



Заявка №: СТС-304668

Подана:

КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПРОЕКТЕ

Тематика проекта

Название проекта:

relaxzone

Поднаправления:

15. Бальнеология, курортология, лечебная физкультура, массаж.

Фокусная тематика:

Другое (Технология/Образование)

Запрашиваемая сумма гранта (рублей):

1 000 000

Срок выполнения работ по проекту:

12

ИНФОРМАЦИЯ О ЗАЯВИТЕЛЕ И УЧАСТНИКАХ ПРОЕКТА

Основные сведения

Заявитель:

Назаров Александр Игоревич

Регион заявителя:

Респ. Татарстан, Казань

Наименование образовательной организации, в которой проходит обучение:

Казанский государственный энергетический университет

Карточка ВУЗа:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ"

Тематика проекта соответствует одному из заявленных приоритетов:

Медицина

Необходимо представить краткое обоснование соответствия проекта выбранному приоритету

Студентам не только приходится ограничивать свою естественную двигательную активность, но и длительное время поддерживать неудобную для них статическую позу, сидя. Малоподвижное положение отражается на функционировании многих систем организма, особенно сердечно-сосудистой и дыхательной. При длительном сидении дыхание становится менее глубоким, обмен веществ понижается, происходит застой крови в нижних конечностях, что ведёт к снижению работоспособности всего организма и особенно мозга: снижается внимание, ослабляется память, нарушается координация движений, увеличивается время мыслительных операций.

Участие в программе «Стартап как диплом»:

Да

Участие в образовательных программах повышения предпринимательской компетентности и наличие достижений в конкурсах АНО «Россия – страна возможностей»:

Да

Члены проектной команды:

Сотрудник	Должность	Роль в проекте	Опыт и квалификация
Марданов Альберт Ильдарович	студент	помощник руководителя	имеется опыт в сфере обслуживания
Назаров Александр Игоревич	студент	руководитель	имеется опыт в сфере обслуживания
Бубнов Даниил Евгеньевич	студент	помощник руководителя	имеется опыт в сфере обслуживания

Для исполнителей по программе УМНИК

Номер контракта и тема проекта по программе «УМНИК»:

Роль заявителя по программе «УМНИК» в заявке по программе «Студенческий стартап»:

Иное:

ПРОЕКТ ПЛАНА РЕАЛИЗАЦИИ РАБОТ

Аннотация проекта

Малая двигательная активность типична для большого количества городского населения и, ярко выражена, для лиц, занимающихся активной умственной деятельностью. К данной группе риска относятся студенты, основным занятием для которых является учеба. Сидячий образ жизни является фактором риска ряда серьезных заболеваний и снижения уровня умственной активности.

Целью проекта является улучшение физического состояния студентов, которые в основном ведут малоподвижный образ жизни, за счет установки в зонах рекреации массажных кресел. Предполагается, что регулярное использование массажных кресел будет способствовать улучшению физической и

умственной деятельности и способствовать профилактике неинфекционных заболеваний. Это соответствует приоритетному направлению Российской Федерации, выраженному в программе "Здоровая нация - здоровая Россия".

Базовая бизнес-идея

Какой продукт или услуга будет продаваться:

Услуга - механический массаж. Установка массажных кресел в зонах рекреации, использование которых будет носить платный характер.

Какую и чью (какого типа потребителей) проблему решает:

Студенты, ведущие малоподвижный образ жизни, будут иметь возможность улучшить свое физическое состояние и умственную активность, используя массажные кресла в перерыв и в свободное от учебной деятельности время. В настоящее время все больше студентов вовлечены в систему дополнительного образования в связи с чем у них появляется свободное время между основными занятиями и занятиями по дополнительным программам, которые проводятся вечером. Это время необходимо посвятить отдыху, а массажные кресла сделают его более качественным. Установленные в зонах рекреации и в библиотеке, кресла помогут расслабиться и перенастроиться на новый вид деятельности.

