

**Аннотация к рабочей программе
дисциплины физическая культура и спорт**

Направление подготовки: 46.03.02 Документоведение и архивоведение

Направленность (профиль): Документоведение и документационное обеспечение управления

Квалификация выпускника: бакалавр

Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Объём дисциплины: 3 з.е. Всего 108 часов из них 19 часов контактной работы, 72 часов самостоятельная работа.

Семестр: 6

Краткое содержание основных разделов дисциплины:

№ п/п раздела	Основные разделы дисциплины	Краткое содержание разделов дисциплины
1	Теория физического воспитания	Лекции: 1.Физическая культура общекультурной и профессиональной подготовке студентов. 2.Социально-биологические основы физической культуры
2	Теоретическая подготовка студентов	Лекции: 3.Спорт. Олимпийские игры 4.Организация самостоятельных занятий физической культурой 5.Здоровый образ жизни

Форма промежуточной аттестации: зачёт с оценкой.