

**КГЭУ**



## **ЦЕЛИ ООН В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ**

**Цель 3: Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте**

**Межведомственный Федеральный национальный проект «Здравоохранение»(2018-2024г.г.). В его реализации будут принимать участие 10 федеральных органов исполнительной власти, Российский экспортный центр и все 85 регионов страны. Цена проекта более 1.75 трл. руб.**

**В соответствии с Федеральным законом от 21. 11. 2011 г. № 323-ФЗ *Здоровье — состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма.***

**Среди целей проекта назовем основные :**

**увеличение к 2025 году ожидаемой продолжительности жизни при рождении до 76 лет;**

**снижение к 2025 году смертности населения в трудоспособном возрасте до 380 на 100 тыс. населения;**

**; снижение к 2025 году смертности от новообразований до 185 на 100 тыс. населения;**

**снижение к 2025 году смертности от болезней системы кровообращения до 500 на 100 тыс. населения;**

**повышение к 2025 году доли населения до 54%, удовлетворенного качеством медицинской помощи.**

## Цели и задачи проектов направлены на сохранение и укрепление здоровья нации и развитие здравоохранения

Общая численность населения России на 1 января 2023 года составляет 146 млн 425 тыс. человек согласно данным Росстата. Население присоединенных территорий в состав РФ составляет 6 млн человек.

При этом городское население на данный момент составляет около 109,7 млн человек, а сельское – около 36,6 млн человек.

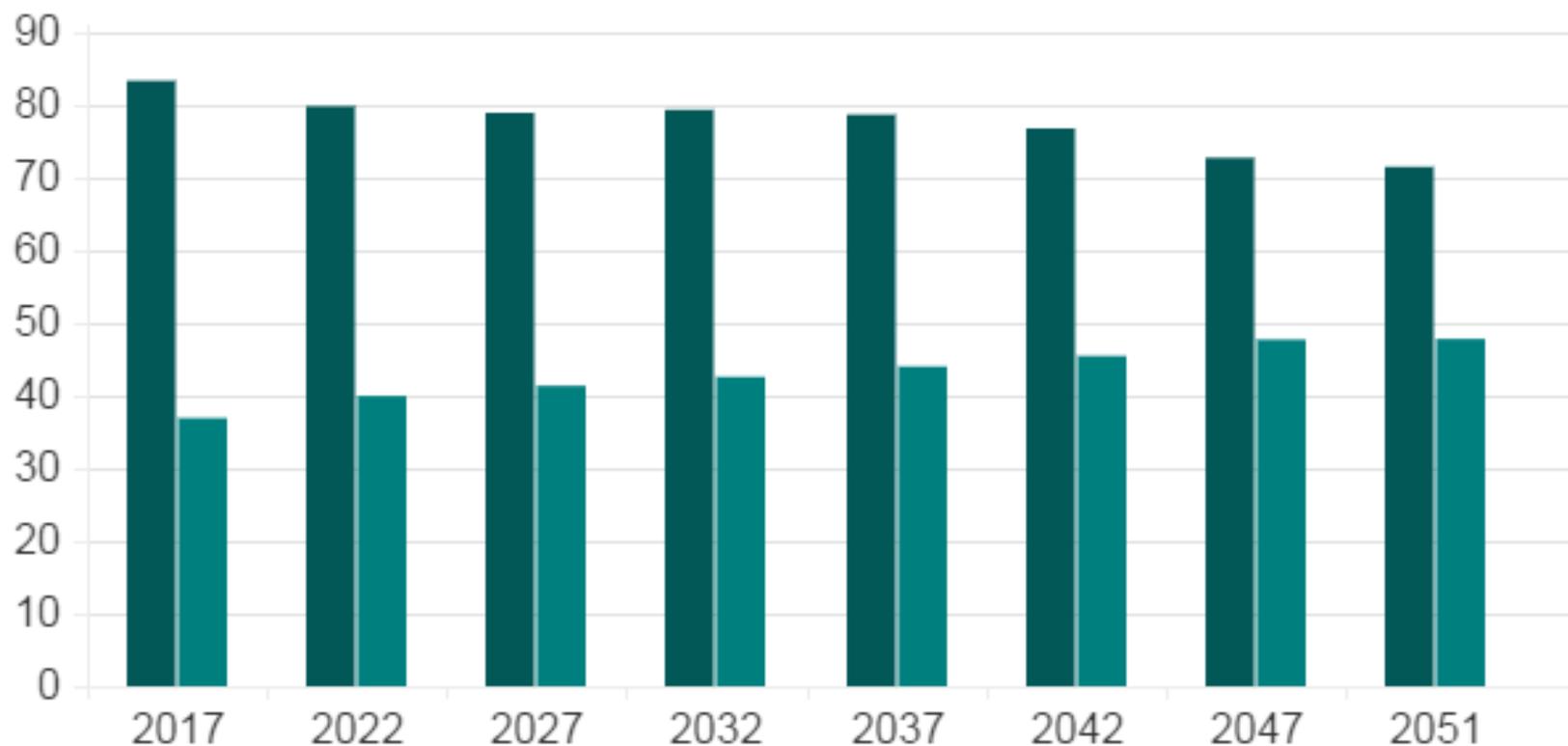
Плотность населения в России— **8,56** чел./км,<sup>2</sup> Евр.ч-27чел./кв.км.,Азия рос. 2.5чел./кв. км.

