**Баскетбол 10 вопросов**

**1.Что не относится к  видам фолов:**

а)персональный;

б)технический;

в)неспортивный;

г)дисквалифицирующий.

**2.Сколько секунд имеет команда для вывода мяча из зоны защиты в зону нападения:**

А)3

Б)4

В)10

Г)8

**3.**   **Более скольки секунд Игрок не может держать мяч в руках**

*А)5*

Б)10

В)15

Г)3

**4. Аут –это**

А)мяч покинул пределы игровой площадки ;

Б)мяч находится в пределах игровой площадки

В)мяч в руках игрока

Г)штрафной бросок

5. **Замена игрока разрешается**

А)в течении всей игры

Б)в начале игры

В)в конце игры

Г)не разрешается

**6. что не относится к  способам передачи мяча**

А)Передача за спиной

Б)Передача при ведении мяча

В)передача на бегу

Г)Передача ударом

**7. сколько секунд** имеет команда для броска по кольцу, если за это время мяч не коснется корзины он переходит к команде соперника

А)24

Б)30

В)10

Г)15

**8. Форма трехсекундной зоны изменяется …?**

А)с трапеции на прямоугольник

Б) с трапеции на квадрат

В)с трапеции на круг

Г)с квадрата на круг

**9. В правилах ФИБА оговаривается минимальное время, за которое игрок может поймать пас из аута и выполнить "традиционный" бросок с игры, -это**

А)5 сек

Б)0,3 сек

В)3 сек

Г) 1 сек

**10. Что не относится к ограничительным линиям**

А) боковая линия

Б)Продольная линия

В) средняя линия

Г) трех очковая линия

**Волейбол 10 вопросов**

**1.Изобретателем игры в волейбол считается:**

а) Альфред Т. Хальстед

 б) Уильям  Дж. Морган

 в) Поль  Либо

г) Шарль Хольтег

**2.Центральный орган волейбола как международного вида спорта**

а) FIDE

б) FIVB

 в) FIBB

г) GFIB

**3.Сколько игроков одной команды одновременно находятся на площадке? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ чел.**

А)6

Б)5

В)7

Г )8

**4.Какова высота сетки у мужчин**

А)2.30м

Б)2.43м

В)2.45м

Г)2.35 м

**5.Высота сетки у женщин**

А)2.24м

Б)2.20м

В)2.30м

Г)2.35м

**6.Регламент соревнований предполагает розыгрыш из\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ партий до счета…?**

А)5 партий до 20 очков,4 партия до 10очков

 Б)4 партии до 25 очков, 5 партия до 15 очков

В)3 партии до 25 очков, 5 партия до 25 очков

Г) 6 партий до 15 очков,5 партия до 10 очков

**7.Что не относится к нарушениям правил при подаче:**

а)игрок заступил ногой на площадку

б)игрок подбросил и поймал мяч

в)не выполнил подачу в течение 8 секунд после свистка судьи

г)касание антенны мячом, или мяч не попал на сетку

**8.Что не относится к нарушениям правил при розыгрыше:**

 А)касание верхнего края сетки

 б)заступ игроком задней линии 3-х метровой линии при атаке

 в)ошибка на приеме: двойное касание или задержка мяча

 г)касание сетки при ударе

**9. какие бывают ограничительные линии**

А)2 боковые и 2 лицевые линии

Б)3 боковые и 3 лицевые

В)2боковые и 3 лицевые

Г)2 лицевые и 3 боковые

**10. ширина и длина** **Ограничительной ленты**

А) 5 см и длина 1 м

Б)6 см и длина 2 м

В)5 см и длина 2 м

Г)6 см и длина 1 м

**Спортивная гимнастика 10 вопросов**

**1.Что не содержат Упражнения на коне**

А\_)перемахи и круги одной или двумя ногами

Б)перемещения в упоре поперек или продольно с опорой о коня

В) перемещения на одну или обе ручки, исполняемые только махом и слитно.

