



IJournal.org

Рецензируемое научное издание
Распространяется по модели Open Access
Электронный и печатный формат издания
Издается и индексируется в РИНЦ с 2015 года

Тенденции развития науки и образования

Научный журнал

**№97, Часть 10
Май 2023**

Научный центр «LJournal»

Рецензируемый научный журнал

ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ

№97, Май 2023
(Часть 10)



Самара, 2023

T33

Рецензируемый научный журнал «Тенденции развития науки и образования» №97, Май 2023 (Часть 10) - Изд. Научный центр «LJournal», Самара, 2023 - 156 с.

doi: 10.18411/trnio-05-2023-p10

Тенденции развития науки и образования - это рецензируемый научный журнал, который в большей степени предназначен для научных работников, преподавателей, доцентов, аспирантов и студентов высших учебных заведений как инструмент получения актуальной научной информации.

Периодичность выхода журнала – ежемесячно. Такой подход позволяет публиковать самые актуальные научные статьи и осуществлять оперативное обнародование важной научно-технической информации.

Информация, представленная в сборниках, опубликована в авторском варианте. Орфография и пунктуация сохранены. Ответственность за информацию, представленную на всеобщее обозрение, несут авторы материалов.

Метаданные и полные тексты статей журнала передаются в наукометрическую систему ELIBRARY.

Электронные макеты издания доступны на сайте научного центра «LJournal» - <https://ljournal.org>

© Научный центр «LJournal»
© Университет дополнительного
профессионального образования

УДК 001.1
ББК 60

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Черноятов Александр Михайлович