Население распределено крайне неравномерно: 68,2 % россиян проживают в [европейской части России](#), составляющей 20,85 % территории. Городское население — **74,1 %**.

## Численность населения России до 2051 года

средний вариант прогноза (в миллионах человек)

■ Трудоспособное население ■ Старше трудоспособного возраста



# ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА В РОССИИ

количество жителей моложе и старше трудоспособного возраста  
на 1000 трудоспособных



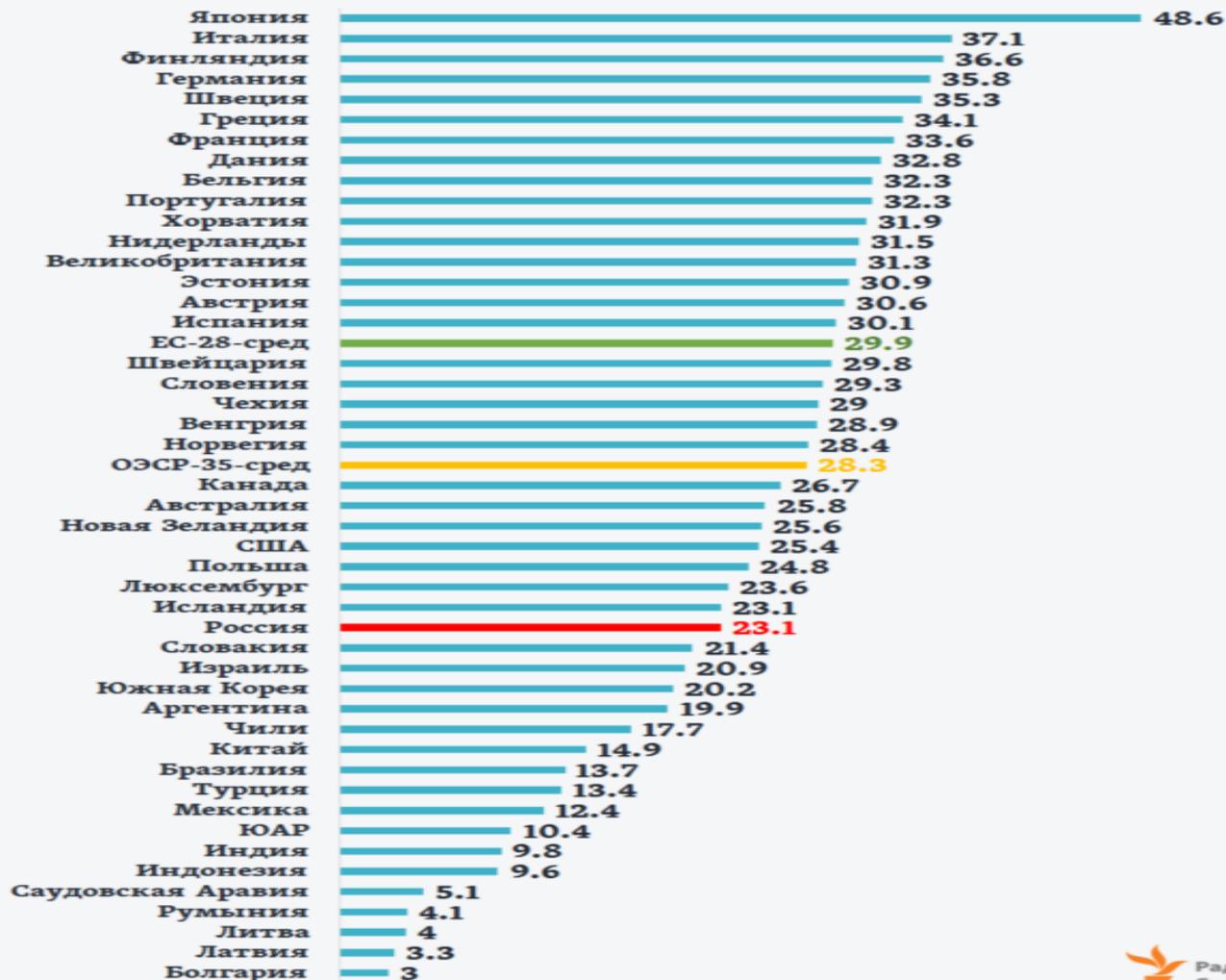
Источник: Росстат - "Демографический прогноз до 2035 года"



RFE/RL Graphics

## ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА

количество жителей страны старше 65 лет  
на 100 жителей трудоспособного возраста (20-64 года)



Источники: ОЭСР, Росстат, расчеты РС



Радио  
Свобода

RFE/RL Graphics

## Студенты Казани стали донорами плазмы в День Конституции

К

А

Ж

Д

Ы

..

В День Конституции РФ волонтеры и добровольцы из казанских университетов сдали плазму крови. Об этом «Татар-информу» рассказали в пресс-службе Казанского филиала российского медицинского научно-производственного центра «Росплазма».

Сегодня банк плазмы крови пополнили студенты-медики и волонтеры из КФУ, а также штаб студенческих отрядов Казанского государственного энергетического университета «Тесла». Всего за день в «Росплазме» сдали кровь 85 казанцев.



[Ссылка на источник](#)



Ссылка на источник



Студенческий спортивный клуб "Энерго"

Настало время окунуться в атмосферу студенческого спорта 🤝

#### Информация

☰  Официальная группа Студенческого спортивного клуба "Энерго".

