

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Физическая культура и спорт

Направление подготовки: 09.03.03 Прикладная информатика

Направленность (профиль): Прикладная информатика в экономике

Квалификация выпускника: бакалавр

Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Объём дисциплины: 3 з.е., 108 часов

Семестр: 6

Краткое содержание основных разделов дисциплины:

№ п/п раздела	Основные разделы дисциплины	Краткое содержание разделов дисциплины
1	Теория физического воспитания	Лекции: 1. Физическая культура общекультурной и профессиональной подготовке студентов. 2. Социально-биологические основы физической культуры
2	Теоретическая подготовка студентов	Лекции: 3. Спорт. Олимпийские игры 4. Организация самостоятельных занятий физической культурой 5. Здоровый образ жизни

Форма промежуточной аттестации: зачёт с оценкой.