

**Аннотация к рабочей программе
дисциплины Б1. О.07 Физическая культура и спорт**

Направление подготовки: 01.03.04 Прикладная математика

Квалификация выпускника: Бакалавр

Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

Объем дисциплины: 2 з.е., 72 часа

Семестр: 2

Краткое содержание основных разделов дисциплины

№ п/п раздела	Основные разделы дисциплины	Краткое содержание разделов дисциплины
1	Теория физического воспитания	1. Физическая культура общекультурной и профессиональной подготовке студентов. 2. Социально-биологические основы физической культуры
2	Теоретическая подготовка студентов	3. Спорт. Олимпийские игры 4. Организация самостоятельных занятий физической культурой 5. Здоровый образ жизни

Форма промежуточной аттестации: зачет