ССК "Энерго" - это сообщество активных студентов, которые стремятся сделать спорт доступным для каждого. Основные цели: развитие массового студенческого спорта и популяризация ЗОЖ. В данной группе Вы сможете найти всю информацию о спорте в КГЭУ и следить за ближайшими мероприятиями.

📍 Адрес: ул. Красносельская, 51, кабинет Б-102.

#сск\_энерго #кгэу

🌐 <https://kgeu.ru/Home/Page/222?idShablonMenu=692>

📍 Студенческий спортивный клуб "Энерго", Казань

[Подробнее](#)

**Спортивный клуб КГЭУ** насчитывает в себе более 30 секций по различным видам спорта. В составе сборных команд занимаются около 400 студентов очного отделения с квалификацией начиная от 1 разряда до мастера спорта международного класса. Наша ВУЗ стабильно находится в тройке сильнейших команд в зачете Спартакиады ВУЗов студентов Республики Татарстан. Тренерский состав по своему подбору является одним из лучших на сегодняшний день. Сильнейшими сторонами до сегодняшнего дня были игровые виды спорта и борьба, но и спортсмены других видов громко заявляют о себе. Преподаватели и сотрудники КГЭУ во главе с Ректором Абдуллазяновым Эдвардом Юнусовичем также активно выступают на соревнованиях различного уровня.

# Информация о формах подготовки спортивных команд в КГЭУ



Наименование студенческой спортивной команды (по виду спорта)	Мероприятия, проводимые для сохранения спортивной формы команды		Применяемые в работе (в том числе разработанные вузом) методические материалы по поддержанию спортивной формы команд, включающие в т.ч. рекомендации по безопасности и самоконтролю спортсмена (при самостоятельной подготовки), формы дистанционного инструктирования/ демонстрационные ролики  (ссылки для скачивания)
	Групповые мероприятия	Самостоятельные физкультурные занятия в условиях изоляции (дистанционные занятия)	
Спорт. ориентирование бегом	Нет	Да	<a href="http://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=121">http://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=121</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Легкая атлетика		Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707">https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Спортивная борьба	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611">https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Плавание	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707">https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Шахматы	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707">https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Самбо	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611">https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Армрестлинг	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707">https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Бильярдный спорт	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707">https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Бадминтон	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707">https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Фитнес-аэробика	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707">https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Лыжные гонки	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707">https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707</a> <a href="https://yadi.sk/i/sLRHTnNUNg39ag">https://yadi.sk/i/sLRHTnNUNg39ag</a> <a href="https://yadi.sk/i/pNCqeFgUQ_Esmw">https://yadi.sk/i/pNCqeFgUQ_Esmw</a> <a href="https://yadi.sk/i/j1ODJAUYnRTscg">https://yadi.sk/i/j1ODJAUYnRTscg</a>
Гиревой спорт	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707">https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Спорт. ориентир. лыжи	Нет	Да	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a> <a href="https://yadi.sk/i/sLRHTnNUNg39ag">https://yadi.sk/i/sLRHTnNUNg39ag</a> <a href="https://yadi.sk/i/pNCqeFgUQ_Esmw">https://yadi.sk/i/pNCqeFgUQ_Esmw</a> <a href="https://yadi.sk/i/j1ODJAUYnRTscg">https://yadi.sk/i/j1ODJAUYnRTscg</a>



Корэш	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611">https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Настольный теннис	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707">https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Дзюдо	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611">https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Борьба на поясах	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611">https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Мини-футбол	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3158">https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3158</a> <a href="https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3158">https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3158</a>
Футбол	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3114">https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3114</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Баскетбол (муж.)	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3046">https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3046</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Баскетбол (жен.)	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3046">https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3046</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Волейбол (муж.)	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3089">https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3089</a> <a href="https://rgsport.ru/uprazhneniya-i-uroki/36-uprazhneniya-dlya-nog-ili-kak-uvelichit-pryzhok-pri-atake-i-bloke.html">https://rgsport.ru/uprazhneniya-i-uroki/36-uprazhneniya-dlya-nog-ili-kak-uvelichit-pryzhok-pri-atake-i-bloke.html</a> <a href="https://volleyplanet.ru/2018/04/09/упражнения-в-волейболе-сам-себе-тре/volleybol-ksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/">https://volleyplanet.ru/2018/04/09/упражнения-в-волейболе-сам-себе-тре/volleybol-ksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/</a> <a href="https://yadi.sk/d/qgGm3rvMJbxnOw">https://yadi.sk/d/qgGm3rvMJbxnOw</a>
Волейбол (жен.)	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3089">https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3089</a> <a href="https://rgsport.ru/uprazhneniya-i-uroki/36-uprazhneniya-dlya-nog-ili-kak-uvelichit-pryzhok-pri-atake-i-bloke.html">https://rgsport.ru/uprazhneniya-i-uroki/36-uprazhneniya-dlya-nog-ili-kak-uvelichit-pryzhok-pri-atake-i-bloke.html</a> <a href="https://volleyplanet.ru/2018/04/09/упражнения-в-волейболе-сам-себе-тре/volleybol-ksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/">https://volleyplanet.ru/2018/04/09/упражнения-в-волейболе-сам-себе-тре/volleybol-ksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/</a> <a href="https://yadi.sk/d/qgGm3rvMJbxnOw">https://yadi.sk/d/qgGm3rvMJbxnOw</a>
Пейнтбол	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707">https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Гандбол	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707">https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Регби-7 (муж.)	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611">https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>
Регби-7 (жен.)	Нет	Да	<a href="https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611">https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM">https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM</a>

