УДК 796.799

МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ И СПОРТСМЕНОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ВУЗЕ

ГИЗАТУЛЛИНА НАИЛЯ АГЛИЕВНА,
старший преподаватель
АВЕРЬЯНОВ РАТМИР АНДРЕЕВИЧ,
студент
ФГБОУ ВО Казанский национальный исследовательский технологический университет,
Казань, Россия
ХАМИДУЛЛИН ИЛЬДАР НИЯЗОВИЧ
студент
ФГБОУ ВО Казанский государственный энергетический университет,
Казань, Россия

Аннотация. В статье представлены данные социологического опроса студентов технологического вуза, с использованием методики «Изучение мотивов занятий спортом» (В.И. Тропников).
Ключевые слова: студенты, мотивация, физическая культура, лыжный спорт.

MOTIVATION OF STUDENTS AND ATHLETES TO ENGAGE IN PHYSICAL CULTURE AT THE UNIVERSITY

Gizatullina Naila Alievna,
Averyanov Ratmir Andreevich,
Hamidullin Ildar Niyazovich

С целью изучения мотивации занятий физической культурой и спортом, студентов технологического университета был проведен анкетный опрос, в анкете было 5 вопросов открытого типа, принимали участие студенты 1 курса. Методика «Изучение мотивов занятий спортом» (В.И. Тропников) использовалась нами в качестве опросника. В опросе приняли участие 70 студентов, 35 из которых занимаются лыжным спортом, и 35 студентов, не занимающихся спортом.

Проанализировав полученные нами данные складывается следующая картина. Мотивация и потребности лыжников существенно отличаются от мотивов студентов, не занимающихся спортом.

По итогам обработки собранных данных были выведены среднестатистические показатели (Рисунок 2).

Для студентов, занимающихся лыжным спортом, наиболее значимыми мотивами выступили: повышение престижа, желание славы развитие характера, физическое совершенство, улучшение самочувствия, познание и материальные блага. Проанализировав данные студентов не спортсменов, становится очевидным, то что основными мотивами выступают коллективистическая направленность, общение, познание и потребность в одобрении. Студенты лыжники, достаточно мотивированы к занятиям спортом, они стремятся быть лучшими, достичь высоких результатов, при этом стремятся к физиче-

скому совершенствованию. Студенты, не занимающиеся спортом, стремятся к общению, высоко ценят коллективистическую направленность. При этом уделяют недостаточно внимания улучшению самочувствия и здоровья, физическому совершенствованию. Данное обстоятельство обусловлено тем, что в настоящее время студенческая молодежь испытывает колоссальные перегрузки, как умственные, так и эмоциональные, и не все студенты способны справляться с такой нагрузкой. Однако, по данным социологического опроса, студенты, занимающиеся спортом на регулярной основе, гораздо легче преодолевают такой этап студенческой жизни, как сессия: они менее болезненно реагируют на недосыпания и резкое увеличение учебной нагрузки. Интересным на наш взгляд был ответ на вопрос: Для чего в вузе нужна физическая культура? (Рисунок 3)

