

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Физическая культура и спорт»

Направление подготовки: 20.03.01 Техносферная безопасность

Направленность (профиль): Инженерная защита окружающей среды

Квалификация выпускника: бакалавр

Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Объём дисциплины: 3 зачетных единицы, 108 часов

Семестр: 6

Краткое содержание основных разделов дисциплины:

№ п/п раздела	Основные разделы дисциплины	Краткое содержание разделов дисциплины
1	Теория физического воспитания	Физическая культура общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социально-биологические основы физической культуры
2	Теоретическая подготовка студентов	Спорт. Олимпийские игры Организация самостоятельных занятий физической культурой Здоровый образ жизни

Форма промежуточной аттестации: зачёт с оценкой.