# *Цели и направления стратегии развития спорта в КГЭУ*

В последние годы КГЭУ занимает лидирующие позиции в области студенческого спорта Республики Татарстан. В составе сборных команд по 32 видам спорта занимаются около 500 студентов очного отделения с квалификацией начиная от 1 разряда до мастера спорта международного класса. В общекомандном зачете КГЭУ стабильно находится в тройке сильнейших команд Спартакиады ВУЗов Республики Татарстан. Студенты учувствуют в соревнованиях не только регионального, но и Российского и Международного уровня занимая самые высокие места.

Оздоровительные задачи в физическом воспитании студентов, связанные с коррекцией и профилактикой возможных отклонений в состоянии здоровья обучающихся средствами физической культуры, являются одними из наиболее приоритетных в деятельности КГЭУ и направлены на повышение уровня здоровья, как неременной компоненты повышения конкурентоспособности будущих специалистов на рынке труда.

## *Ключевые цели и направления стратегии развития спорта в КГЭУ:*

1. Повышение мотивации обучающихся к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни, формирование здоровьесберегающей компетенции будущих специалистов через: индивидуализацию процесса физического воспитания, реализацию системы функционального контроля и обучение студентов методам самоконтроля.
2. Подготовка обучающихся, сотрудников к выполнению норм и требований комплекса ГТО.
3. Формирование корпоративной культуры, ценностно-ориентированной на ЗОЖ, двигательную активность через совершенствование традиционных и развитие новых форм и направлений спортивно-массовой работы с участниками образовательного процесса.
4. Внедрение системы врачебного контроля за занимающимися физической культурой и спортом и на этой основе организация занятий лечебной физической культурой.
5. Создание условий для успешной реализации новых программных направлений по дисциплине, в том числе для студентов с особыми образовательными потребностями.

**Одной из приоритетных задач кафедры является работа по развитию гражданско-патриотического воспитания студентов вуза**



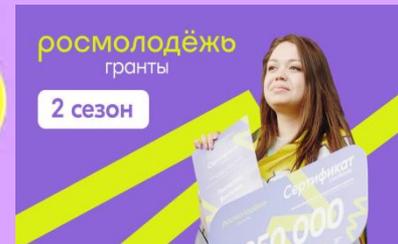
**Студенты КГЭУ участвуют в таких соревнованиях как:  
Защитник Отечества, сдача норм ГТО студентами ;  
А участие студентов университета в Республиканской  
Спартакиаде по военно-тактическим и техническим видам  
спорта принесло нашим студентам наивысшую награду-  
первое место**

# Проектная деятельность кафедры

Важной частью работы коллектива кафедры является грантовая деятельность и участие преподавателей в качестве наставников в студенческих стартапах. В 2023-24 учебном году преподаватели кафедры разработали проекты и выступили в качестве наставников и участников в таких грантовых конкурсах как :

- 1) Грант министерства молодежи РТ ( 2 проекта Кривоногов Артем Дмитриевич)
- 2) Грантовый конкурс «Росмолодежь» 1 сезон (2 проекта Кривоногов Артем Дмитриевич)
- 3) Грантовый конкурс «Росмолодежь» 2 сезон (2 проекта Кривоногов Артем Дмитриевич)

# росмолодѐжь



4) грант Минобр РТ «Алгарыш», Бортникова Лизавета Васильевна, категория «молодые специалисты»- 2023 победа. ( стажировка в МГУ), 2024-участие. Преподаватели кафедры подготовили выступили в качестве наставников 3 проекта для участия в конкурсе «Студенческий стартап». Одним из важных аспектов развития кафедры является сильный уровень вовлеченности молодых преподавателей в грантовую деятельность (особенно в качестве руководителей самостоятельно разработанных проектов).



Нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» сдавали сотрудники КГЭУ во главе с ректором Эдвардом Абдуллазяновым. Поддержала коллег и ветеран вуза – педагог-психолог Дина Иосифовна Дергунова. Участники мероприятия проходили испытания в разных возрастных категориях. Они отжимались из упора лежа, качали пресс, прыгали в длину с места и сдавали текст на гибкость. Прежде чем приступить к упражнениям, претенденты на значок «ГТО» размялись под руководством заведующего кафедрой «Физическое воспитание» Николая Васенкова.



АССК  
РОССИИ



КГЭУ

**СЕМЬ ЗОЛОТЫХ МЕДАЛЕЙ В СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ**  
Спортсмены показали всю мощь своего потенциала и заняли  
первое место в общем зачете.



