

**Аннотация к рабочей программе
дисциплины Б1.О.07 Физическая культура и спорт**

Направление подготовки: 20.03.01 Техносферная безопасность

Квалификация выпускника: Бакалавр

Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Объем дисциплины: 3 з.е.

Семестр: 6

Краткое содержание основных разделов дисциплины:

№ п/п раздела	Основные разделы дисциплины	Краткое содержание разделов дисциплины
1	Теория физического воспитания	1. Физическая культура общекультурной и профессиональной подготовке студентов. 2. Социально-биологические основы физической культуры
2	Теоретическая подготовка студентов	3. Спорт. Олимпийские игры 4. Организация самостоятельных занятий физической культурой 5. Здоровый образ жизни

Форма промежуточной аттестации: зачет с оценкой