пределов для успешного выполнения порученного задания, может допустить несколько негрубых ошибок
навыками рационального использования своих ресурсов для успешного выполнения порученного задания		демонстрирует навыки рационального использования своих ресурсов для успешного выполнения порученного задания, допускает ошибок	не	демонстрирует навыки рационального использования своих ресурсов для успешного выполнения порученного задания, может допустить несколько негрубых ошибок.
УК-	Знать			

		записывает основные закономерности профессионального и личностного роста, не допускает ошибок	знает основные закономерности и профессионального и личностного роста, но при ответе может допустить несколько негрубых ошибок	плохо знает основные закономерности и профессионального и личностного роста, при ответе допускает много ошибок	уровень знаний об основных закономерностях профессионального и личностного роста ниже минимального требования, при ответе допускает много грубых ошибок
6.2	теоретические и практические подходы измерению самооценки	записывает теоретические и практические подходы измерению самооценки, не допускает ошибок	знает теоретические и практические подходы к измерению самооценки, но при ответе может допустить несколько негрубых ошибок	плохо знает теоретические и практические подходы к измерению самооценки, при ответе допускает много ошибок	уровень знаний о теоретических и практических подходах к измерению самооценки ниже минимального требования, при ответе допускает много грубых ошибок
<b>Уметь</b>					
	разрабатывать траектории собственного профессионального и личностного роста	демонстрирует умение разрабатывать траектории собственного профессионального и личностного роста, не допускает ошибок	демонстрирует умение разрабатывать траектории собственного профессионального и личностного роста, но может допустить несколько негрубых ошибок	в целом демонстрирует умение разрабатывать траектории собственного профессионального и личностного роста, но допускает много ошибок	демонстрирует умение разрабатывать траектории собственного профессионального и личностного роста, допускает много грубых ошибок

		расставлять приоритеты и проводить анализ собственной самооценки	и демонстрирует умение расставлять приоритеты и проводить анализ собственной самооценки, не допускает ошибок	демонстрирует умение расставлять приоритеты и проводить анализ собственной самооценки, но может допустить несколько негрубых ошибок	в целом демонстрирует умение расставлять приоритеты и проводить анализ собственной самооценки, но допускает много ошибок	демонстрирует умение расставлять приоритеты и проводить анализ собственной самооценки, допускает много грубых ошибок
<b>Владеть</b>						
	методами повышения самооценки для совершенствования собственной деятельности	демонстрирует владение методами повышения самооценки для совершенствования собственной деятельности, не допускает ошибок	демонстрирует владение методами повышения самооценки для совершенствования собственной деятельности, но может допустить несколько негрубых ошибок.	демонстрирует владение методами повышения самооценки для совершенствования собственной деятельности, но допускает много ошибок	демонстрирует владение методами повышения самооценки для совершенствования собственной деятельности, но допускает много грубых ошибок	демонстрирует владение методами повышения самооценки для совершенствования собственной деятельности, но допускает много грубых ошибок
	способами достижения личностного роста для совершенствования собственной деятельности	демонстрирует владение способами достижения личностного роста для совершенствования собственной деятельности, не допускает ошибок	демонстрирует владение способами достижения личностного роста для совершенствования собственной деятельности, но может допустить несколько негрубых ошибок.	демонстрирует владение способами достижения личностного роста для совершенствования собственной деятельности, но допускает много ошибок	демонстрирует владение способами достижения личностного роста для совершенствования собственной деятельности, но допускает много грубых ошибок	демонстрирует владение способами достижения личностного роста для совершенствования собственной деятельности, но допускает много грубых ошибок

Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации приведены в Приложении к рабочей программе дисциплины. Полный комплект заданий и материалов, необходимых для оценивания результатов обучения по дисциплине, хранится на кафедре «Энергообеспечение предприятий, строительство зданий и сооружений» в бумажном и электронном виде.