Кандидат экономических наук, Профессор

Царегородцев Евгений Леонидович

Кандидат технических наук, доцент

Пивоваров Александр Анатольевич

Кандидат педагогических наук

Малышкина Елена Владимировна

Кандидат исторических наук

Ильященко Дмитрий Павлович

Кандидат технических наук

Дробот Павел Николаевич

Кандидат физико-математических наук, Доцент

Божко Леся Михайловна

Доктор экономических наук, Доцент

Бегидова Светлана Николаевна

Доктор педагогических наук, Профессор

Андреева Ольга Николаевна

Кандидат филологических наук, Доцент

Абасова Самира Гусейн кызы

Кандидат экономических наук, Доцент

Попова Наталья Владимировна

Кандидат педагогических наук, Доцент

Ханбабаева Ольга Евгеньевна

Кандидат сельскохозяйственных наук, Доцент

Вражнов Алексей Сергеевич

Кандидат юридических наук

Ерыгина Анна Владимировна

Кандидат экономических наук, Доцент

Чебыкина Ольга Альбертовна

Кандидат психологических наук

Левченко Виктория Викторовна

Кандидат педагогических наук

Петраш Елена Вадимовна

Кандидат культурологии

Романенко Елена Александровна

Кандидат юридических наук, Доцент

Мирошин Дмитрий Григорьевич

Кандидат педагогических наук, Доцент

Ефременко Евгений Сергеевич

Кандидат медицинских наук, Доцент

Шалагинова Ксения Сергеевна

Кандидат психологических наук, Доцент

Катермина Вероника Викторовна

Доктор филологических наук, Профессор

Полицинский Евгений Валериевич

Кандидат педагогических наук, Доцент

Жичкин Кирилл Александрович

Кандидат экономических наук, Доцент

Пузыня Татьяна Алексеевна

Кандидат экономических наук, Доцент

Ларионов Максим Викторович

Доктор биологических наук, Доцент

Афанасьева Татьяна Гавриловна

Доктор фармацевтических наук, Доцент

Байрамова Айгюн Сеймур кызы

Доктор философии по техническим наукам

Лыгин Сергей Александрович

Кандидат химических наук, Доцент

Заломнова Светлана Петровна

Кандидат педагогических наук, Доцент

Биймурсаева Бурулбубу Молдосалиевна

Кандидат педагогических наук, Доцент

Радкевич Михаил Михайлович

Доктор технических наук, Профессор

Гуткевич Елена Владимировна

Доктор медицинских наук

Матвеев Роман Сталинаруевич

Доктор медицинских наук, Доцент

Никонович Сергей Леонидович

Доктор юридических наук, Доцент

Шамутдинов Айдар Харисович

Кандидат технических наук, Профессор

Найденов Николай Дмитриевич

Доктор экономических наук, Профессор

Романова Ирина Валентиновна

Кандидат экономических наук, Доцент

Хачатурова Карине Робертовна

Кандидат педагогических наук

Кадим Мундер Мулла

Кандидат филологических наук, Доцент

Григорьев Михаил Федосеевич

Кандидат сельскохозяйственных наук

Аиранов Баходурджон Пулотович

Кандидат филологических наук, Доцент

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ XXII. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	8
Алексеев В.В., Гусев П.М. Проблемы спорта в России	8
Архипов Д.А., Севедин С.В. Бег и его влияние на нервную систему	10
Бекетова И.В., Проскурина Е.Ф. Лечебная физическая культура при сколиозе	11
Валеева А.И., Хайруллин И.Т. Предпочтения студентов на занятиях физической культурой	14
Васенков Н.В., Шайдуллина А.Р. Профессиональная физическая подготовка будущего инженера	18
Виногорова Я.А., Хабибуллин И.М. Какую роль играет спорт в жизни современных студентов.....	20
Габидуллин А.И., Хайруллин И.Т. Роль студенческого спорта в продвижении ценностей здорового образа жизни в молодежной среде	22
Зайцева Н.А., Васенков Н.В. Влияние физической культуры на развитие важных качеств инженера	25
Замдиханова Д.Р., Хайруллин И.Т. Мотивация к здоровому образу жизни у студентов	28
Зарубин Д.А., Хабибуллин И.М. Двигательная активность и здоровье человека	32
Захарова А.Д., Ибрагимов И.Ф. Приоритетные направления развития спортивного туризма в 2023 г. и перспективы его развития до 2030 г.	34
Ибрагимов И.Ф., Валиева И.И. Значение и задачи физического воспитания студентов	38
Ибрагимов И.Ф., Кинёв Д.В. Проблемы развития футбола в России.....	40
Ибрагимов И.Ф., Кохан Д.А. Технологии, применяемые в фиджитал-спорте	43
Ибрагимов И.Ф., Тазтдинова О.Ю. Чего ждать от фигурного катания в России в 2023 году: упадка или достижения нового уровня.....	46
Ибрагимов И.Ф., Ходырева А.О. Отношение студентов к занятиям физической культурой и спортом	49
Кандауров М.К., Николаева И.В. Избыточный вес и его влияние на здоровье человека.....	52
Карамова А.З., Ибрагимов И.Ф. Занятия плаванием как эффективный способ поддержания и укрепления здоровья студентов	55
Карпов Р.В., Хабибуллин А.Б. Актуальные проблемы адаптивной физической культуры ..	58
Киселев В.А., Киселева З.В. Анализ стилей спортивного плавания для коррекции осанки .	60
Кононенко А., Агеев К.И. Роль растяжки в профилактике травм в процессе тренировок ...	63
Копылова С.К., Хабибуллин А.Б. Понятие «Здоровье». Критерии его оценки	66
Кочура А.С., Шайнуров Р.Д. Физическая культура и ее влияние на умственную активность в вузе.....	68
Лобас Е.С., Проскурина Е.Ф. Формирование основ здорового образа жизни средствами физической культуры	70
Малагина С.Е., Хайруллин И.Т. К вопросу физического воспитания.....	72
Рахматов А.И. Двигательная деятельность спортсменов, занимающихся силовыми видами спорта	74

