

**Аннотация к рабочей программе  
дисциплины Б1.О.07 Физическая культура и спорт**

**Направление подготовки:** 39.03.01 Социология

**Квалификация выпускника:** Бакалавр

**Цель освоения дисциплины:** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**Объем дисциплины:** 3 з.е.

**Семестр:** 6

**Краткое содержание основных разделов дисциплины:**

| № п/п раздела | Основные разделы дисциплины        | Краткое содержание разделов дисциплины  |
|---------------|------------------------------------|---|
| 1             | Теория физического воспитания      | 1.Физическая культура общекультурной и профессиональной подготовке студентов.<br>2.Социально-биологические основы физической культуры |
| 2             | Теоретическая подготовка студентов | 3.Спорт. Олимпийские игры<br>4.Организация самостоятельных занятий физической культурой<br>5.Здоровый образ жизни                     |

**Форма промежуточной аттестации:** зачет с оценкой