

Аннотация к рабочей программе дисциплины
Б1.О.08 Теория и практика саморазвития

Направление подготовки: 09.04.03 «Прикладная информатика»

Направленность (профиль): Интеллектуальные и информационные системы

Квалификация выпускника: магистр

Цель освоения дисциплины: формирование знаний и компетенций, системного представления об основных закономерностях, механизмах и способах самопознания и саморазвития. В результате изучения курса обучающиеся получают как теоретические знания, так и практические навыки саморазвития и саморегуляции личности

Объем дисциплины: 3 зачетных единиц, 108 час.

Семестр: 2

Краткое содержание основных разделов дисциплины:

№ п/п раздела	Основные разделы дисциплины	Краткое содержание разделов дисциплины
1	Изучение феномена саморазвития в различных науках	Подходы психологии к изучению саморазвития личности. Педагогические теории саморазвития. Социологический подход к саморазвитию личности в обществе. Основные понятия саморазвития: личность, индивид, индивидуальность, рефлексия, самоанализ, самооценка
2	Теоретические аспекты саморазвития.	Психоанализ (фрейдизм и неофрейдизм). Бихевиоризм и теории фрустрации-агрессии, теория игр, идея социального обмена. Теории самооценки, самоактуализации личности
3	Практические аспекты саморазвития	Самоуважение как степень саморазвития личности. Притязания личности. Зависимость самоуважения от уровня притязаний личности и успешности её деятельности. Единство субъективного и объективного в личности. Сохранение целостности личности
4	Профессиональное саморазвитие личности	Детерминанты профессиональной самореализации. Уровни, механизмы и барьеры самореализации в профессии. Рефлексия и ее роль в профессиональной деятельности. Самоконтроль и компетентность. Механизмы самореализации личности руководителя. Различия в профессиональном саморазвитии личности: возрастные, гендерные, территориальные, статусные

Форма промежуточной аттестации: зачет