Рахматов А.И. Совершенствование центральных (нервных) механизмов проявления мышечной силы.....	76
Рахматов А.И. Увеличение мышечной массы спортсменов занимающихся силовыми видами спорта	79
Салимов И.А., Кудашев Р.К. Средства физической культуры в повышении функциональных возможностей организма	81
Севодин С.В., Петров А.М. Развитие адаптивной физической культуры и спорта в Республике Татарстан.....	85
Семена К.Е., Рожнов А.А., Маркина А.А., Холмамадова Д.М., Родин Д.А. Положение современного физического воспитания в системе отечественного высшего образования.....	87
Сухостав О.А., Смирнова Е.И. Использование современных фитнес-направлений в практике физического воспитания студентов	90
Тоноян К.Р. Роль физической культуры и спорта в формировании человека будущего	92
Федосова Л.П., Федотова Г.В., Димитриенко О.В. Занятия физической культурой с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья.....	95
Федотова Г.В., Федосова Л.П., Колесниченко Т.В. Роль физической культуры в современном мире.....	98
Филимонов С.С., Васенков Н.В. Скандинавская ходьба как комплексный метод укрепления здоровья студентов технического вуза	100
Хабибулин А.Б., Савельева Д.С. Здоровый образ жизни и его составляющие	103
Харисова Г.Э., Ибрагимов И. Ф. Занятия йогой как эффективный способ поддержания здоровья и релаксации внеучебное время	105
Хуснутдинова А.И., Маглатюк Т.В. Роль физической культуры в социальной адаптации студентов.....	108
Якупова А.Б., Галлиуллина Д.Т. Предпочтения студентов на занятиях физической культурой.....	111
РАЗДЕЛ XXIII. КУЛЬТУРОЛОГИЯ	115
Карачурина К.А. Прозвищные номинации объектов внутригородского пространства Лондона.....	115
Орловская Т.О. Мифологический образ моста в литературе и его интерпретации на примере мостов Санкт-Петербурга	117
Пацук О.С. Специфика преподавания леверсной арфы в Великобритании и Ирландии.....	120
Суриков Ю.Н. «Цифровые аборигены» и современный педагогический процесс: точки соприкосновения.....	123
РАЗДЕЛ XXIV. ИСКУССТВОВЕДЕНИЕ	128
Борисова А.А. Российская киноиндустрия: особенности, проблемы, перспективы развития	128
Гулая Т.Н. Становление национальной оперы в Мордовии	130
Имайкин И.Д. Преимущества и недостатки искусственного интеллекта в анимационном производстве: критическая оценка преимуществ и проблем включения ии в художественный процесс	133

Куропаткина М.С. Индустрия люксовых брендов: вчера, сегодня и завтра	138
Лямина А.А., Яркова Е.В. Метод формообразования трансформируемых санок-колясок на основе производственных технологий.....	141
Музалевская Ю.Е. Концептуальный подход к созданию коллекций в творчестве Александра МакКуина.....	144
Цао Ш. Путь развития кларнетового исполнительского искусства в современном Китае ...	147
Savinova V.E., Isaeva S.M. The analysis of the effectiveness of different types of music Videos on YouTube in promoting artists	151

международном уровне, что дает возможность познакомиться с людьми из разных стран и культур.

Важно также отметить, что занятия спортом могут помочь студентам развивать такие качества, как ответственность и самодисциплина. Регулярные тренировки и участие в соревнованиях требуют от студента планирования своего времени, строгой дисциплины и самоконтроля. Эти навыки могут быть полезными не только в спорте, но и в жизни в целом.

Таким образом, занятия спортом и участие в спортивных мероприятиях имеют множество преимуществ для студентов, включая физическое и лидерское развитие, социализацию, расширение круга общения и развитие ответственности и самодисциплины. Поэтому студентам следует уделять достаточно времени на занятия спортом и участвовать в спортивных мероприятиях, чтобы получить все эти преимущества и стать более успешными в жизни.

В заключении можно подчеркнуть, что организация спортивных мероприятий и занятий является не только важной частью физического воспитания студентов, но и способом укрепления здоровья и социальных связей. При выборе видов спорта и форм работы необходимо учитывать интересы и предпочтения студентов, чтобы мероприятия были максимально эффективными и интересными. В целом, организация спортивных занятий и мероприятий является важным элементом современного образовательного процесса.