**ПОБЕДИТЕЛИ!**

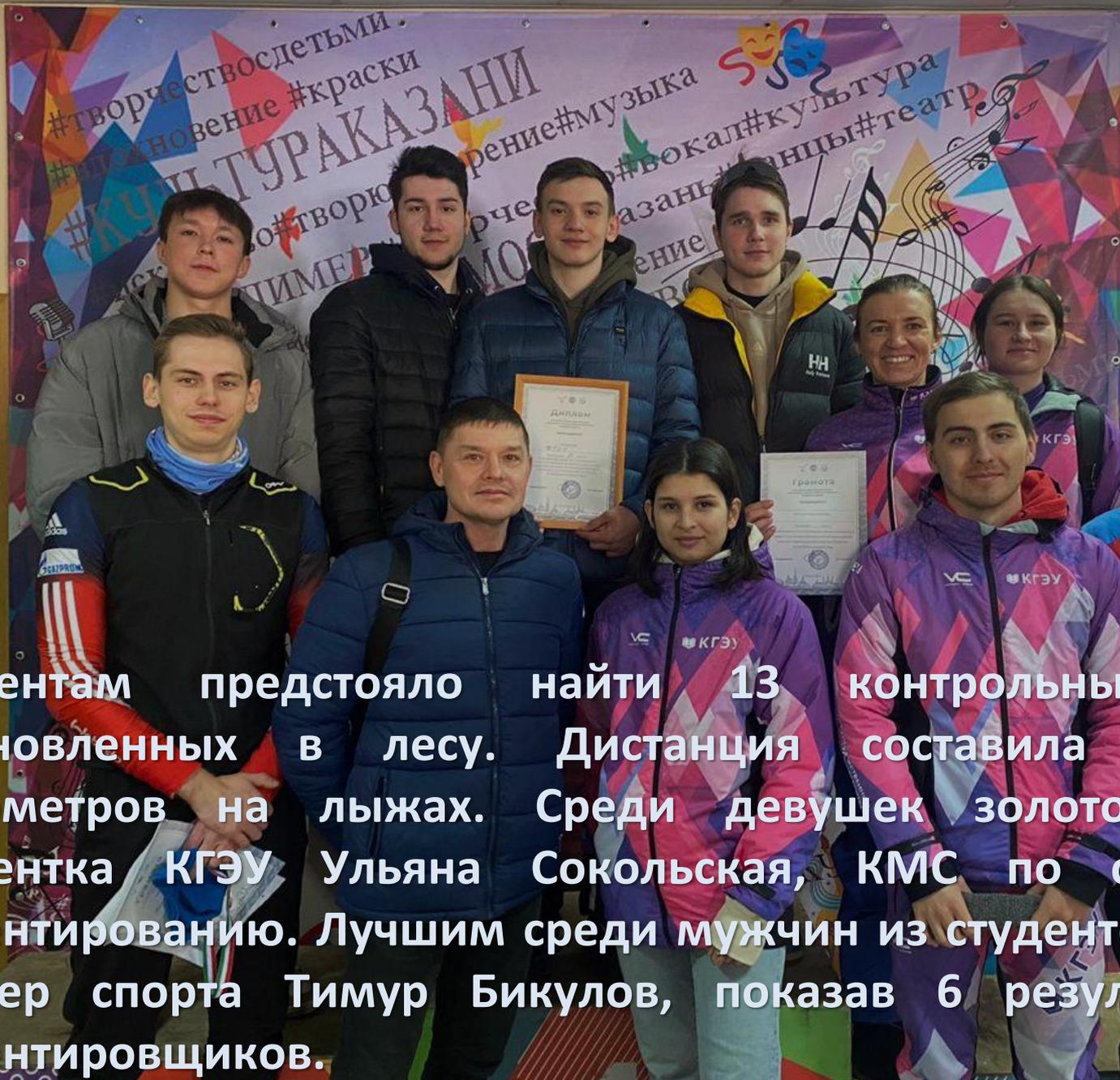


**На СОРЕВНОВАНИЯ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ В  
РАМКАХ СПАРТАКИАДЫ ВУЗОВ РТ спортсмены КГЭУ  
заняли 3 место**

**В турнире участвовало 10 вузов, а общее  
количество участников составило почти 100  
человек.**

# БРОНЗА В СПОРТИВНОМ ОРИЕНТИРОВАНИИ НА ЛЫЖАХ





Студентам предстояло найти 13 контрольных пунктов, установленных в лесу. Дистанция составила около 4-х километров на лыжах. Среди девушек золото завоевала студентка КГЭУ Ульяна Сокольская, КМС по спортивному ориентированию. Лучшим среди мужчин из студентов КГЭУ стал мастер спорта Тимур Бикулов, показав 6 результат из 30 ориентировщиков.

**В КГЭУ прошли ежегодные соревнования по шахматам и шашкам среди студентов, сотрудников и преподавателей**





**Наши хрупкие девушки из команды КГЭУ по фитнес аэробике заняли 3 место в спартакиаде вузов РТ**

## Серебрянные медали завоевали в упорной борьбе наши мужчины в соревнованиях по самбо



29.12.2022



Всероссийский лично-командный турнир по бильярдному спорту «Кубок Энергетика» проходил в Москве с 21 по 23 декабря 2022 года.

Мероприятие традиционно проводится в преддверии Дня энергетика при поддержке минэнерго России. Организатором турнира является Федерация бильярдного спорта России. В состязаниях приняли участие представители Федерального Собрания Российской Федерации, сотрудники минэнерго России и компаний топливно-энергетического комплекса.

В команду КГЭУ вошли ректор Эдвард Абдуллазянов, доцент кафедры «Атомные и тепловые электрические станции» Рустем Вильданов, старший преподаватель кафедры «Физическое воспитание» Антон Кочура и студентка группы ИЗ-1-19 Маргарита Барова.