На основе какого научно-технического решения и/или результата будет создан товар/изделие/технология/услуга (далее – продукция) (с указанием использования собственных или существующих разработок):

Опросы, проведенные исследовательскими институтами показали, что 35% студентов проводят от 5 до 8 часов и 25% более 8 часов в сидячем положении. Из них 80% дали отрицательный ответ на вопрос, занимаетесь ли вы физическими упражнениями. Результат опроса говорит о том, что основная часть студентов, прошедших опрос, большую часть времени находятся в сидячем положении, при этом в течении дня не имеют никакой существенной физической активности. Снижение физических нагрузок в условиях современной жизни, с одной стороны, и недостаточное развитие массовых форм физической культуры среди населения, с другой стороны, приводят к ухудшению различных функций и появлению негативных состояний организма человека.

Организационно-финансовая схема (принципы, алгоритмы) организации бизнеса:

Планируется закупка и установка 2 массажных кресел с последующей поминутной платой их использования.

Обоснование реализуемости (устойчивости) бизнеса (конкурентные преимущества, дефицит, дешевизна, уникальность и т.п.):

В настоящее время данная услуга не представлена ни в одном образовательном учреждении. Массажные кресла имеют длительный период эксплуатации. В близлежащих районах они отсутствуют.

Характеристика будущего продукта или услуги

Основные технические параметры, включая обоснование соответствия идеи/задела тематическому направлению (лоту):

Многие директора предприятий, проявляющие заботу о здоровье сотрудников, ставят массажные кресла в холлах и комнатах отдыха. Установка кресел в учебных заведениях поможет улучшить физическое и умственное состояние студентов. Польза массажных кресел в следующем: Практичность. Одна модель делает несколько видов массажа. Набор и количество программ зависит от выбранного кресла. Эффективность. При регулярном массаже тело

приходит в тонус, улучшается кровообращение, проходят боли в спине и шее. Комфорт. Нормализуется физическое, эмоциональное и психологическое состояние, повышается выносливость. Антистресс. Массажное кресло помогает снизить нервное и мышечное напряжение.

Организационные, производственные и финансовые параметры:

Для осуществления данного проекта необходимо закупить продукт, обеспечить его доставку и техническое обслуживание. Формируется график ответственных, которые будут следить за правильным использованием кресел и в случае необходимости вызывать службу технической поддержки.

Основные конкурентные преимущества:

В настоящее время образовательные учреждения не предоставляют данный вид услуги. Массажные кресла отсутствуют в близлежащих районах.

Научно-техническое решение и/или результаты, необходимые для создания продукции:

Как показывают исследования, использование массажных кресел помогает улучшить физическое состояние и активизирует умственную деятельность. Опросы, проведенные исследовательскими институтами показали, что 35% студентов проводят от 5 до 8 часов и 25% более 8 часов в сидячем положении. Из них 80% дали отрицательный ответ на вопрос, занимаетесь ли вы физическими упражнениями. Результат опроса говорит о том, что основная часть студентов, прошедших опрос, большую часть времени находятся в сидячем положении, при этом в течении дня не имеют никакой существенной физической активности. Снижение физических нагрузок в условиях современной жизни, с одной стороны, и недостаточное развитие массовых форм физической культуры среди населения, с другой стороны, приводят к ухудшению различных функций и появлению негативных состояний организма человека.

Задел (состояние продукции на начало проекта):

В настоящее время существует множество разновидностей массажных кресел. Необходимо закупить наиболее универсальные. У участников стартапа имеется опыт использования массажных кресел.

Соответствие проекта научным и(или) научно-техническим приоритетам образовательной организации/региона заявителя/предприятия:

Да

Характеристика проблемы, на решение которой направлен проект

Описание проблемы:

Снижение физических нагрузок в условиях современной жизни, с одной стороны, и недостаточное развитие массовых форм физической культуры среди населения, с другой стороны, приводят к ухудшению различных функций и появлению негативных состояний организма человека. Для обеспечения нормальной жизнедеятельности организма человека необходима достаточная активность скелетных мышц. Работа мышечного аппарата способствует развитию мозга и установлению межцентральных и межсенсорных взаимосвязей. Двигательная деятельность повышает энергопродукцию и образование тепла, улучшает функционирование дыхательной, сердечно - сосудистой и других систем организма.

Какая часть проблемы решается (может быть решена):

Улучшается физическое, психическое состояние студентов. Активизируется умственная деятельность.

