

**Аннотация к рабочей программе  
дисциплины Б1. О07 Физическая культура и спорт**

**Направление подготовки:** 09.03.01 Информатика и вычислительная техника

**Квалификация выпускника:** Бакалавр

**Цель освоения дисциплины** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

**Объем дисциплины:** 3 з.е.

**Семестр:** 6

**Краткое содержание основных разделов дисциплины**

№ п/п раздела	Основные разделы дисциплины	Краткое содержание разделов дисциплины
1	Теория физического воспитания	1. Физическая культура общекультурной и профессиональной подготовке студентов. 2. Социально-биологические основы физической культуры
2	Теоретическая подготовка студентов	3. Спорт. Олимпийские игры 4. Организация самостоятельных занятий физической культурой 5. Здоровый образ жизни

**Форма промежуточной аттестации:** зачет с оценкой