



УЛГПУ
имени И.Н. Ульянова



**V-я ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ
УЧАСТИЕМ**

**«СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ, СПОРТА И ТУРИЗМА,
БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ», ПОСВЯЩЕННАЯ**

***50-ЛЕТИЮ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ФГБОУ ВО «УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ И.Н. УЛЬЯНОВА»***

УЛЬЯНОВСК, 26 НОЯБРЯ 2021 Г.

УЛЬЯНОВСК 2021

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ФГБОУ ВО «УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ И.Н. УЛЬЯНОВА»
ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Сборник трудов
V-й ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ, СПОРТА И ТУРИЗМА, БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ»,
ПОСВЯЩЕННАЯ 50-ЛЕТИЮ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ФГБОУ ВО «УЛЬЯНОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ И.Н. УЛЬЯНОВА»
(Ульяновск, 26 ноября 2021 г.)

Ульяновск 2021

ИЗУЧЕНИЕ МОТИВАЦИИ ДЕВУШЕК БАСКЕТБОЛИСТОК ОБУЧАЮЩИХСЯ В ТЕХНИЧЕСКОМ ВУЗЕ

Мамяшева Н.Н.

старший преподаватель

Тимошина М.А.

старший преподаватель

ФГБОУ ВО Казанский национальный исследовательский технологический университет,

Хамидуллин И.Н.

студент

ФГБОУ ВО Казанский государственный энергетический университет

г. Казань, Россия

Аннотация. В статье представлены результаты проведенного нами исследования по изучению интересов и мотивов занятий баскетболом студенток первого, второго и третьего курсов технологического университета. В исследовании приняли участие 38 спортсменок.

Ключевые слова: физическая культура, баскетбол, здоровье, физическое совершенство, мотивация.

Актуальность. Одной из основных задач физического воспитания в вузе является сохранение и укрепление здоровья студентов, формирование у них потребности в физическом совершенствовании и здоровом образе жизни. На сегодняшний день в практику работы вузов в области физической культуры, активно внедряются разработанные новые здоровьесберегающие технологии, способствующие повышению интереса к занятиям спортом и физической культурой в целом. Однако, как показывает практика, в последние годы наблюдается значительное ухудшение состояния здоровья и физической подготовленности студентов. Студенты не достаточно мотивированы к занятиям спортом (баскетбол, волейбол, единоборства), в том числе и к посещению занятий по физической культуре.

Цель исследования. С целью изучения мотивации занятия баскетболом студенток первого второго и третьего курсов нами был проведен анкетный опрос. В качестве опросника нами использовалась методика «Изучение мотивов занятий спортом» (В.И. Тропников). В опросе приняли участие 38 студенток занимающихся баскетболом в технологическом университете.

Результаты исследования и их обсуждение. Анализ результатов диагностики показал различные степени выраженности мотивов и потребностей студенток, занимающихся баскетболом. Оценка осуществлялась по следующим критериям: общение, познание, материальные блага, развитие характера и психических качеств, физическое совершенство, улучшение самочувствия и здоровья, эстетическое удовольствие и острые ощущения, приобретение полезных для жизни умений и знаний, потребность в одобрении, повышение престижа и желание славы, коллективистская направленность.

В результате обработки полученных данных были определены среднестатистические показатели по каждому курсу (Рисунок 1).

