

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФГАОУ ВО «Российский государственный
профессионально-педагогический университет»



**Физиологические, педагогические
и экологические проблемы здоровья
и здорового образа жизни**

Сборник научных трудов
X Всероссийской научно-практической конференции
29-30 марта 2017 г.,
г. Екатеринбург

Екатеринбург
РГППУ
2017

УДК 613(082)
ББК Р120.4я431
Ф50

Физиологические, педагогические и экологические проблемы здоровья и здорового образа жизни: сборник научных трудов X Всероссийской научно-практической конференции 29-30 марта 2017 г., г. Екатеринбург / ФГАОУ ВО «Рос. гос. проф.-пед. ун-т»; под общ. ред. С.Г. Махневой, Е.А. Юговой. Екатеринбург, 2017. 430 с.

Материалы сборника отражают широкий круг физиологических, педагогических и экологических проблем здоровья, здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности. Сборник предназначен для студентов, аспирантов, преподавателей образовательных организаций, научных сотрудников и специалистов в указанных областях

Материалы представлены в авторской редакции. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных цитат, собственных имен, прочих сведений и соответствие ссылок оригиналу.

© ФГАОУ ВО «Российский
государственный профессионально-
педагогический университет», 2017
© Коллектив авторов, 2017

Фоменко Ю.А. Анализ уровня комплексной психосоциальной реабилитации онкологических больных. Проект психологической помощи «Опора»	340
Фролова Т.В., Гессе Ж.Ф., Таратанов Н.А. Формирование стрессоустойчивости у обучающихся	350
Хабабутдинов Д.А. Экологические аспекты здоровья	354
Чедова Т.И., Чедов К.В. Факторы здорового образа жизни студентов классического вуза	363
Черемных А.Н., Чедов К.В. Тренинг «Колесо Здоровья» как средство формирования компетентности физического самосовершенствования студентов	368
Черных О.В. Проектная деятельность – эффективная форма формирования ценностного отношения к здоровью у школьников	373
Чугуй Е.В., Пищулина С.В., Лабунина А.А. Распространенность патологии опорно-двигательного аппарата среди детей и подростков г. Донецка	378
Ширяева И.С. Актуальность проблемы влияния социокультурного пространства на формирование ценности здорового и безопасного образа жизни современной молодежи	384
Шишлянникова А.В., Епифанова М.Г. Использование спортивного питания среди спортсменов и студентов, занимающихся фитнесом ...	389
Шмелева Е.А., Кисляков П.А., Прияткина Н.Ю. Высшее педагогическое образование для студентов с ограниченными возможностями здоровья: доступная среда профессионализации	396
Шмыкова А.И. Современный взгляд молодежи на здоровый образ жизни	402
Якупова А.Ф. Некоторые особенности организации инклюзивного образования в дошкольной образовательной организации	412
Яценко А.С. Биологическая агрессивность асбестосодержащих пылей в производстве АФД	420

Д.А. Хабабутдинов

D.A. Khababutdinov

*Научный руководитель к.т.н., доцент Ю.А Аверьянова,
Scientific adviser PhD, Associate Professor Y.A. Averyanova*

ФГБОУ ВО «Казанский государственный
энергетический университет», г. Казань
The Kazan state power university, Kazan
denis88.k@mail.ru, bgdkgeu@yandex.ru

Экологические аспекты здоровья

Ecological aspects of health

Аннотация. В статье рассмотрена проблема влияния экологических аспектов на состояние здоровья человека. Описаны последствия влияния. Приведен перечень факторов, обеспечивающих поддержку здоровья.

Abstract. The article considers the problem of the influence of various aspects on the state of human health. The consequences of the impact of aspects are described. A list of factors that support health, as well as a number of circumstances that prevent it, is given.

Ключевые слова: здоровье, организм, образ жизни, культура здоровья, экология, питание, социально-экологическая проблема.

Keywords: health, organism, lifestyle, culture of health, ecology, nutrition, socio-ecological problem.

На протяжении многовековой истории человечества на разных этапах развития общества изучению проблем здоровья всегда уделялось большое внимание. Представители различных наук и специальностей пытались проникнуть в тайны феномена здоровья, определить его сущность для того, чтобы научиться умело управлять им, экономно использовать здоровья в течение всей жизни и находить средства для его сохранения.