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1. Учебно-методическое обеспечение**

#### Основная литература

№ п/п	Автор(ы)	Наиме- нование	Вид издания (учебник, учебное пособие,	Место издания, издательство	Год издания	Адрес электронного ресурса	Кол-во экземпля- ров в биб- лиотеке КГЭУ
1	Немов Р. С.	Психология	учебник	М.: Кнорус	2018	<a href="https://www.book.ru/book/927705">https://www.book.ru/book/927705</a>	1
2	Гонина О. О.	Психология развития и возрастная психология	учебное пособие	М.: Кнорус	2018	<a href="https://www.book.ru/book/927021">https://www.book.ru/book/927021</a>	1
3	Павленко Н. Н., Павлов С. О.	Психология и педагогика	учебное пособие	М.: Кнорус	2018	<a href="https://www.book.ru/book/927551">https://www.book.ru/book/927551</a>	1
4	Сахарчук Е. С.	Психология делового общения	учебник	М.: Кнорус	2018	<a href="https://www.book.ru/book/927708">https://www.book.ru/book/927708</a>	1
5	Арасланова А. А.	Психология и педагогика в схемах	учебное пособие	М.: Русайнс	2016	<a href="https://www.book.ru/book/921385">https://www.book.ru/book/921385</a>	1
6	Бордовская Н. В., Костромина С. Н., Зиновьева Е. В., Москвичева Н. Л., Бордовская Н. В.	Психология делового общения	учебник	М.: Кнорус	2019	<a href="https://www.book.ru/book/929674">https://www.book.ru/book/929674</a>	1
7	Гонина О. О.	Психология	учебное пособие	М.: Кнорус	2019	<a href="https://www.book.ru/book/932194">https://www.book.ru/book/932194</a>	1

#### Дополнительная литература

№ п/п	Автор(ы)	Наиме- нование	Вид издания (учебник, учебное пособие,	Место издания, издательст во	Год издания	Адрес электронного ресурса	Кол-во экземпля- ров в биб- лиотеке КГЭУ

1	Колесников а А. Г., Матецкая А. В., Самыгин С. И., Епифанцев С. Н.	Социология культуры	Учебник	М.: Кнорус	2017	<a href="https://www.book.ru/book/920121/">https://www.book.ru/book/920121/</a>	1
2	Волков Ю. Г.	Социология	Учебник	М.: Кнорус	2017	<a href="https://www.book.ru/book/919628/">https://www.book.ru/book/919628/</a>	1
3	Гуревич П. С.	Психология	учебник	М.: Кнорус	2017	<a href="https://www.book.ru/book/920471">https://www.book.ru/book/920471</a>	1
4	Ксенофонто ва Х. З.	Социология управления	учебное пособие	М.: Кнорус	2018	<a href="https://www.book.ru/book/927535">https://www.book.ru/book/927535</a>	1
5	Сагеева Е. Р.	Психология	методические указания к самостоятельной работе	Казань: КГЭУ	2017	<a href="https://lib.kgeu.ru/irbis64r_15/scan/130эл.pdf">https://lib.kgeu.ru/irbis64r_15/scan/130эл.pdf</a>	2
6	Махиянова А. В.	Социализация личности в современных условиях: интернализационный дисбаланс и пути его преодоления	Монография	Казань: КГЭУ	2015		9
7	Бордовская Н. В., Костромина С. Н., Зиновьева Е. В., Москвичева Н. Л., Бордовская Н. В.	Психология делового общения. Практикум	учебное пособие	М.: Кнорус	2019	<a href="https://www.book.ru/book/929675">https://www.book.ru/book/929675</a>	1
8	Смирнов С.Д.	Педагогика и психология высшего образования . От деятельности к личности	учебное пособие для вузов	М.: Академия	2009		15
9	Мудрик А.В.	Социализация человека	учебное пособие	М.: Академия	2004		25

10	Бушмина О.В., Завада Г.В.	Педагогика высшей школы	метод. указания к практ. занятиям	Казань: КГЭУ	2010		88
11	Зейгарник Б.В., Гинзбург М.Р.	Психология личности: норма и патология	избранные психологические труды	М.: МПСИ	2007		5

## 6.2. Информационное обеспечение

### 6.2.1. Электронные и интернет-ресурсы

№ п/п	Наименование электронных и интернет-ресурсов	Ссылка
1	Электронно-библиотечная система «Лань»	<a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>
2	Электронно-библиотечная система «ibooks.ru»	<a href="https://ibooks.ru/">https://ibooks.ru/</a>
3	<u>Энциклопедии, словари, справочники</u>	<a href="http://www.rubricon.com">http://www.rubricon.com</a>
4	<u>Портал "Открытое образование"</u>	<a href="http://npoed.ru">http://npoed.ru</a>
5	<u>Единое окно доступа к образовательным ресурсам</u>	<a href="http://window.edu.ru">http://window.edu.ru</a>