[Ссылка на источник](#)



14.10.2022

В программе – баскетбольные и шахматные матчи, соревнования по настольному теннису, дартсу и бильярду.

Торжественное открытие Спартакиады состоялось 11 октября в спортзале Казанского государственного энергетического университета. Участников приветствовал проректор КГЭУ по науке и коммерциализации Игорь Ившин.

Главным судьей Спартакиады выступил доцент кафедры физического воспитания Ильдар Хайруллин. В качестве почетных гостей на открытии мероприятия присутствовали директора Институты и преподаватели свободные от занятий.



В соревнованиях принимают участие команды Института цифровых технологий и экономики, Института электроэнергетики и электроники, Института теплоэнергетики, а также сборная управлений КГЭУ.

[Ссылка на источник](#)

✓Здоровый образ жизни — это стиль жизни, направленный на оздоровление и омоложение всего организма, отказ от вредных привычек и спокойной, не вызывающей нервных потрясений, создание режима дня, в котором есть место для полноценного отдыха, продуктивной работы и физической активности.

Ежегодно для профессорско-преподавательского состава и сотрудников КГЭУ проходит Декада «За здоровый образ жизни. Зимние каникулы!» по 6 видам спорта. В числе видов спорта, представленных на Спартакиаде: настольный теннис, плавание, бильярд, волейбол, шахматы, лыжные гонки.

✓Сотрудники во главе с ректором Казанского государственного энергетического университета Э.Ю. Абдуллазяновым принимают активное участие!

✓



## **ЗОЖ**

*С 1983 года в энерго университете работает спортивный клуб, основной задачей которого является защита чести вуза на спортивных соревнованиях Спартакиады города Казани среди вузов по 30 видам спорта.*

*В спортклубе работает 25 секций. Всего в секциях занимаются около 500 студентов.*

### **Спорт**

- Организация тренировочного процесса сборных команд вуза по 30 видам спорта, заявленным в Спартакиаду вузов Республики Татарстан;
- Командирование команд на соревнования Российского (спартакиада энергетических вузов), Республиканского и городского уровней;
- Организация и проведение мероприятий Российского уровня – Спартакиада энергетических вузов РФ (1 раз в 3 года)

### **Спортивно-массовая работа**

- Организация внутри-вузовской Спартакиады между институтами и факультетами по 8 видам спорта (волейбол, баскетбол, мини-футбол, л-атлетика, лыжи, борьба вольная и национальная, шахматы, настольный теннис);
- Организация Спартакиады общежитий по 9 видам спорта (волейбол, баскетбол, мини-футбол, л-атлетика, лыжи, шахматы, настольный теннис, шашки, армспорт);
- Организация Спартакиады «Первокурсника» по 6 видам спорта (волейбол, баскетбол, мини-футбол, л-атлетика, настольный теннис, шахматы);
- Организация массовых спортивных праздников (лыжи «Кубок Ректора», «Встретимся на катке», Эстафета и массовый кросс, посвященные Дню Победы в ВОВ, Единый спортивный день в вузе);
- Формирование и выставление команд на Спартакиаду среди профессорско-преподавательского состава;
- Организация тренировок для преподавателей по игровым видам спорта (волейбол, баскетбол, футбол) по 3 раза в неделю;
- В спортивном клубе КГЭУ активно занимаются около 500 студентов в 27 секциях под руководством 23 тренеров преподавателей.



[Ссылка на источник](#)

## "Я НЕ ХОЧУ, ЧТОБЫ МОИ БЛИЗКИЕ КУРИЛИ"

29.05.2023

В КГУ прошла акция, приуроченная к Всемирному дню без табака, который отмечается ежегодно 31 мая.

[Ссылка на источник](#)

## МЕНДЕЛЕЕВСКАЯ КАРТА

20.12.2023

Министерством науки и высшего образования Российской Федерации совместно с Координационным советом по делам молодежи в научной и образовательной сферах Совета при Президенте Российской Федерации по науке и образованию по инициативе Всероссийской политической партии «Единая Россия» был запущен проект по поддержке талантливой молодежи «Менделеевская карта».

[Ссылка на источник](#)





## СОТРУДНИКИ КГЭУ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В НОЧНОМ ЛЫЖНОМ СПРИНТЕ

22.02.2023

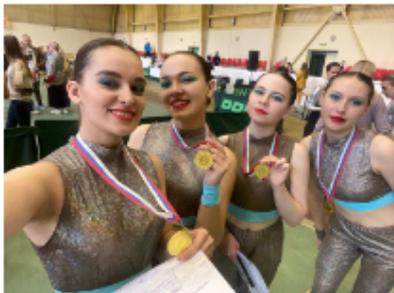


Первый спортивный межвузовский праздник «Ночной лыжный спринт ОЛИМП-2023» состоялся 21 февраля в Казани на базе КНИТУ-КАИ.

[Ссылка на источник](#)

## СПОРТСМЕНКИ ИЗ КГЭУ ЗАВОЕВАЛИ «ЗОЛОТО» НА ФЕСТИВАЛЕ ПО ФИТНЕСУ

03.04.2023



Сборная команда Казанского государственного энергетического университета успешно выступила на республиканском фестивале по фитнес - аэробике «Весенняя кроссовка», который прошел 2 апреля в Йошкар-Оле.

