

## Аннотация

### к рабочей программе дисциплины

### Б1.В.ДВ.02.02 Оздоровительная физическая подготовка

Направление подготовки: 15.03.06 Мехатроника и робототехника

Квалификация выпускника: бакалавр

#### Цель освоения дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Б1.В.ДВ.02.02 Оздоровительная физическая подготовка» является формирование физической культуры личности и развитие жизнеспособности обучающегося, имеющего отклонения в состоянии здоровья, за счет обеспечения оптимального режима функционирования имеющихся в наличии его двигательных возможностей и духовных сил, их гармонизации для максимальной самореализации в качестве социально и индивидуально значимого субъекта.

#### Задачи:

- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту.

**Объем дисциплины:** 0 зачетных единиц, всего 328 часов.

**Семестр:** 1, 2, 3-й курсы, 1-5-й семестры.

#### Краткое содержание основных разделов дисциплины:

№ п/п	Основные разделы дисциплины	Краткое содержание разделов дисциплины
1	Оздоровительная физическая культура	Лечебная физическая культура (ЛФК). Гимнастика. Легкая атлетика. Подвижные игры. Лечебная физическая культура. Дыхательные упражнения. Спортивные игры.

**Форма промежуточной аттестации:** зачет с оценкой