### 6.2.2. Профессиональные базы данных

№ п/п	Наименование профессиональных баз данных	Адрес	Режим доступа
1	<i>Федеральный образовательный портал «Экономика, социология, менеджмент»</i>	<a href="http://ecsocman.hse.ru/">http://ecsocman.hse.ru/</a>	<a href="http://ecsocman.hse.ru/">http://ecsocman.hse.ru/</a>
2	<i>Мир психологии</i>	<a href="http://psychology.net.ru/">http://psychology.net.ru/</a>	<a href="http://psychology.net.ru/">http://psychology.net.ru/</a>

### 6.2.3. Информационно-справочные системы

№ п/п	Наименование информационно-справочных систем	Адрес	Режим доступа
1	<i>Справочная правовая система «Консультант Плюс»</i>	<a href="http://consultant.ru">http://consultant.ru</a>	логин-пароль
2	<i>Справочно-правовая система по законодательству РФ</i>	<a href="http://garant.ru">http://garant.ru</a>	логин-пароль

### 6.2.4. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение дисциплины

№ п/п	Наименование программного обеспечения	Способ распространения (лицензионное/ свободно)	Реквизиты подтверждающих документов
1	1. Операционная система Windows 7 Профессиональная	лицензионное	Договор ПО ЛИЦ № 0000/20, лицензиар – ЗАО «ТаксНет Сервис»
2	2. Office Professional Plus 2007 Russian OLP NL	лицензионное	Договор № 225/10, лицензиар - ЗАО «СофтЛайнТрейд»
3	LMSMoodle	свободно	-
4	Браузер Chrome	свободно	-

## 7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	Вид учебной работы	Наименование специальных помещений и помещений для СРС	Оснащенность специальных помещений и помещений для СРС
1	Лекционные занятия	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа	Доска аудиторная, экран, подключение к сети "Интернет", доступ в электронную информационно-образовательную среду
2	Практические занятия	Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	Доска аудиторная, экран, подключение к сети "Интернет", доступ в электронную информационно- образовательную среду
		Компьютерный класс с выходом в Интернет	Специализированная учебная мебель на 30 посадочных мест, 30 компьютеров, технические средства обучения (мультиме- дийный проектор, компьютер (ноутбук), экран), видеокамеры, программное обеспечение
3	Самостоятель- ная работа обучающихся	Компьютерный класс с выходом в Интернет	Специализированная учебная мебель на 30 посадочных мест, 30 компьютеров, технические средства обучения (мультиме- дийный проектор, компьютер (ноутбук), экран), видеокамеры, программное обеспечение
		Читальный зал библиотеки	Специализированная мебель, компьютерная техника с возможностью выхода в Интернет и обеспечением доступа в ЭИОС, мультимелодийный проектор, экран, программное обеспечение

## 8. Особенности организации образовательной деятельности для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

Лица с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалиды имеют возможность беспрепятственно перемещаться из одного учебно-лабораторного корпуса в другой, подняться на все этажи учебно-лабораторных корпусов, заниматься в учебных и иных помещениях с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья.

Для обучения лиц с ОВЗ и инвалидов, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, обеспечены условия беспрепятственного доступа во все учебные помещения. Информация о специальных условиях, созданных для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, размещена на сайте университета [www/kgeu.ru](http://www/kgeu.ru). Имеется возможность оказания технической помощи

ассистентом, а также услуг сурдопереводчиков и тифлосурдопереводчиков.

Для адаптации к восприятию лицами с ОВЗ и инвалидами с нарушенным слухом справочного, учебного материала по дисциплине обеспечиваются следующие условия:

- для лучшей ориентации в аудитории, применяются сигналы оповещения о начале и конце занятия (слово «звонок» пишется на доске);
- внимание слабослышащего обучающегося привлекается педагогом жестом (на плечо кладется рука, осуществляется нерезкое похлопывание);
- разговаривая с обучающимся, педагогический работник смотрит на него, говорит ясно, короткими предложениями, обеспечивая возможность чтения по губам.

