

## Аннотация к рабочей программе дисциплины

### Б1.Б.21 физическая культура и спорт

**Направление подготовки:** 16.03.01 Техническая физика

**Направленность (профиль):** Теплофизика

**Квалификация выпускника:** бакалавр

**Цель освоения дисциплины:** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**Объём дисциплины:** 3 з.е. Всего 108 часов из них 19 часов контактной работы, 72 часов самостоятельная работа.

**Семестр:** 6

**Краткое содержание основных разделов дисциплины:**

№ п/п раздела	Основные разделы дисциплины	Краткое содержание разделов дисциплины
1	Теория физического воспитания	Лекции: 1. Физическая культура общекультурной и профессиональной подготовке студентов. 2. Социально-биологические основы физической культуры
2	Теоретическая подготовка студентов	Лекции: 3. Спорт. Олимпийские игры 4. Организация самостоятельных занятий физической культурой 5. Здоровый образ жизни

**Форма промежуточной аттестации:** зачёт с оценкой.