Рис. 1. Основные мотивы и потребности студентов

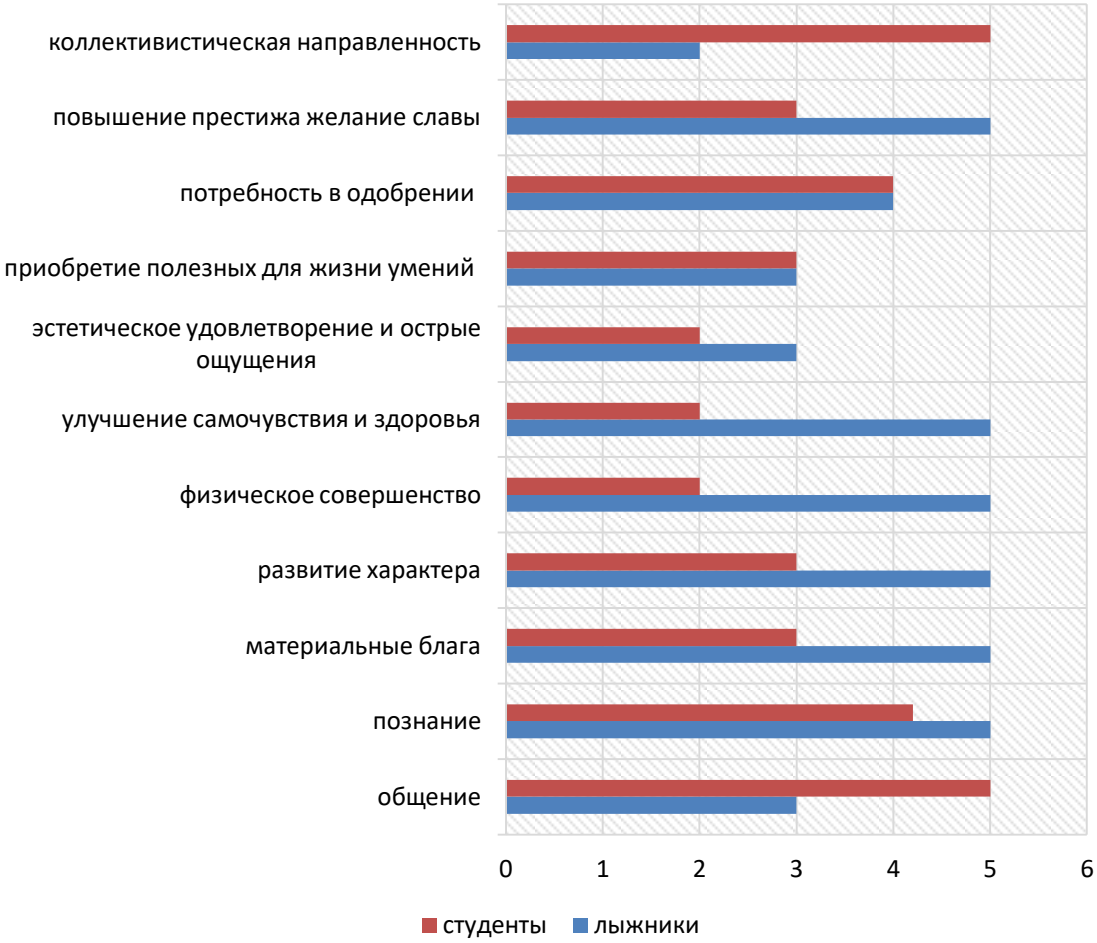

Рис. 2. Степень выраженности мотивов и потребностей студентов

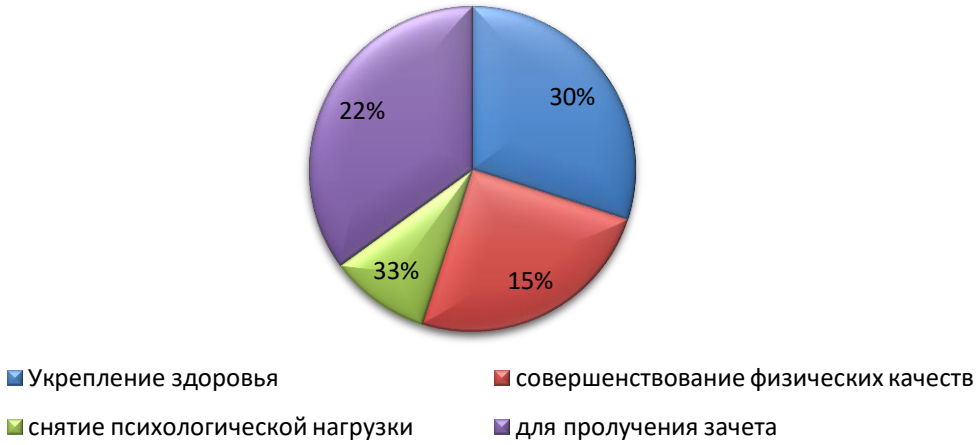

Рис. 3. Ответы респондентов

Исходя из полученных данных, можно сделать вывод, о том, что студенты, лыжники достаточно мотивированы к занятиям спортом, при этом со временем мотивация становится устойчивее.