

УДК. 796

ИЗУЧЕНИЕ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ, ПОСЕЩАЮЩИХ ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО АРМРЕСТЛИНГУ И ГИРЕВОМУ СПОРТУ

ХАМИДУЛЛИН ИЛЬДАР НИЯЗОВИЧ

студент

ФГБОУ ВО Казанский государственный энергетический университет

ЗИГАНШИНА АРИНА РУСЛАНОВНА**ХАМИДУЛЛИНА РУШАНЯ АЗАТОВНА**

студенты

ФГБОУ ВО Казанский национальный исследовательский технологический университет

Научный руководитель: Хамидуллина Гузель Фердинантовна,*к.п.н. доцент**ФГБОУ ВО Казанский национальный исследовательский технологический университет*

Аннотация: В статье представлены результаты проведенного нами исследования по изучению интересов и мотивов занятий элективными курсами по физической культуре по направлениям – армрестлинг и гиревой спорт студентов первого курса технологического университета. В исследовании приняли участие 54 студента.

Ключевые слова: физическая культура, армрестлинг, гиревой спорт, элективные курсы, физическое совершенство, развитие характера, мотивация.

Актуальность Анализируя данные анкетного опроса студентов, посещающих элективные курсы по физической культуре по разным направлениям, становится очевидным, то, что студенты практически не мотивированы посещать занятия по физической культуре. Об этом свидетельствуют отрицательные ответы 90 % опрошенных студентов, на вопрос: Считаете ли Вы что Ваша мотивация достаточна для достижения поставленных целей занятий выбранным вами элективным курсом? С целью дальнейшего изучения мотивации к занятиям элективными курсами по физической культуре по направлению армрестлинга, и гиревого спорта студентов первого курса нами был проведен анкетный опрос. В качестве опросника нами использовалась методика «Изучение мотивов занятий спортом» (В.И. Тропников). В опросе приняли участие 40 студентов, посещающих элективные курсы по физической культуре (армрестлинг и гиревой спорт) в технологическом университете.

Результаты исследования и их обсуждение. Анализ результатов диагностики показал различные степени выраженности мотивов и потребностей студентов, посещающих элективные курсы по физической культуре по направлению армрестлинг и гиревой спорт. Оценка осуществлялась по следующим критериям: общение, познание, материальные блага, развитие характера и психических качеств, физическое совершенство, улучшение самочувствия и здоровья, эстетическое удовольствие и острые ощущения, приобретение полезных для жизни умений и знаний, потребность в одобрении, повышение престижа и желание славы, коллективистская направленность.

В результате обработки полученных данных были определены среднестатистические показатели по каждому направлению (армрестлинг, гиревой спорт) (Рисунок 1).

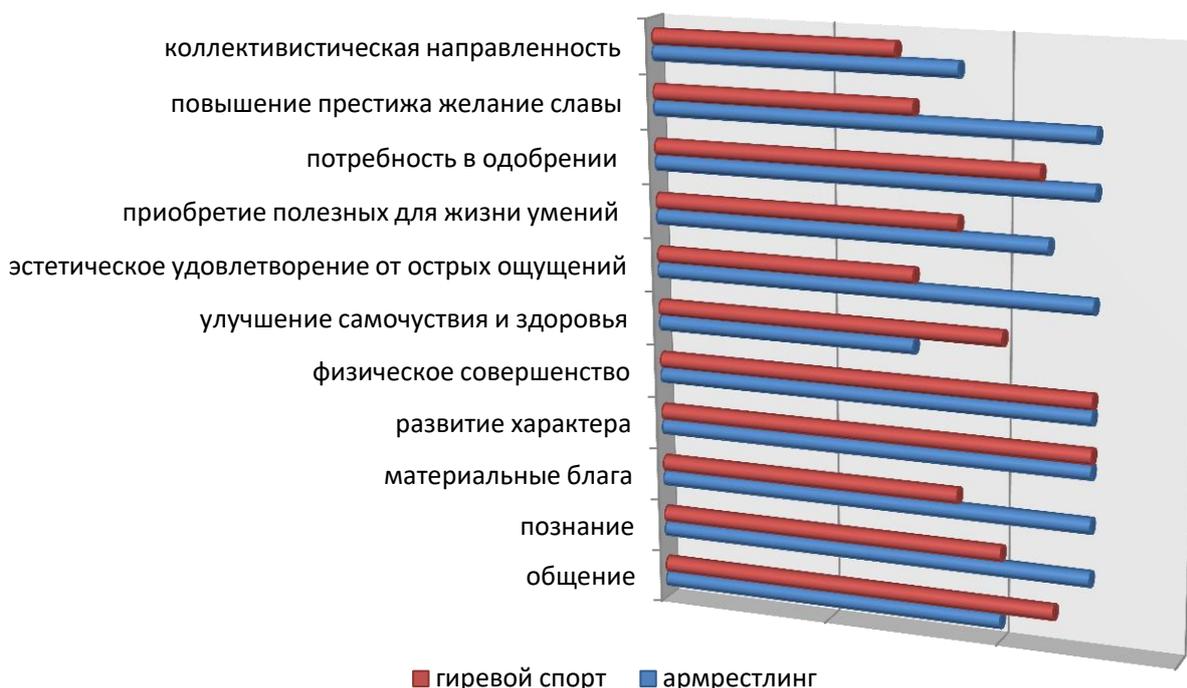


Рис. 1. Степень выраженности мотивов и потребностей студентов, посещающих элективные курсы по физической культуре по направлениям – армрестлинг, гиревой спорт.

Для студентов, посещающих элективные курсы с направлением армрестлинг, наиболее значимыми мотивами выступили: познание, развитие характера, физическое совершенство, потребность в одобрении, повышение престижа желание славы, эстетическое удовольствие от острых ощущений, материальные блага. Из полученных данных можно сделать вывод о том, что среди студентов, занимающихся армрестлингом, высоко ценится желание в познании нового, повышение престижа, желание славы, эстетическое удовольствие от острых ощущений, материальные блага. Данные мотивы аргументированы тем, что студентами руководит желание выигрывать соревнования и участвовать в различных спортивных праздниках (например сабантуй), где есть возможность выиграть ценные призы. При этом, опрошенные респонденты стремятся к совершенствованию своей физической формы, развитию характера и силы воли.

Для студентов занимающихся гиревым спортом наиболее значимыми являются мотивы развития характера, физического совершенствования, общение, потребность в одобрении, улучшение самочувствия и здоровья. Преобладание именно этих мотивов вполне объяснимо, так как студенты заботятся о своем здоровье, юношам важно обладать красивым телом. Анализируя ответы респондентов на вопрос: почему выбраны именно данные элективные курсы? – 75% опрошенных студентов считают, именно данный вид спорта будет способствовать совершенствованию силовых способностей, и выносливости так, как именно в выбранных видах спорта они способны достичь значительных успехов.

Вывод. Исходя из полученных данных, можно сделать вывод, о том, что студенты, посещающие элективные курсы по физической культуре (армрестлинг и гиревой спорт), достаточно мотивированы к занятиям спортом, по сравнению с другими сокурсниками, причем с возрастом мотивация становится более устойчивой.

Список источников

1. Хамидуллина Г.Ф. Изучение мотивов занятий игровыми видами спорта и единоборствами студентов во время прохождения элективных курсов по физической культуре / Питеркина М.В., Пророкова А.Г. //Ученые записки университета имени П.Ф.Лесгафта. – Санкт-Петербург. – 2020. – №3(181). – С.467-471.