

**Аннотация к рабочей программе
дисциплины Б1.О.07 Физическая культура и спорт**

Направление подготовки: 27.03.04 Управление в технических системах
Квалификация выпускника: бакалавр

Цель освоения дисциплины: является приобретение студентами знаний в области физической культуры, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями, формирование физической культуры личности, подготовку к социально-профессиональной деятельности, сохранение и укрепление здоровья.

Объем дисциплины: 2 з.е., 72 часа

Семестр: 6

Краткое содержание основных разделов дисциплины:

№ п/п раздела	Краткое содержание разделов дисциплины
1	Раздел 1. Общие сведения о физической культуре и спорте Тема 1.1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов Тема 1.2. Социально- биологические основы физической культуры Тема 1.3. Спорт. Олимпийские игры Тема 1.4. Организация самостоятельных занятий физической культурой Тема 1.5. Здоровый образ жизни

Форма промежуточной аттестации: зачет с оценкой.