Компенсация затруднений речевого и интеллектуального развития слабослышащих обучающихся проводится путем:

- использования схем, диаграмм, рисунков, компьютерных презентаций с гиперссылками, комментирующими отдельные компоненты изображения;
- регулярного применения упражнений на графическое выделение существенных признаков предметов и явлений;
- обеспечения возможности для обучающегося получить адресную консультацию по электронной почте по мере необходимости.

Для адаптации к восприятию лицами с ОВЗ и инвалидами с нарушениями зрения справочного, учебного и др. материала, предусмотренного дисциплиной, обеспечиваются следующие условия:

- ведется адаптация официального сайта в сети Интернет с учетом особых потребностей инвалидов по зрению, обеспечивается наличие крупношрифтовой справочной информации о расписании учебных занятий;
- преподаватель представляется обучающимся, каждый раз называется тот, к кому преподаватель обращается;
- действия, жесты, перемещения преподавателя коротко и ясно комментируются;
- печатная информация предоставляется крупным шрифтом (от 18 пунктов), totally озвучивается;
- обеспечивается необходимый уровень освещенности помещений;
- предоставляется возможность использовать компьютеры во время занятий и право записи объяснений на диктофон (по желанию обучающихся).

При необходимости обучающемуся с ОВЗ, инвалиду с учетом их индивидуальных психофизических особенностей дается возможность пройти промежуточную аттестацию устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п., либо предоставляется дополнительное время для подготовки ответа.

## *Приложение к рабочей программе дисциплины*



КГЭУ

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования**

# «КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

# ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

## по дисциплине

## Теория и практика саморазвития

## Направление подготовки 14.04.01 Ядерная энергетика и теплофизика

## Направленность(и) (профиль(и)) Цифровой инжиниринг в атомной энергетике

## Квалификация магистр

Оценочные материалы по дисциплине «Теория и практика саморазвития» - комплект контрольно-измерительных материалов, предназначенных для оценивания результатов обучения на соответствие

*УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки*

Оценивание результатов обучения по дисциплине осуществляется в рамках текущего контроля успеваемости, проводимого по балльно-рейтинговой системе (БРС), и промежуточной аттестации.

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание процесса обучения по дисциплине. При текущем контроле успеваемости используются следующие оценочные средства: тестирование.

Промежуточная аттестация имеет целью определить уровень достижения запланированных результатов обучения по дисциплине за 1 семестр. Форма промежуточной аттестации зачётсоц.

Оценочные материалы включают задания для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, разработанные в соответствии с рабочей программой дисциплины.

## 1. Технологическая карта

### Семестр 1

Номер раздела/ темы дисциплины	Вид СРС	Наимено-вание оценочного средства	Код индикатора достижения компетенций	Уровень освоения дисциплины, баллы			
				неудов-	удов-но	хорошо	отлично
				не	зачтено		
				низкий	ниже среднего		высокий
Текущий контроль успеваемости							
1	Подготовка к тестированию	Тест	УК-6.1 -31, УК-6.2 -31, УК-6.2 -У1, УК-6.1 -У2, УК-6.1 -В1, УК-6.2 -32, УК-6.1 -32	0-18	18-20	20-25	14-30
2	Подготовка к тестированию	Тест	УК-6.1 -32, УК-6.2 -32, УК-6.2 -У1, УК-6.2 -В2, УК-6.1 -У2, УК-6.1 -В2	0-18	18-20	20-25	14-30
3	Подготовка к тестированию	Тест	УК-6.1 -31, УК-6.2 -31, УК-6.2 -У2, УК-6.2 -В1, УК-6.2 -В2, УК-6.2 -У1, УК-6.1 -В2	0-18	19-29	30-34	15-40
4	Всего баллов			менее 54	55-69	70-84	85-100

## **2. Перечень оценочных средств**

Краткая характеристика оценочных средств, используемых при текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающегося по дисциплине:

Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Оценочные материалы
Тестирование (Тест)	Система стандартизованных заданий, позволяющая автоматизировать процедуру измерения уровня знаний и умений обучающегося	Комплект тестовых заданий

