

Список литературы

1. Физическая культура студента: Учебник / М. Я. Виленский, А. И. Зайцев, В. И. Ильинич и др.; Под ред. В. И. Ильинича. — М.: Гардарики, 2000— 385.— Рек. М-вом образования РФ для студентов вузов. — ISBN 5-8297-0010-7.
2. Ибрагимов И.Ф., Абзалова С.В., Муртазина А.И., Коржева А.Г. Роль физической культуры и спорта в жизни студента вуза / Глобальный научный потенциал. - № 4 (85). - 2018.- С. 10-13.
3. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.gto.ru/history>.
4. [Электронный ресурс] – Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/Спорт_в_России.

УДК 796.062

РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

Нургалиев Артур Ильесович, Кочура Антон Сергеевич
ФГБОУ ВО «КГЭУ», г. Казань, Республика Татарстан
Artur_nurgaliev022@mail.ru

Аннотация: в статье рассмотрена надобность в развитии физической культуры в высших учебных заведениях, как базиса полноценного развития личности, представлены вероятные тенденции его развития. Акцентируется внимание на структурообразующие компоненты здорового образа жизни. Также представлен возможный вариант пополнение спортивного резерва.

Ключевые слова: спорт, студенческий спорт, физическая культура, развитие, ЗОЖ

DEVELOPMENT OF STUDENTS SPORTS

Nurgaliev Artur Ilyesovich,
Scientific supervisor Kochura Anton Sergeevich
FGBOU VO «KGEU», Kazan, Republic of Tatarstan
Artur_nurgaliev022@mail.ru

Annotation: the article considers the need for the development of physical culture in higher educational institutions as a basis for the full development of personality, presents the likely trends of its development. Attention is focused on the structure-forming components of a healthy lifestyle. A possible option for replenishing the sports reserve is also presented.

Keywords: sports, student sports, physical education, development, HLS

Актуальность. Целостное развитие студенческого спорта является одним из приоритетных направлений высших учебных заведений. Но в наше время можно наблюдать такую картину, что спорт и физическая культура в целом теряют свою ценность для большинства представителей поколения Z, то есть для тех, кто вырос в эпоху интернета и с младенчества не расставались с гаджетами. Что же такое студенческий спорт и почему важно его развивать?

Студенческий спорт – это важная составляющая спорта как специфического вида физической и интеллектуальной активной деятельности студенческой молодёжи. Основным направлением является физическое воспитание и физическая подготовка студентов к занятиям спортом различного уровня.

За счёт физкультуры люди улучшают своё здоровье, работу мозга, качество сна, что напрямую влияет на самочувствие, настроение и продуктивность грядущего дня. Вузы, которые имеют перспективы в спорте, развитый спортивный клуб – будут иметь большой рейтинг среди других университетов и вызывать интерес для абитуриентов.

Цель исследования. Целями исследования являются:

- определение значения студенческого спорта в карьере молодёжи.
- выявить его основные тенденции развития.
- определить способы подготовки студенческого резерва.

Результаты исследования и их обсуждение. Целью исследования данной статьи является определение значения студенческого спорта в карьере молодёжи и выявить его основные тенденции развития.

Спорт не только укрепляет здоровье, но и формирует личностные качества. Физическая культура влияет на самостоятельность, самосовершенствование, самоконтроль, также устанавливает правильную ценностную ориентацию в образе жизни.

Поэтому занятия спортом можно и нужно использовать для становления личности студентов.

Можно выделить основные тенденции развития студенческого спорта:

- Развитие спортивной базы
- Кадровое обеспечение
- Организационная работа. Распределение сфер ответственности
- мониторинг по различным показателям сферы деятельности физической культуры и спорта, как критерий эффективности работы
- Секция адаптивной/корректирующей физической культуры для лиц с ослабленным здоровьем

- Секция начальной подготовки
- Спортивно-тренировочная секция для повышения общей физической подготовки
- Увеличение количества возможных секций
- Секция спортивного совершенствования для наиболее подготовленных кандидатов.