[Ссылка на источник](#)



КГУ

## Соревнования по бадминтону среди преподавателей и сотрудников КГУ

20.04.2023



19 апреля в спортивном зале корпуса "Б" прошли соревнования по бадминтону среди преподавателей и сотрудников КГУ.

[Ссылка на источник](#)

## БАСКЕТБОЛЬНАЯ КОМАНДА КГУ – ПЕРВЫЕ СРЕДИ РАВНЫХ!

20.04.2023



Команда Казанского государственного энергетического университета завоевала «серебро» X чемпионата Студенческой баскетбольной лиги среди мужских команд, который прошел 18 апреля.

[Ссылка на источник](#)



## СТУДЕНТАМ НАПОМНИЛИ ОБ ОПАСНОСТИ НАРКОТИКОВ

26.04.2023



20 апреля состоялась встреча студентов с сотрудником пограничной службы ФСБ России Ярославом Синенко в рамках Всероссийской межведомственной оперативно-профилактической операции «Дети России-2023», направленной на предупреждение распространения наркомании и незаконного оборота наркотиков.

[Ссылка на источник](#)

## В КГЭУ СДАЛИ НОРМЫ ГТО

26.05.2023



Сотрудники и преподаватели Казанского государственного университета сдали нормы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

[Ссылка на источник](#)



КГУ

## ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА В КГУ

11.09.2023



С 13 по 15 сентября в медицинском пункте общежития №2 будет проходить вакцинация от гриппа.

[Ссылка на источник](#)

## СПОРТСМЕНЫ ИЗ КГУ ДОСТОЙНО ВЫСТУПИЛИ НА «КРОССЕ КОРПОРАЦИЙ»

22.09.2023



Соревнования прошли 22 сентября в лесопарке «Лебяжье» Кировского района Казани.

[Ссылка на источник](#)



КГЭУ

## СТУДЕНТ КГЭУ СТАЛ ПОБЕДИТЕЛЕМ МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА

22.09.2023



Первокурсник Казанского государственного энергетического университета Малик Тимухаев занял первое место в Международном турнире по дзюдо памяти Турпал–Али Кадырова.

[Ссылка на источник](#)

## ЕЖЕГОДНОЕ ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

27.09.2023



С 26 по 29 сентября в КГЭУ проводится плановое флюорографическое обследование. Передвижная установка обследования расположена перед входом в учебный корпус «А».

[Ссылка на источник](#)

## КОМАНДЫ КГЭУ СТАЛИ ЛУЧШИМИ В СПАРТАКИАДЕ

27.09.2023



23 сентября в Республиканском центре РТ "Патриот" прошла Спартакиада по военно-тактическим и экстремальным видам спорта среди обучающихся вузов и ссузов РТ.

[Ссылка на источник](#)

## ОСЕННИЙ МАРАФОН СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ КГЭУ

16.10.2023



Студенты Казанского государственного энергетического университета заняли достойные места в нескольких спортивных соревнованиях, которые прошли в октябре.

[Ссылка на источник](#)



КГУ

## Представитель КГУ на международном форуме

23.10.2023



С 19 по 22 октября в Перми состоялся XI международный спортивный форум «Россия – спортивная держава».

[Ссылка на источник](#)

## В ОБЩЕЖИТИЯХ КГУ ПРОШЛИ УЧЕНИЯ

30.10.2023



С 24 по 27 октября в четырех общежитиях КГУ была проведена объектовая тренировка на тему «Действия работников и проживающих студентов общежитий при обнаружении взрывного устройства».

[Ссылка на источник](#)

## КГЭУ ПОДДЕРЖИВАЕТ М.О.З.Г.

31.10.2023

### МОЗГ 4.5

Распознай симптомы инсульта и действуй быстро!



Проект «М.О.З.Г. 4,5» информирует граждан об инсульте, его симптомах и мерах экстренного реагирования с целью избежать необратимых последствий для жизни и здоровья.

[Ссылка на источник](#)

## КГЭУ БУДЕТ СОТРУДНИЧАТЬ С МКДЦ

17.11.2023



Представители республиканского Медицинского клинико-диагностического центра посетили Казанский государственный энергетический университет 16 ноября.

[Ссылка на источник](#)



КГЭУ

## В КГЭУ ПРОШЛА БЕСЕДА С ВРАЧОМ-КАРДИОЛОГОМ

23.11.2023

22 ноября в КГЭУ прошла лекция-беседа с врачом-кардиологом Лейлой Гаязовой по профилактике инфарктов и инсультов для студентов и сотрудников.

[Ссылка на источник](#)

## СПОРТ ОБЪЕДИНЯЕТ

05.12.2023

2 декабря в спортивном зале Казанского государственного энергетического университета состоялась Спартакиада среди иностранных студентов Казани.

[Ссылка на источник](#)



КГУУ

## СТУДЕНТЫ И ПРЕПОДАВАТЕЛИ КГУУ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ ЛИГИ ПЛАВАНИЯ

08.12.2023

6 декабря во Дворце водных видов спорта прошел III Всероссийский Фестиваль Студенческой лиги плавания «Плавание объединяет».

[Ссылка на источник](#)

## БЕСПЛАТНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ДЛЯ СОТРУДНИЦ КГУУ

20.12.2023

С 27 по 29 декабря в РКОБ с 8.00 до 11.50 будет проходить маммографическое обследование сотрудниц КГУУ - членов профсоюза старше 40 лет.