1. Бурцев В.А., Лях В.И. Физическая культура и спорт в высшей школе: учебник для студентов высших учебных заведений. М.: Физкультура и спорт, 2008.
2. Гончаренко В.Ф., Кравченко О.Н. Физическая культура студентов: учебное пособие. К.: Вища школа, 2006.
3. Деревянко И.Н., Савельева Н.А. Организация физического воспитания студентов в вузе: учебное пособие. М.: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2012.
4. Зайцев А.В., Попова Е.В. Физическая культура и спорт в высшей школе: учебное пособие для студентов высших учебных заведений. М.: ФГБОУ ВПО «МГУФК», 2015.
5. Кузнецова Н.Н., Петрова Т.А. Физическая культура и спорт в высшей школе: учебное пособие для студентов высших учебных заведений. М.: Просвещение, 2014.
6. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры. М.: Физкультура и спорт, 2009.
7. Петрова О.А., Шестакова Е.В. Физическая культура и спорт в высшей школе: учебное пособие для студентов высших учебных заведений. М.: Академия, 2016.
8. Сычев В.В. Физическая культура и спорт в высшей школе: учебное пособие для студентов высших учебных заведений. М.: ФГБОУ ВПО «МГУФК», 2015.
9. Ткаченко И.В., Голубева Н.А. Физическая культура и спорт в высшей школе: учебное пособие для студентов высших учебных заведений. М.: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2012.
10. Чернышев А.В., Сидорова Е.И. Физическая культура и спорт в высшей школе: учебник для студентов высших учебных заведений. М.: Физкультура и спорт, 2008.

Ибрагимов И.Ф.^{1,2,3}, Кинёв Д.В.¹
Проблемы развития футбола в России

¹Казанский государственный энергетический университет

²Всероссийский государственный университет юстиции

³Казанский государственный медицинский университет

(Россия, Казань)

doi: 10.18411/trnio-05-2023-540

Аннотация

В данной статье представлены основные проблемы развития футбола в России. Осуществлен анализ развития футбола в России за последние 15 лет и предложены пути решения данных проблем.

Ключевые слова: футбол, лимит, проблемы, перспективы развития, финансирование.

Abstract

This article presents the main problems of football development in Russia. The analysis of the development of football in Russia over the past 15 years has been carried out and ways to solve these problems have been proposed.

Keywords: football, limit, problems, development prospects, financing.

Футбол является самой популярной игрой в мире. С каждым годом она захватывает мир все больше и больше: маленькие страны вступают в организацию и пробиваются на международные соревнования, благодаря этому игрокам открываются новые границы и развитие детского футбола выходит на новый уровень.

Все в этом мире меняется и футбол тоже не стоит на месте. Современный футбол - это более динамичный футбол. Дисциплина, организованность и быстрота является основными отличительными факторами по сравнению с футболом, который был раньше. Футболист должен обладать большим количеством навыков, для того чтобы играть на высоком уровне.

Вместе с развитием футбола, развиваются и системы тренировок футболистов: новые тактические схемы, физическая и психическая подготовка, процесс восстановления и реабилитации. За последние три Чемпионата мира, мы наблюдаем тенденцию роста европейских команд. Это означает, что система подготовки европейских футболистов дает положительный результат [3, с.531-535].

Цель исследования: осуществить анализ выступления российских команд по футболу на международных соревнованиях и выявить проблемы развития футбола в России.

Задачи исследования:

1. Изучить показатели выступления российских команд по футболу за последние 15 лет во всех международных соревнованиях.
2. Выявить проблемы развития игрового вида спорта в нашей стране.

Методы исследования: анализ научно-методической литературы.

Результаты исследования.

В последнее время российский футбол сильно критикуют. Это связано не только с плохим выступлением отечественных команд в Лиге Чемпионов и Лиге Европы, но и неудовлетворительных результатов сборной России по футболу.

За последние 15 лет национальная сборная на международных соревнованиях ни разу не проходила дальше четвертьфинальной стадии турнира, а в большинстве случаев не выходила даже из группы [5, с.55]. В связи с этим выявлены основные проблемы российского футбола:

- 1) Проблема финансирования клубов Российской премьер-лиги

В основном российский футбольные клубы спонсирует государство. В связи с этим, можно сделать вывод, что клубы не боятся тратить огромные деньги на трансферы и оклады футболистов. Например, футбольный клуб «Зенит» служит пример того, как купленные игроки за большие деньги, даже не смогли стать основными в команде.