Многие ВУЗы сталкиваются с отсутствием квалификационных кадров и дефицитом денежных средств, последнее приводит к нехватке спортивной базы.

Также стоит отметить личные предпочтения студентов. В ВУЗе может отсутствовать та или иная интересующая их спортивная секция, а если таковая и имеется, то возникает проблема в совмещении спорта с учёбой. Ведь приоритетная задача обучающегося – это получить образование.

Подготовку спортивного резерва можно обеспечить привлечением необходимого количества людей к продуктивным и регулярным занятиям спортом, проводить отборы наиболее способных спортсменов, которые имеют перспективы, чтобы попасть в сборную России, а в дальнейшем стать наставником для подрастающего поколения.

Заключение. Такая система позволит усовершенствовать студенческий спорт, начинающим познакомиться и затем выбрать занятие по душе, а тем, кто в спорте давно –совершенствоваться дальше.

Студенческий спорт активно развивается, но существует ряд проблем, решение которых позволит выйти ему на более высокий уровень. С помощью анализа проблем в данной сфере были выявлены возможные тенденции развития. Важно разрабатывать и внедрять новые модели финансирования.

Нет сомнений, что все инвестиции в высшую школу вернутся в общество здоровьем и благополучием молодежи — основы стабильности и процветания государства.

Студенческий спорт может стать платформой, которая будет не только объединять молодёжь, но и создавать конкурентноспособную среду.

Список литературы

- 1.Головинова И. Ю. Анализ системы физического воспитания в школах и высших учебных заведениях США / И. Ю. Головинова, В. С. Николаева // Наука-2020. — 2019. — № 4 (29). — С. 54–59.
- 2.Ермакова Е.Г. Роль спортивного клуба в популяризации физической культуры и спорта в вузе / Е.Г. Ермакова // Эпоха науки. 2020. №24.

3.Морозова Л.В., Кирьянова Л. А. / Современные тенденции развития студенческого спорта в северо-западном институте управления / Л.В. Морозова // Ученые записки университета Лесгафта. 2021.№5 (195).

4.Шевердин К.Н. Роль физической культуры в формировании здорового образа жизни у студентов [Электронный ресурс] / Н.К. Шевердин; ОГМУ, 2017.– Т. 3.– С. 629-632.– URL: [//www.elibrary.ru/item.asp?id=47912313&](http://www.elibrary.ru/item.asp?id=47912313&) (дата обращения 12.02.2022)

5.Кремнева В. Н. Различия в системах физического воспитания в высших учебных заведениях США и России / В. Н. Кремнева, Н. В. Соловьева // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. — 2019.— С. 97–100.

УДК 796

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА И ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

Фасхутдинова Миляуша Ирековна¹, Абдуллаева Диана Видадиевна²,
Наталья Васильевна Данилова³

ФГБОУ ВО «КГЭУ», г. Казань, Республика Татарстан

¹faskhutdinova01.01@mail.ru, ²cuperledi01@mail.ru, ³mcdanilova58@mail.ru

Аннотация. В статье затрагивается проблема значимости современных тенденций в студенческом спорте в целом и подготовке спортивного резерва в частности. Указано положительное влияние занятий физической культурой на становление личности профессионала. Рассмотрены вопросы профессионального развития молодежи, занимающейся тем или иным видом физической активности.

Ключевые слова. Спорт, студенческий спорт, физическая культура, спортивный резерв, молодежь.

MODERN TRENDS IN THE DEVELOPMENT OF STUDENT SPORTS AND THE PREPARATION OF A SPORTS RESERVE

Faskhutdinova Milyausha Irekovna¹, Abdullayeva Diana Vidadieva²
Natalia Vasilyevna Danilova³

FGBOU VO «KGEU», Kazan, Republic of Tatarstan

¹faskhutdinova01.01@mail.ru, ²cuperledi01@mail.ru, ³mcdanilova58@mail.ru