## **3. Оценочные материалы текущего контроля успеваемости обучающихся**

Наименование оценочного	Тест
-------------------------	------

<p>Представление и содержание оценочных материалов</p>	<p><b>Примерный комплект тестовых заданий</b></p> <p>- Кто из ученых считал, что образование должно быть направлено на развитие всесторонне развитой и гармоничной личности          1. К. Маркс          2. О. Конт          3. Г. Спенсер          4. Г. Зиммель</p> <p>- Кто из ученых рассматривал саморазвитие как двухсторонний процесс, в ходе которого не только педагог оказывает воздействие на ученика, но и ученик оказывает определенное воздействие на учителя          1. Э. Дюркгейм          2. Г. Спенсер          3. Г. Зиммель          4. О. Конт</p> <p>- Кто из ученых рассматривал образование в качестве составной части саморазвития          1. Э. Дюркгейм          2. Г. Спенсер          3. Л. Альтюссер</p> <p>- Какая из функций по Т. Парсонсу осуществляет процесс передачи знаний в процессе саморазвития          1. селективная          2. академическая          3. социализирующая          4. социальная</p> <p>- Какой из подходов рассматривает образование как активный процесс, основным субъектом которого выступает индивид          1. деятельностный          2. системный          3. индивидуальный          4. институциональный</p> <p>- <b>Как называется человек</b> овладевший вершинами профессионального мастерства, умеющий выполнять самые сложные профессиональные задачи  <b>1. мастер</b>  <b>2. авторитет</b>  <b>3. наставник</b>  <b>4. адент</b></p> <p>- Что означает обращение назад, т.е. способность человека неоднократно обращаться к началу своих действий, мыслей, умение стать в позицию стороннего наблюдателя          1. рефлексия          2. индивидуализация          3. актуализация          4. идентификация</p> <p>- Кем выдвинута идея 8 стадий развития личности          1. Л. С. Выготский          2. А.Н. Леонтьев          3. Д. Б. Эльконин          4. Э. Эриксон</p> <p>- Что обнаруживается с помощью самонаблюдения          1. Самосовершенствование          2. Самоанализ          3. Самопознание          4. Саморазвитие</p> <p><u>- Сколько стадий в профессионализации</u></p>
--	--

Критерии оценки и шкала оценивания в баллах	<p>Тесты представляют собой короткие задания, которые выполняются на практических занятиях в течение 10-15 минут в конце каждого учебного модуля (всего учебных модулей 4). Проверяются знания текущего материала: основные понятия и определения; умения применять полученные знания для решения практических задач.</p> <p>В каждом учебном модуле студенту выдается задание состоящее из 3 позиций: 1 – задание из базового уровня; 2 – из продвинутого; 3 – из высокого. За каждое правильно выполненное задание присваивается определенное количество баллов. Суммарно за все модули студент может получить от 0 до 100 баллов.</p>
---	--

## **Лист внесения изменений**

Дополнения и изменения в рабочей программе дисциплины на 20\_\_ /20\_\_  
учебный год

В программу вносятся следующие изменения:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

*Указываются номера страниц, на которых внесены изменения,  
и кратко дается характеристика этих изменений*

Программа одобрена на заседании кафедры – разработчика «\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г.,  
протокол № \_\_\_\_

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ И.О. Фамилия  
Подпись, дата

Программа одобрена методическим советом института \_\_\_\_\_  
«\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г., протокол № \_\_\_\_

Зам. директора по УМР \_\_\_\_\_ И.О. Фамилия  
Подпись, дата

Согласовано:

Руководитель ОПОП \_\_\_\_\_ И.О. Фамилия  
Подпись, дата

## **Для заочного обучения**

### **3. Структура и содержание дисциплины**

#### **3.1. Структура дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных(ые) единиц(ы) (ЗЕ), всего 108 часов, из которых 18 часов составляет контактная работа обучающегося с преподавателем (занятия лекционного типа 4 час., занятия семинарского типа (практические, семинарские занятия, лабораторные работы и т.п.) 4 час., самостоятельная работа обучающегося 96 час, контроль самостоятельной работы (КСР) – 4 час.

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр	
		1	
<b>ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	108	108	
КОНТАКТНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ, в том числе:	18	18	
Лекционные занятия (Лек)	4	4	
Занятия практического /семинарского типа	4	4	
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ (СРС):</b>	96	96	
<b>ФОРМА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>	3	3	