Г) перемещения в упоре на одной или 2хногах продольно с опорой на коня

**2. Упражнения на кольцах содержат:**

А) различные подъемы, обороты, выкруты, выполняемые махом и силой

Б) различные нестатические положения - стойки на руках,

В)вертикальные висы и упоры, кресты.

Г)статические и горизонтальные упоры

**3. упражнения мужчин на брусьях содержат :**

А)сальто над и под конем

Б)большие обороты, а также в ограниченном объеме нестатичные положения - стойки на руках,

В)горизонтальные и вертикальные упоры.

Г)различные подъемы, повороты, переходы, перемахи, круги одной и двумя ногами,

**4.Упражнения на перекладине - штанге выполняются на высоте**

А)2,55 м

Б)2,50м

В)2,40м

Г)2,60м

**.5. По правилам, выполняя вращения (в разных направлениях) вокруг перекладины, спортсмен**

А)не имеет права касаться ее телом.

Б)Имеет право касаться ее телом

В)Не влияет на результат

Г)Не должен демонстрировать различные типы хватов

**6. Судейство осуществляется двумя группами судей. Одна группа, состоит из**

А)4 судей

Б)3 судей

 В)2 судей

Г)1 судьи

**7.сложность исполнения оценивается по**

А)5-балльной системе

Б)10-балльной системе

В)8-балльной системе

Г)15-балльной системе

**8.за небольшую ошибку гимнасты теряют**

*А)0,1 балл*

Б)0,2 балла

В)0,5баллов

Г)1 балл

**9.за среднюю ошибку гимнасты теряют**

А)0,1-1балл

Б)0,2 до 0,3 балла

В) 3 балла

Г)2 балла

**10. При падении на снаряд или со снаряда снимается**

А) 0,5 очка.

Б)1 очко

В) 3 очка

Г)2 очка

**Вольная борьба по 2 вопроса на вид**

**1.досрочно поединок будет заканчиваться при достижении разницы в \_\_\_\_ очков в вольном стиле**

а)10

б)5

в)7

г)15

**2.в вольной борьбе запрещено**

а)захват ног противника

 б)подножки и активное использование ног при выполнении какого-либо приема

в)пользоваться ногами

г)не пользоваться ногами и руками

Греко-римская

**1.досрочно поединок будет заканчиваться при достижении разницы в \_\_\_\_очков**

а)5

б)7

в)6

г)10

**2. запрещено захватывать противника**

А)Ниже пояса

Б)Выше пояса

В)Пользоваться руками

Г)захват ног

Грэпплинг

**1.Клинч** **–это**

А)борьба спортсменов в положении лежа

Б)борьба спортсменов в положении стоя с участием верхней половины тела.

В)борьба спортсменов в положении бросок

Г)защиту от него от броска

**2. Участники, потерпевшие поражение от этих двух финалистов будут иметь утешение в схватках в \_\_\_ разных группах:**

а)3

б)2

в)4

г)5

**Атлетическая гимнастика 5 вопросов**

**1.Длина дистанции марафонского бега равна …**

а) 32 км 180 м

б) 40 км 190 м

 в) 42 км 195 м

г)40 км 20м

**2. Какая из дистанций считается стайерской?**

а) 1500 м

б) 5000 м

в) 100 м

г) 200м

**3. Сильно сжатые кулаки и излишнее напряжение плечевого пояса при беге приводит к …**

а) повышению скорости бега

б) скованности всех движений бегуна

в) увеличению длины бегового шага

г) более сильному отталкиванию ногами

**4. Какое влияние на бег оказывает чрезмерный наклон туловища бегуна вперед?**

а) Сокращает длину бегового шага

б) увеличивает скорость бега

в) способствует выносу бедра вперед-вверх

Г)не влияет

**5. Широкая постановка ступней при беге влияет на …**

а) улучшений спортивного результата

б) снижение скорости бега

в) увеличение длины бегового шага.

Г)не влияет