**Заявка на участие в конкурсе**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номинация** | | | Поддержка студенческого спорта и творчества | | | |
| **Подкатегория** | | | Поддержка студенческого массового спорта | | | |
| **Название проекта** | | | Энерго кросс | | | |
| **Оргкомитет проекта** | | | **Вихарева Анжелика Алексеевна** | | | |
| *Ф.И.О. автора проекта* | | | |
| **ТТ-8-18 ИТЭ** | | | |
| *Группа, институт* | | | |
| **8 960 086 78 28** | | | |
| *Мобильный телефон* | | | |
| **Anzhelika0013@mail.ru** | | | |
| *Адрес электронной почты* | | | |
| **География проекта** | | | **Республика Татарстан город Казань. Всё начнётся с нашего КГЭУ, потом планируется проводить подобное мероприятие среду ВУЗов города Казань.** | | | |
| *перечислить все субъекты РФ, на которые распространяется проект* | | | |
| **Срок реализации проекта** | | | **2-3 месяца. Продолжительность проекта будет основываться на количестве участников и их личной подготовке к забегу.** | | | |
| *продолжительность проекта (в месяцах)* | | | |
| **1 марта 2019 года. К этому времени должны набраться группы и будет завершена подготовка проекта от орг.комитета.** | | | |
| *Начало реализации проекта (день, месяц, год)* | | | |
| **1 мая 2019 года. Это примерная дата проведения самого Энерго кросса .** | | | |
| *Окончание реализации проекта (день, месяц, год)* | | | |
| **1.Краткая аннотация** | | | **Это перспективный проект, так как всё больше наших студентов интересуются ЗОЖ, даже принимают участия в марафонах, поэтому интересно провести подобное мероприятие в стенах нашего ВУЗа. Планируется сотрудничество со многими студенческими обществами КГЭУ.** | | | |
| **2.Описание проблемы, решению/снижению остроты которой посвящен проект**  **Актуальность проекта для молодёжи** | | | **Привлечение аспирантов в будущем студентов в наш ВУЗ благодаря сотрудничеству с СМИ нашего университета. Мало кто решается начать бегать на марафонах и даже просто бегать, а ведь это полезно для здоровья. На проекте ребята найдут единомышленников, вместе будет легче.** | | | |
| **3. Основные целевые группы, на которые направлен проект** | | | **Студенты, преподавательский состав, сотрудники нашего университета.** | | | |
| **4. Основная цель проекта** | | | **Привлечь внимание в преддверье сдачи государственных экзаменов у старшеклассников. Пропаганда здорового образа жизни, привлечение компаний для спонсирования, чтобы в дальнейшем развивать проект, и для сотрудничества с нашим университетом.** | | | |
| **5. Задачи проекта** | | | **Провести лекции с участниками по здоровому образу жизни. Все стадии проекта освещать благодаря СМИ. Проводить совместные тренировки. Проводить утренние пробежки.** | | | |
| **6. Методы реализации проекта** | | | **Будут проводиться лекции с диетологом, чтобы подобрать для каждого определённый метод по подготовке к кроссу. Будут проводиться лекции с тренерами ( преподавателями физкультуры). Будут проводиться онлайн беседы с участниками. Будут проводиться утренние пробежки перед парами с командиром (будет выбран человек, который будет ответственен за занятие) каждый день, чтобы все смогли заниматься( у кого пары начинаются с утра, чтоб на неделе было несколько пробежек) .** | | | |
| **7. Календарный план реализации проекта** *(последовательное перечисление основных мероприятий проекта с приведением количественных показателей и периодов их осуществления)* | | | | | | |
| **№** | | **Мероприятие** | | **Сроки** (дд.мм.гг) | | **Количественные показатели реализации** |
| 1 | Регистрация участников | | |  | 1-2 недели | |
| 2 | Лекция с диетологом | | |  | 1 лекция | |
| 3 | Беседа с нашим выпускником Ильдаром Суфияровым | | |  | 1-2 беседы | |
| 4 | Занятия в спортивном зале с тренером | | |  | 2 занятия | |
| 5 | Собрания участников для передачи опыта, о своих успехах и ошибках во время подготовки. | | |  | 1 раз в 2 недели | |
| 6 | Проведение утренних пробежек | | |  | 5 дней в неделю | |