«Держатель» проблемы, его мотивации и возможности решения проблемы с использованием продукции:

Движение — естественная потребность организма человека. Избыток или недостаток движения — причина многих заболеваний. Оно формирует структуру и функции человеческого организма. Поэтому многие хотят восстановить двигательную деятельность с учетом нехватки времени и пространства. Малая двигательная активность типична для большого количества городского населения и, ярко выражена, для лиц, занимающихся активной умственной деятельностью. К ним можно причислить и студентов основным занятием для которых является учеба. В настоящее время все больше студентов вовлечены в структуру дополнительного образования, а, следовательно у них образуются интервалы во времени (основные занятия уже закончились, дополнительные, как правило вечерние, еще не начались). Как правило этого времени бывает недостаточно, чтобы съездить домой и полноценно отдохнуть. Размещение массажных кресел в зонах рекреации и в библиотеке может помочь решить данную проблему и сделать отдых более качественным.

Заделы и пути взаимодействия с «держателем» проблемы и «формирование» его мотивации решения проблемы с использованием продукции:

В настоящее время наблюдается тенденция у студентов к ведению здорового образа жизни. Массажные кресла могут внести свой вклад в поддержании физической формы в условиях интенсивной учебной деятельности. Услуга будет осуществляться платно по 10 минут. Информация об ее указании будет размещена на сайте КГЭУ.

Оценка потенциала «рынка» и рентабельности бизнеса:

Массажные кресла имеют мало противопоказаний и могут использоваться массово. Поминутная оплата услуги поможет окупить затраты и даже принести доход.

Характеристика будущего предприятия (результат стартап-проекта)

Плановые оптимальные параметры (на момент выхода предприятия на самоокупаемость):

Коллектив:

Назаров Александр Игоревич, студент группы ТРИС-1-22 (руководитель)

Марданов Альберт Ильдарович, студент группы ТРП-1-22 (помощник руководителя)

Бубнов Даниил Евгеньевич, студент группы ТРП-1-22 (помощник руководителя)

У всех участников коллектива имеется сертификат об освоении дополнительной образовательной программы "Стартап - коммерциализация результатов научной деятельности с использованием математического моделирования", а также опыт в сфере обслуживания

Техническое оснащение:

В данный момент в университет имеется несколько зон рекреации и библиотека, где могут быть размещены закупленные массажные кресла. Планируется оформить договор аренды с КГЭУ.

Партнеры (поставщики, продавцы):

ФГБОУ ВО Казанский Государственный Энергетический Университет (площадка для размещения);

закупка массажных кресел у продавца

Объем реализации продукции (в натуральных единицах):

2 массажных кресла, который будут функционировать с 8.00 до 21.00

Доходы (в рублях):

300 000

Расходы (в рублях):

1 000 000

Планируемый период выхода предприятия на самоокупаемость

(Указывается количество лет после завершения гранта):

3

Существующий задел, который может быть основой будущего предприятия:

Коллектив:

Назаров Александр Игоревич, студент группы ТРИС-1-22 (руководитель)

Марданов Альберт Ильдарович, студент группы ТРП-1-22 (помощник руководителя)

Бубнов Даниил Евгеньевич, студент группы ТРП-1-22 (помощник руководителя)

У всех участников коллектива имеется сертификат об освоении дополнительной образовательной программы "Стартап - коммерциализация результатов научной деятельности с использованием математического моделирования", а также опыт в сфере обслуживания

Техническое оснащение:

Наличие зон рекреаций и библиотека

Партнеры (поставщики, продавцы):

ФГБОУ ВО Казанский Государственный Энергетический Университет

План реализации проекта

(на период грантовой поддержки и максимально прогнозируемый срок, но не менее 2-х лет после завершения договора гранта)

Формирование коллектива:

В коллективе назначается руководитель и помощники руководителя. Осуществляется распределение обязанностей (кто будет тестировать кресла перед покупкой, кто - заключать договор об аренде с КГЭУ, кто поддерживать связь с продавцом и персоналом технического обслуживания)

Функционирование юридического лица:

Контроль за качеством поставляемых услуг членами коллектива.

Выполнение работ по разработке продукции с использованием результатов научно-технических и технологических исследований (собственных и/или легитимно полученных или приобретенных), включая информацию о создании MVP и (или) доведению продукции до уровня TRL 31 и обоснование возможности разработки MVP / достижения уровня TRL 3 в рамках реализации договора гранта:

TRL 3: Для подтверждения концепции разработан макетный образец технологии, чтобы продемонстрировать ее ключевые характеристики

В настоящее время уже имеется множество моделей массажных кресел. Для подтверждения концепции необходимости оказания данной услуги в образовательном учреждении в целях профилактики неинфекционных заболеваний, необходимо внедрение ее в практику.

