

**Аннотация к рабочей программе
дисциплины «Физическая культура и спорт»**

Направление подготовки: 01.03.04 Прикладная математика

Направленность (профиль): Математическое и программное обеспечение систем обработки информации и управления

Квалификация выпускника: бакалавр

Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Объём дисциплины: 3 з.е., 108 часов

Семестр: 6

Краткое содержание основных разделов дисциплины:

№ п/п Раздела	Основные разделы дисциплины	Краткое содержание разделов дисциплины
1	Теория физического воспитания	Лекции: 1.Физическая культура общекультурной и профессиональной подготовке студентов. 2.Социально-биологические основы физической культуры
2	Теоретическая подготовка студентов	Лекции: 3.Спорт. Олимпийские игры 4.Организация самостоятельных занятий физической культурой 5.Здоровый образ жизни

Форма промежуточной аттестации: зачёт с оценкой.