

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Казанский государственный энергетический
университет»

**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, ТУРИЗМ: НАУКА,
ОБРАЗОВАНИЕ, ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ»**

Всероссийская с международным участием заочная научно-практическая
конференция
(Казань, 24-25 марта 2022 года)

Материалы конференции

Казань, 2022

УДК 796

ББК 75.1

Ф 72

Рецензенты:

канд.биол. наук, зав. кафедрой физического воспитания
ФГБОУ ВО «КГЭУ» Н.В. Васенков

канд.биол. наук, доцент кафедры физического воспитания
ФГБОУ ВО «КГЭУ» И.Ф. Ибрагимов

Редакционная коллегия:

И.Г. Ахметова (гл. редактор), И.В. Жукова

Ф 72 «Физическая культура, спорт, туризм: наука, образование, информационные технологии»: матер. Всероссийской с международным участием заоч. науч.-практ. конф. (Казань, 24-25 марта 2022 года): / редкол.: А.В. Леонтьев (гл. редактор) и др. Казань: Казан.гос. энерг. ун-т, 2022.435 с.

ISBN 978-5-89873-594-4

Опубликованы материалы Всероссийской с международным участием заочной научно-практической конференции **«Физическая культура, спорт, туризм: наука, образование, информационные технологии»** по следующим научным направлениям:

1. Педагогические и психологические аспекты физической и адаптивной физической культуры, спорта и туризма.

2. Медико-биологическое сопровождение занятий по физической культуре и спорту, а также по адаптивной физической культуре и спорту.

3. Экономические, социально-культурные, информационные и юридические аспекты физической и адаптивной физической культуры, спорта и туризма.

4. Современные тенденции развития студенческого спорта и подготовки спортивного резерва.

5. Инновационные методы и IT-технологии в системе спортивной подготовки, и при проведении занятий по физической культуре и спорту в вузе.

Предназначен для научных работников, аспирантов и специалистов, работающих в сфере физической культуры и спорта, а также для студентов вузов физкультурного и нефизкультурного профиля.

Материалы докладов публикуются в авторской редакции. Ответственность за их содержание возлагается на авторов.

УДК 796

ББК 75.1

ISBN 978-5-89873-594-4

© Казанский государственный энергетический университет, 2022 год

2. Гильмутдинов Т.С., Козлов В.А. Технология построения тренировки в летнем пятиборье полиатлона на этапе реализации максимальных достижений // Наука и спорт: современные тенденции. 2017. №3. С. 85-87.

3. Кочетков И.И. Эффективность применения фитнес - технологий на занятиях физической культурой в вузе // Физическая культура, спорт и здоровье. - Йошкар- Ола: Из-во МарГУ. 2020. № 36. С. 44-48.

4. Платонов В.Н. Подготовка квалифицированных спортсменов / В.Н. Платонов. М.: Физкультура и спорт, 1986.- 228 с.

5. Платонова Я. В., Дерябина Г. И., Князев М. В. Особенности развития двигательных способностей школьников 8-11 классов // Вестник ТГУ. 2019. №183. С. 102-105.

6. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта полиатлон. [Электронный ресурс] URL <https://sudact.ru/law/prikaz-minsporta-rossii-ot-30122016-n-1363/federalnyi-standart-sportivnoi-podgotovki-po/> (дата обращения 12.04.2021).

7. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с изменениями 2018 года [Электронный ресурс] Режим доступа URL <http://zakon-ob-obrazovanii.ru> (дата обращения 04.05.2021).

УДК 796.01

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К УЧЕБНОМУ ПРОЦЕССУ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Мубаракшина Рузиля Радиковна¹, Данилова Наталья Васильевна²

^{1,2}ФГБОУ ВО «КГЭУ», г. Казань, Республика Татарстан

¹ruzilya.mubarakshina.01@mail.ru, ²mcdanilova58@mail.ru

Аннотация. В статье рассмотрены современные методы и подходы к учебному процессу в образовательных организациях. Проанализированы причины снижения интереса молодежи к спорту. Описаны главные характеристики занятия спортом. Факторы, влияющие на здоровье человека, определили значимость спорта. Приведены некоторые примеры применения усовершенствованных методов в учебной деятельности.