Таблица 1

Сравнительная таблица игроков ФК «Зенит».

Игрок	Стоимость + зарплата(млн евро)	Результативные действия(матчи/гол/пас)
Краневиттер	8+2,5	52/0/3
Паредес	25+5	61/10/15
Ригони	8+2	62/12/12
Малком	40+7	100/35/28
Вендел	20+6	81/14/19

Как итог, Зенит ни разу не смог выйти в финальную стадию Лиги Чемпионов. Это и касается и других клубов РПЛ.

Для решения данной проблемы необходимо:

Во-первых, пересмотреть контракты всех футболистов и выявить, кто достоин получать такие деньги, а кто нет.

Во-вторых, клубы не должны спонсироваться государством, а искать частные компании, как делают это европейские команды. Они не имеют права показывать плохой результат, отсюда появляется большая мотивация для сохранения спонсора в команде.

В-третьих, клубы должны открывать и вкладываться в академии. Примером служит футбольный клуб «Краснодар», открывший лучшую академию страны, чтобы готовить футболистов и продавать их за рубеж, поднимая уровень национальной сборной и бюджет клуба [4, с.204-205].

2) Проблема лимита на легионеров

Из-за большого количества легионеров в российской лиге, подбор в национальную сборную значительно ухудшился. Клубам проще купить обученного иностранца, чем вырастить своего игрока. Введение лимита говорит нам о том, что наши футболисты не в состоянии конкурировать с легионерами, а наша сборная не станет сильнее от того, что кто-то искусственно получит место в команде. Все это приведет только к росту цен на игроков с российским паспортом, на их зарплаты и агентские гонорары.

С 2022 года РПЛ перешел от лимита «8+17» на лимит «13+12» при этом на поле по-прежнему будут находиться максимум восемь легионеров одновременно, а всего по ходу матча команда сможет использовать до 13 зарубежных футболистов (то есть ещё пятеро – запасные) [7].

3) Проблема национальной сборной

Чемпионат мира – одно из самых знаменательных событий в мире футбола. Каждые 4 года сборные команды со всего света соревнуются в этом виде спорта, чтобы определить, какая команда больше всех достойна звания чемпиона мира. [2, с.144-146]. Все вышесказанные проблемы отражаются на национальной сборной, которая не может побороться за звание чемпиона мира. Новых талантливых игроков практически нет, а средний возраст нашей сборной составляет 30,3.

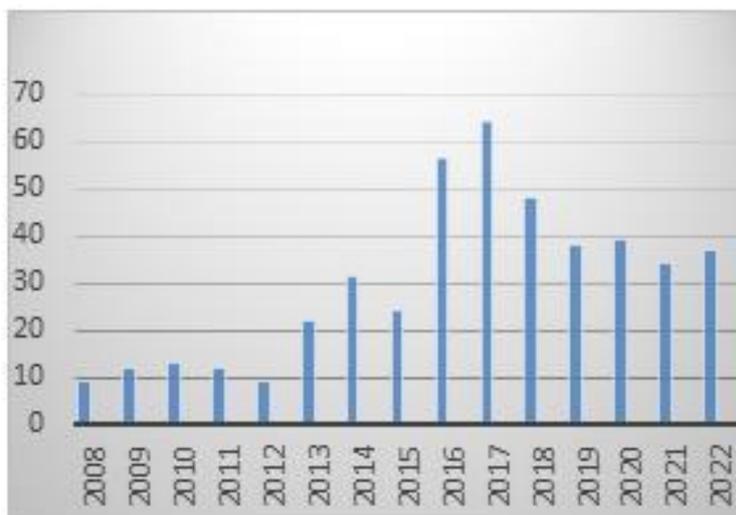


Рисунок 1. Сборная России в рейтинге FIFA за последние 15 лет.

Диаграмма показывает, что национальная сборная занимает не удовлетворительное место в рейтинге FIFA.

