

**Аннотация к рабочей программе
дисциплины «Теория и практика саморазвития»**

Направление подготовки: 38.04.02 «Менеджмент»

Направленность (профиль): Стратегический менеджмент

Квалификация выпускника: магистр

Цель освоения дисциплины: формирование знаний и компетенций, системного представления об основных закономерностях, механизмах и способах самопознания и саморазвития.

Объем дисциплины: 3 зачетных единиц, всего 108 часов

Семестр: 1

Краткое содержание основных разделов дисциплины:

№ п/п раздела	Основные разделы дисциплины	Краткое содержание разделов дисциплины
1	Подходы психологии к изучению саморазвития личности. Педагогические теории саморазвития. Социологический подход к саморазвитию личности в обществе. Основные понятия саморазвития: личность, индивид, индивидуальность, рефлексия, самоанализ, самооценка.	Подходы различных наук к изучению саморазвития личности. Сферы и области самопознания и саморазвития
2	Методики оценки возможностей и ресурсов человека. Основные стратегии достижения поставленных целей Расстановка жизненных приоритетов: методика и правила реализации на практике	Теории самооценки, самоактуализации личности. Виды самооценки. Роль самооценки в саморазвитии личности.
3	Теории самооценки, самоактуализации и личности. Понятие самооценки личности в различных науках. Теоретические и практические подходы к измерению самооценки. Измерение самооценки личности, её природы и типов. Зависимость самоуважения от уровня притязаний личности и успешности её деятельности.	Измерение самооценки личности, её природы и типов
4	Детерминанты профессионального и личностного саморазвития. Факторы эффективного профессионального и личностного саморазвития Способы достижения профессионального и личностного роста	Уровни, механизмы и барьеры самореализации в профессии

Форма промежуточной аттестации: зачет с оценкой