Ключевые слова: систематические занятия, спорт, здоровье, молодежь, физическая культура.

MODERN APPROACHES TO THE EDUCATIONAL PROCESS IN EDUCATIONAL ORGANIZATIONS ON THE DISCIPLINE «PHYSICAL EDUCATION»

Mubarakshina Ruzilya Radikovna¹, Danilova Natalia Vasilyevna²

^{1,2}FGBOU VO «KGEU», Kazan, Republic of Tatarstan

¹ruzilya.mubarakshina.01@mail.ru, ²cdanilova58@mail.ru

Annotation. The article deals with modern methods and approaches to the educational process in educational institutions. The reasons for the decline in youth interest in sports are analyzed. The main characteristics of playing sports are described. Factors affecting human health determined the importance of sports. Some examples of the application of improved methods in educational activities are given.

Keywords: systematic classes, sports, health, youth, physical culture.

На сегодняшний день, занятие спортом играет важную роль в жизни каждого человека. Мы с малых лет уделяем особое внимание физической подготовке. Занятие спортом способствуют не только укреплению физического здоровья человека, но и повышению активности и адаптации человеческого организма к неблагоприятным условиям.

Ежедневные занятия положительно влияют на нервную, двигательную, психологическую систему людей. Спорт направлен, в первую очередь, на рост совершенства личности, на физическую выносливость, поддержание дисциплины и ответственности за форму тела.

Сегодня спорт как явление общественной жизни получает все большее распространение. Многие телевидения, СМИ пишут о спорте «кричащие» заголовки, что показывает социальную значимость. Однако нынешний мир стремительно меняется и жизнь молодежи становится более интенсивной, что они забывают о важности физической культуры [1, С. 50].

Актуальность исследования заключается в том, что в современном мире подростки все чаще стали недооценивать важность физических подготовок. Именно такой подход может отрицательно повлиять на их здоровье. Повыситься уровень заболеваемости, ухудшаться индивидуальные показатели и так далее.

Цель исследования. Необходимо найти современные методы и подходы привлечения молодежи к дисциплине «Физическая культура».

Результаты исследования и их обсуждение. Физическая подготовка — это педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и развитие функциональных возможностей,

создающих благоприятные условия обеспечения жизнедеятельности человека [2, С. 89].

Физическая подготовка — одна из самых важных элементов в образовательной деятельности. Она ставит и выполняет задачи, связанные с подготовкой студентов к трудовой деятельности, молодых людей — к защите своей родины и обязанности перед государством своим долгом и честью.

Она, являясь одной из граней общей культуры, во многом определяет поведение человека в жизни. Особое влияние физической культуры распространяется на физическое состояние человека, состояние его здоровья, самочувствие, настроение.

Рассмотри несколько основных современных подходов к учебному процессу в образовательных организациях по дисциплине «Физическая культура»:

1. Введение в работу обновленных программ. Всем известно, что основная задача преподавателей в учебных заведениях — приобщение молодежи к здоровому образу жизни, к систематическому выполнению упражнений на разные части тела, а также привитие особого интереса к физической деятельности, формирование устойчивых и важных навыков для дальнейшей работы. Они стараются донести до каждого, что спорт — это возможность держать себя в тонусе, создавать в себе лишь нравственные и положительные качества [3, С. 101].

В своей работе им следует обратить особое внимание на программы, которые теряют эффективность привлечения молодежи к спорту. Обновленные программы не только способствуют к нахождению взаимосвязи, но и помогают сплотить группу, команду и так далее. Например, можно провести занятие в игровой форме, создать некую конкуренцию между командами. Так у ребят возникнет заинтересованность и мотивация к победе;

2. Создание условий для улучшения физической подготовленности учащихся. Необходимо подбирать упражнения, используя принципы постепенности, систематичности и доступности. Каждое движение должно выполняться правильно и качественно. Это поможет молодежи укрепить свои двигательные навыки. Также, они смогут понять каждое упражнение и его принцип действия;