Выполнение работ по уточнению параметров продукции, «формирование» рынка быта (взаимодействие с потенциальным покупателем, проверка гипотез, анализ информационных источников и т.п.):

Проведение рекламной кампании, выход на потенциальных потребителей, размещение информации о наличии на официальном сайте КГЭУ

Организация производства продукции:

Оформление договора аренды. Закупка и размещение массажных кресел. Проведение рекламной кампании (раздача бесплатных минут, акции "Приведи друга-получи 50% скидки, размещение информации на официальном сайте КГЭУ. Разработка графика проверок на наличие технических неисправностей.

Реализация продукции:

Осуществление услуг

Финансовый план реализации проекта

Планирование доходов и расходов на реализацию проекта

Доходы:

Сумма (руб.)	Описание	Комментарий
500 000,00	Стоимость 10 минутного массажа 100 рублей за 85 часов эксплуатации кресел	Оказание услуг

Расходы:

Сумма (руб.)	Описание	Комментарий
500 000,00	закупка продукта	массажные кресла
150 000,00	Техническое обслуживание, установка, доставка	Тех. обслуживание
30 000,00	Тестирование	Расходы коллектива (передвижение по городу, тестирование готовых продуктов)
50 000,00	Реклама	Изготовление рекламной продукции

100 000,00	аренда помещения	заключение договора с вузом
50 000,00	оформление юридического лица	Консультации со специалистом
120 000,00	создание уставного капитала	создание уставного капитала

Источники привлечения ресурсов для развития стартап-проекта после завершения договора гранта и обоснование их выбора (грантовая поддержка Фонда содействия инновациям или других институтов развития, привлечение кредитных средств, венчурных инвестиций и др.):

Использовать доходы от предоставляемых услуг для расширения предприятия (закупка дополнительных кресел и их установка в других корпусах)

ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РАБОТ С ДЕТАЛИЗАЦИЕЙ

Этап 1 (длительность – 3 месяца)

Наименование работы	Описание работы	Стоимость	Результат
выбор продукта	изучение рынка массажных кресел, выбор наиболее оптимального варианта соответствия цена-качество	30000,00	определение марки производителя
создание юридического лица	привлечение юриста для подготовки документов	50000,00	оформление юридического лица
уставной капитал	создание уставного капитала	120000,00	уставной капитал

Этап 2 (длительность – 9 месяцев)

Наименование работы	Описание работы	Стоимость	Результат
закупка	закупка 2 кресел, установка в зонах рекреации	500000,00	старт оказания услуг
аренда	оплата аренды помещения	100000,00	договор об аренде, квитанции об оплате
тех. обслуживание	регулярная проверка функционирования, обеспечение технического обслуживания и профилактики	150000,00	эффективное использование кресел

реклама	размещение информации на сайте, проведение рекламных акций, изготовление рекламной продукции	50000,00	флаеры, информация на сайте
---------	--	----------	-----------------------------------

ПОДДЕРЖКА ДРУГИХ ИНСТИТУТОВ ИННОВАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ

Опыт взаимодействия с другими институтами развития

Платформа НТИ

Участвовал ли кто-либо из членов проектной команды в «Акселерационно-образовательных интенсивах по формированию и преакселерации команд»:

Нет

Участвовал ли кто-либо из членов проектной команды в программах «Диагностика и формирование компетентностного профиля человека / команды»:

Нет

Перечень членов проектной команды, участвовавших в программах Leader ID и АНО «Платформа НТИ»:

Член проектной команды
Марданов Альберт Ильдарович
Бубнов Даниил Евгеньевич

Комментарий:

Марданов А.И., Бубнов Д.Е. участвовали в мероприятиях LEADER ID

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

Календарный план проекта:

№ этапа	Название этапа календарного плана	Длительность этапа, мес	Стоимость, руб.
1	1 этап Выбор продукта. Оформление юридического лица. Создание уставного капитала.	2,00	200 000,00
2	2 этап Закупка. Аренда. Тех.обслуживание. Реклама.	10,00	800 000,00
	ИТОГО:		1 000 000