[Ссылка на источник](#)



КГЭУ

## СЕМЬ ЗОЛОТЫХ МЕДАЛЕЙ В СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ

23.12.2023

В декабре прошли соревнования по спортивной борьбе, где приняли участие студенты Казанского государственного энергетического университета.

[Ссылка на источник](#)

## КОМАНДА КГЭУ - СЕРЕБРЯННЫЙ ПРИЗЕР В БОРЬБЕ САМБО

25.12.2023

21-22 декабря прошли соревнования по борьбе Самбо Спартакиады вузов РТ.

[Ссылка на источник](#)

## Публикации по тематике в международных базах данных Scopus и Web of Science

1. <https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85188521186&origin=resultslist>
2. <https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85172863636&origin=resultslist>
3. <https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85149950609&origin=resultslist>

# Публикации по тематике в национальной базе данных

1. МУХАМЕТОВА А.Р. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ МИОПИИ

2. МЕРДИНА И.С., ГАЛИУЛЛИНА Д.Т. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ

3. АЛЕКСЕЕВ Г.А. ПЛАВАНИЕ КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ

4. ИБРАГИМОВ И.Ф., ШМАКОВА А.Ф., МАХАНИ Я.С. РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ

5. МОЧАЛОВ Н.С., ХАБИБУЛЛИН И.М. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НА АКАДЕМИЧЕСКУЮ УСПЕВАЕМОСТЬ И ОБЩУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

6. ХАЙРУЛЛИН А.Г., ГЕЙКО Г.Д., ВАГАНОВ М.С. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ РАЗРЫВЕ СУХОЖИЛИЙ НА РУКЕ

7. ХАЙРУЛЛИН И.Т. ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

8. КАЛИМУЛЛИНА К.М. ЗНАЧЕНИЕ СПОРТА В СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ

9. ХАЙРУЛЛИН А.Г., ХУСНУТДИНОВА Р.Г., ВАГАНОВ М.С. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

10. ХАЙРУЛЛИН А.Г., ГЕЙКО Г.Д., ВАГАНОВ М.С. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ

## **Публикации по тематике в национальной базе данных**

**11. ХАЙРУЛЛИН А.Г., АХМЕТВАЛЕЕВА Э.Т., ВАГАНОВ М.С. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПРИ ТАХИКАРДИИ**

**12. ХАБИБУЛЛИН А.Б., НУРИЕВ Т.Р. ВЛИЯНИЕ БЕГА НА ЖИЗНЬ СТУДЕНТОВ**

**13. СЕВОДИН С.В., ШАФИГУЛЛИНА А.Г. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА УСТОЙЧИВОСТЬ К СТРЕССОВЫМ СИТУАЦИЯМ И НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ**

**14. НЕЧАЕВА Э.В., ХАБИБУЛЛИН А.Б. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЕЕ РОЛЬ В ОБЩЕСТВЕ**

**15. МЕРДИНА И.С., ГАЛИУЛЛИНА Д.Т. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ**

**16. ГАЛИМЗЯНОВ Т.И., ВАСЕНКОВ Н.В. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА ГОРМОНЫ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА**

**17. КОСАЧ А.А., ИЛЮШИН О.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**18. ЮНУСОВА С.И., ХАЙРУЛЛИН И.Т. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ МОРАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ**

**19. КРАСНОВ Д.В., ХАБИБУЛЛИН А.Б. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА УМСТВЕННУЮ И ФИЗИЧЕСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

**20. ИБРАГИМОВ И.Ф., ЛЕСНИЧЕНКО И.Н., ХАССАН А.А.А. ПРЕИМУЩЕСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ**

## **Публикации по тематике в национальной базе данных**

- 21. МАРКОВА М.Г., ХАБИБУЛЛИН А.Б. СПОРТ КАК ПОМОЩНИК В БОРЬБЕ С СТРЕССОМ**
- 22. МУХАМБЕТОВА Д.Т., ХАБИБУЛЛИН А.Б. АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ С ОВЗ**
- 23. БОРТНИКОВА Л.В., НАГОВИЦЫН Р.С., ЮСУПОВА Р.И. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ**
- 24. ЩЕГРОВА Ю.А., ИБРАГИМОВ И.Ф. ИССЛЕДОВАНИЕ В ОПРЕДЕЛЕНИИ РОЛИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ЖИЗНИ СТУДЕНТА**
- 25. ЕФИМОВ Е.О., ИЛЮШИН О.В. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**
- 26. КАМАЛИЕВА Р.Ф., ХАБИБУЛЛИН И.М. ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ, РЕШАЕМЫЕ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ**
- 27. МЕДВЕДЕВ К.Р., ИЛЮШИН О.В. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ КАК НЕОТЪЕМЛЕМАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА**
- 28. КАРПОВ Р.В., ХАБИБУЛЛИН А.Б. СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА КАК КОМПЛЕКСНЫЙ МЕТОД УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА**
- 29. МИНИХАНОВА А.Р., ИЛЮШИН О.В. ТРЕТЧИНГ КАК ОДИН ИЗ СПОСОБОВ УЛУЧШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОДЛЕНИЯ МОЛОДОСТИ**
- 30. САЕТОВА А.А., АБЗАЛОВА С.В. ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ СПОРТА В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ**
- 31. ЛИПОВСКАЯ М.Р. ЛИЧНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ**