

**Аннотация к рабочей программе  
дисциплины «Физическая культура и спорт»**

**Направление подготовки: 46.03.02 «Документоведение и архивоведение»**

**Направленность (профиль): Документационное обеспечение  
управления в цифровой среде**

**Квалификация выпускника: бакалавр**

**Цель освоения дисциплины:** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**Объём дисциплины:** 3 з.е. (108 часов)

**Семестр:** 6

**Краткое содержание основных разделов дисциплины:**

№ п/п раздела	Основные разделы дисциплины	Краткое содержание разделов дисциплины
1	Теория физического воспитания	Лекции: 1. Физическая культура общекультурной и профессиональной подготовке студентов. 2. Социально-биологические основы физической культуры
2	Теоретическая подготовка студентов	Лекции: 3. Спорт. Олимпийские игры 4. Организация самостоятельных занятий физической культурой 5. Здоровый образ жизни

**Форма промежуточной аттестации:** зачёт с оценкой.