Для решения данной проблемы выявлено два направления развития:

- 1) Сократить финансирование клубов РПЛ, и отправлять игроков и тренеров в сильные чемпионаты. Так же подписывать соглашения с академиями в европейских чемпионатах, для развития футболистов.

- 2) Развитие внутреннего чемпионата, для того чтобы он стал актуальным для сильных специалистов. Молодое поколение будет стремиться к этим специалистам и прогрессировать [6].

Стоит отметить, что последним хорошим результатов национальной сборной стало выступление на домашнем чемпионате мира, где российские футболисты проиграли в упорной борьбе сборной Хорватии в четвертьфинале. Также данный ЧМ был признан FIFA самым успешным в истории мирового футбола по финансово-экономическим и социальным показателям [1, с.121-124].

Вывод

В ходе анализа были рассмотрены основные проблемы развития футбола в России. И выделили такие проблемы как: финансирование клубов РПЛ, лимит на легионеров. Для дальнейшего развития футбола в России предложено две перспективы, базирующихся на развитие либо внутреннего чемпионата, либо развития спортсменов и тренеров в сильных чемпионатах.

1. Ахметова Д.Э., Валиева И.И., Ибрагимов И.Ф. Факты, особенности и результаты чемпионатов мира по футболу 2010-2022 гг // Тенденции развития науки и образования. 2023. № 93-7. С. 121-124. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=50460796> (дата обращения: 05.04.2023)
2. Ибрагимов И.Ф., Тазтдинова О.Ю. Причины попадания команд аутсайдеров в четвертьфинал чемпионата мира по футболу 2022 // Тенденции развития науки и образования. 2023. № 93-7. С. 144-146. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=50460805> (дата обращения: 05.04.2023)
3. Макаров Д. С. Тенденции развития современного футбола в России / Д. С. Макаров. — Текст: непосредственный // Молодой ученый. — 2015.— № 21 (101). — С. 531-535.
4. Мельников А.А., Зазулина Е.В. Современное развитие футбола в России. Современная школа России. — Текст: непосредственный // Вопросы модернизации. — 2021. — № 8-1 (37). — С. 204-205.
5. Черданцев Г.В. Чемпионаты мира по футболу. 1930-2022 – АСТ, 2022 г. – 55 с.
6. Sports.ru: [сайт] – Москва, 2021. URL: <https://www.sports.ru/tribuna/blogs/fresnews/2886689.html> (дата обращения: 01.04.2023).
7. Championat.com: [сайт] – Москва, 2020. URL: <https://www.championat.com/football/article-4208027-problemy-rossijskogo-futbola-limit-vysokie-zarplaty-i-korrupcija.html> (дата обращения: 02.04.2023).

Ибрагимов И.Ф.^{1,2,3}, Кохан Д.А.¹

Технологии, применяемые в фиджитал-спорте

¹Казанский государственный энергетический университет

²Всероссийский государственный университет юстиции

³Казанский государственный медицинский университет

(Россия, Казань)

doi: 10.18411/trnio-05-2023-541

Аннотация

В статье «Технологии, применяемые в фиджитал-спорте» представлен анализ технологий и оборудования, применяемых в фиджитал-спорте на основе турниров, проведенных в Казани в конце 2022 – начале 2023 года. Рассматриваются как цифровые технологии, так и спортивный инвентарь, используемый в соревнованиях по данному виду спорта. В ходе проведения исследования применялись теоретические методы исследования, такие как изучение интернет-ресурсов и их анализ.

Ключевые слова: спорт, информационные технологии, фиджитал-спорт, цифровизация, физическая культура.

Abstract

The article "Technologies used in digital sports" presents an analysis of technologies and equipment used in digital sports based on tournaments held in Kazan in late 2022 - early 2023. Both digital technologies and sports equipment used in competitions in this sport are considered. In the



Рецензируемый научный журнал

**ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ
№97, Май 2023**

Часть 10

Подписано в печать 25.05.2023. Тираж 400 экз.
Формат.60x841/16. Объем уч.-изд. л.8,98
Отпечатано в типографии Научный центр «LJournal»
Главный редактор: Иванов Владислав Вячеславович