ЧЕЛОВЕК И ЦИФРОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Карина Ильдаровна Сафина

ФГБОУ ВО «Казанский государственный энергетический университет»

кандидат технических наук Зарипова Р.С.

АННОТАЦИЯ

В статье рассмотрено негативное и положительное влияние цифровизации на человеческую жизнь, проанализировано воздействие цифровых устройств на здоровье человека, мировоззрение и развитие интеллекта современных людей.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА И СЛОВОСОЧЕТАНИЯ

Информационные технологии, цифровые устройства, гаджеты, цифровая реальность, человек.

В информационном виртуальном мире возник новый подвид человека, которого стали называть человек цифровой. Словосочетание «цифровая реальность» стремительно ворвалось в обиход человека, употребляют его все чаще и это становится модно, стильно, современно. Без простейшего компьютера, ноутбука, смартфона и прочих цифровых устройств уже многое немыслимо, в том числе и бытовое существование современного человека. Гаджеты стали обычным предметом современной жизни, услуги сотовой связи и функциональных возможностей с интернет ресурсами расширяются, “оцифровывание” нашей жизни продолжается. Человек в современном цифровом пространстве отличается от человека, жившего лет 30 назад. Эти изменения видны не только на взрослых людях, но и на юных жителях нашей планеты. Со стороны кажется, что для молодого поколения виртуальный и реальный миры равноценны. Они не видят различий между мирами и с легкостью переходят из одного в другой [1, с. 126]. В современной среде телефон стал показателем статусности и престижности его владельца. Но какое же воздействие оказывают на здоровье, мировоззрение и развитие интеллекта цифровые устройства?

Постоянное использование телефонов ведет к формированию особого типа восприятия. Например, учащиеся, используя гаджеты в учебных заведениях, привыкают воспринимать визуальную и слуховую информацию в усечённом объёме, ограниченную экраном дисплея мобильного телефона [2, с. 25]. В дальнейшем эта привычка приводит к проблемам с восприятием и пониманием смыслов текстов печатной информации.

В век цифровой реальности гаджеты стали неотъемлемой частью жизни человека. Люди всё свое свободное время проводят в Интернете, за решением любой жизненной проблемы обращаются к цифровым устройствам. Поглощая время, необходимое на саморазвитие, прогулки с друзьями, занятия спортом, у человека появляется психологическая зависимость.

На почве высоких темпов развития информационных технологий, есть вероятность возникновения “мёртвой эпохи” для последующих поколений: о ней останется гораздо меньше документов, свидетельствующих об её существовании. Например, электронные носители, на которых мы часто храним информацию, не так долговечны как бумага, потому что часто подвергаются вирусам.

Следует отметить, что цифровые устройства имеют, как негативные, так и положительные стороны. Часто в жизни человека возникает потребность срочного поиска информации, в Интернете он может найти необходимые данные в течение нескольких минут. Фото и видео позволяют быстро фиксировать и обрабатывать информацию, используя её потом в творческой работе [3, с. 110]. Так, мобильный телефон открывает огромный простор для креативного самовыражения.

Таким образом, потребление человека в цифровом обществе представляет собой процесс, подразумевающий определенный стандарт образа жизни, потребления информационных благ, исключающий культурное развитие, и лишает его духовности и живого общения [4, с. 31]. Цифровая реальность – это бездуховная цивилизация, это новые ценности, принципы этики, поведенческие практики, которые коренным образом меняет человека. Поскольку “оцифровывание” будет продолжаться, необходимо знать меру использования информационных технологий и не забывать, что мы живем в реальном мире, а не в виртуальном, поэтому важно поддерживать живую связь с близкими людьми и наслаждаться реальной жизнью.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Галиуллина Э.Р., Зарипова Р.С. Цифровые игры как способ обучения // Учёные записки ИСГЗ. 2019. Т.17. №1. С.126-129.

2. Галиуллина Э.Р., Шакиров А.А., Зарипова Р.С. Проблема возрастного цифрового разрыва современности // Russian Journal of Education and Psychology. 2019. Т.10. № 4. С. 25-29.

3. Зарипова Р.С., Бикеева Н.Г. Исследование влияния информационных технологий на формирование ценностных ориентаций современных студентов // Современные исследования социальных проблем. 2018. Т. 9. № 7-2. С. 110-113.

4. Пырнова О.А., Зарипова Р.С. Интернет как средство обучения // International Journal of Advanced Studies in Education and Sociology. 2018. № 2. С. 41-44.