3. Применение информационно-коммуникативных технологий. Мир меняется, а за ним и наши цифровые технологии. Все больше людей начали брать занятия онлайн, покупать различные курсы по медитации, упражнениям и питанию. Такой метод помогает организовать работу по дисциплине «Физическая культура» в более современном уровне. Данная

технология обеспечивает полное освоение образовательной программы, а также вызвать интерес учащихся к данной деятельности. [4, С. 74-98]

Развитие и глобализация таких возможностей происходит уже несколько лет и доказывает, что она очень эффективна и привлекательна в современном мире. [5, С. 291]

Современных подходов к учебному процессу в образовательных организациях достаточно много, здесь выделены лишь основные методы, которые реализуются и имеют высокую эффективность.

Заключение. Таким образом, мы нашли современные методы и подходы привлечения молодежи к дисциплине «Физическая культура». Они помогут не только заинтересовать молодежь в спорте, но и понизить рост заболеваний.

Список литературы

1. Васенков Н.В., Миннибаев Э.Ш. Инновационные методы преподавания физической культуры в вузе // Современные тенденции развития науки и технологий. 2016. № 10-7. С. 72-75.

2. Лубышева Л.И. Социология физической культуры и спорта. – М.: Академия. – 2001.

3. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта. - М.: Издательский центр «Академия», 2003

4. Лихачев, О.Е. Интерактивное обучение в физическом воспитании студентов вуза/О.Е. Лихачев, Ю.В. Шиховцов, И.В. Николаева//Здоровье нации: современные ориентиры в физическом воспитании учащейся молодежи: материалы Всероссийской заочной научно-практической конференции, 15 апреля 2013, Самара. С. 44-46.

5. Савельева О.В., Иванова Л.А., Шеханин В.И. Использование информационных технологий в области спорта/В сборнике: Социальное поведение молодежи в Интернете: новые тренды в эпоху глобализации материалы Международной научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых. 2015. С. 182-188.

УДК 796

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СТУДЕНЧЕСКОМ СПОРТЕ

Хайруллин Ильдар Тагирович, Спиридонов Роберт Радионович
ФГБОУ ВО «КГЭУ», г. Казань, Республика Татарстан
hairullin_it@mail.ru, robert-62@mail.ru

**Секция 5. Инновационные методы и IT-технологии в системе
спортивной подготовки, и при проведении занятий по физической
культуре и спорту в вузе**

| | |
|--|-----|
| Литвинюк А.М., Абзалова С.В. Инновационные подходы обучения на лекционных занятиях по физической культуре в техническом вузе. | 388 |
| Куликова З.Б., Ибрагимов И.Ф., Адебае Ифеолува Инкриз К вопросу обучения и проведения занятий по физической культуре в удаленном режиме. | 392 |
| Макеев А.О., Ванюшин Ю.С. Методика совершенствования технической подготовленности у теннисистов высокой квалификации с использованием большого количества мячей. | 396 |
| Зуб И.В., Дейч В.И., Жарков Д.А. Информационные технологии как средство объективного контроля решения судей в дзюдо. | 400 |
| Шамсутдинова Д.Р., Абзалова С.В. Применение информационных технологий в студенческом спорте. | 404 |
| Абдулин И.Ф., Васенков Н.В., Мифтахов С.Ф. Занятия физической культурой при дистанционном обучении. | 408 |
| Шаймарданов И.И., Хабибуллин И.М. Использование мобильных приложений для повышения мотивации занятий физической культурой и спортом в условиях дистанционного обучения. | 412 |
| Иванова К.В., Султанова Г.М., Данилова Н.В. Инновационные методы и IT-технологии в системе спортивной подготовки. | 415 |
| Кочетков И.И. Методика развития двигательных способностей обучающихся старших классов средствами летнего полиатлона. | 418 |
| Мубаракшина Р.Р., Данилова Н.В. Современные подходы к учебному процессу в образовательных организациях по дисциплине «Физическая культура». | 423 |
| Хайруллин И.Т., Спиридонов Р.Р. Использование информационных технологий в студенческом спорте. | 426 |