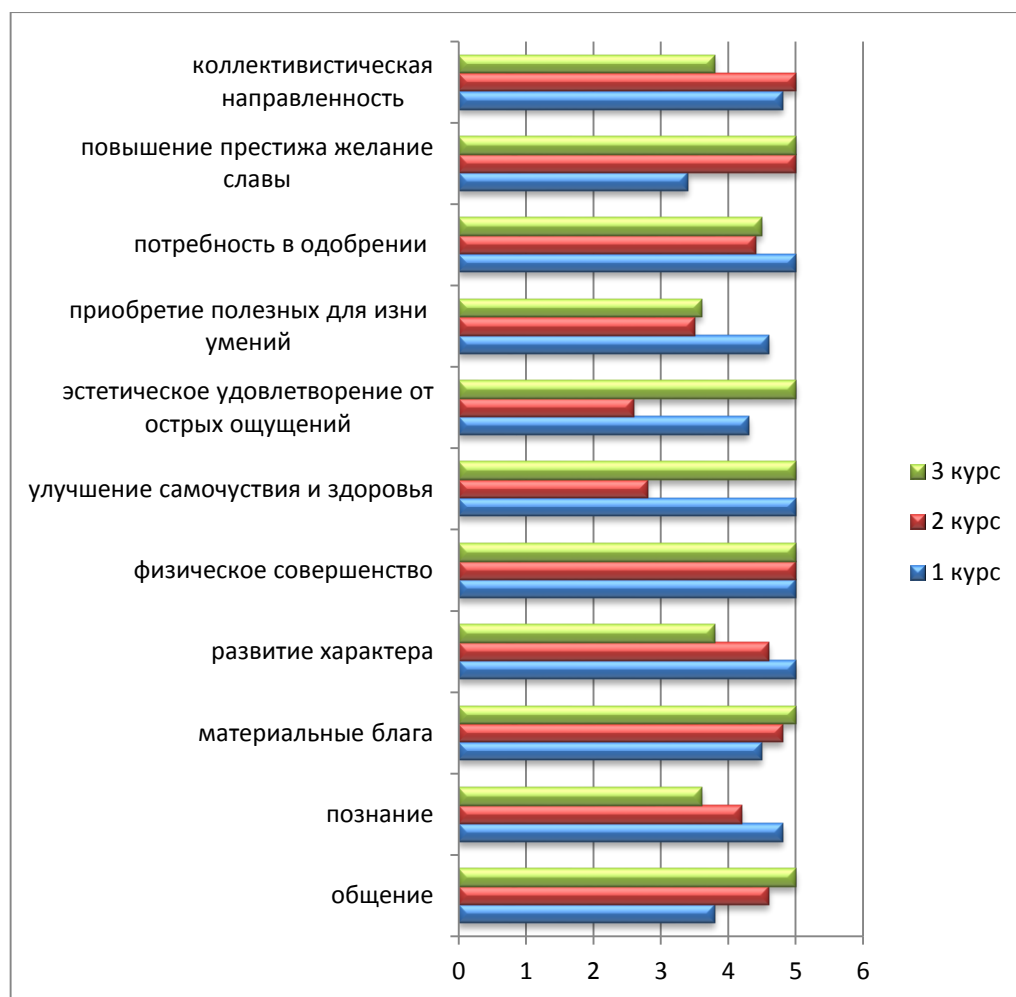


Рисунок - Степень выраженности мотивов и потребностей студенток баскетболисток

Для студенток первого курса наиболее значимыми мотивами выступили: развитие характера, физическое совершенство, улучшения самочувствия и здоровья и потребность в одобрении. Из полученных данных можно сделать вывод о том, что среди студенток первого курса высоко ценится похвала тренера, девушки стремятся к совершенствованию своей физической формы, развитию характера и силы воли. Девушки ставят перед собой цели, задачи, средства и способы достижения желаемого.

Для девушек баскетболисток второго курса наиболее значимыми являются мотивы физического совершенствования, коллективистическая направленность, повышение престижа и желание славы. Преобладание этих мотивов вполне объяснимо, тем, что девушки за год стали успешной, сплоченной командой стремящейся к новым победам.

Основными мотивами занятия баскетболом у студенток третьего курса являются: общение, материальные блага, физическое совершенствование,

улучшение самочувствия и здоровья, эстетическое удовлетворение от острых ощущений, повышение престижа и желание славы.

Анализируя ответы респондентов на вопрос: почему выбран именно этот вид спорта? – 90% опрошенных девушек считают себя спортивными с хорошей координацией, физически сильными, выносливыми, и что именно в баскетболе они способны достичь значительных успехов.

Заключение. Исходя из полученных данных, можно сделать вывод, о том, что студентки занимающиеся баскетболом достаточно мотивированы к занятиям спортом, причем с возрастом мотивация становится более устойчивой.

Список литературы:

1. Высоцкая В.А. Исследование мотивации спортсмена с учетом этапа тренировочного процесса / В.А. Высоцкая : Методические рекомендации. – Красноярск, 2020. – 74 с.
2. Хамидуллина Г.Ф. Изучение мотивов занятий игровыми видами спорта и единоборствами студентов во время прохождения элективных курсов по физической культуре / Г.Ф. Хамидуллина, М.В. Питеркина, А.Г. Пророкова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – Санкт-Петербург. – 2020. – №3(181). – С.467 -471.