# Аннотация к рабочей программе дисциплины

Б1.О.7 Физическая культура и спорт

**Направление подготовки:** 35.03.08 Водные биоресурсы и аквакультура

**Квалификация выпускника:** Бакалавр

**Цель освоения дисциплины:** является сохранение и укрепление здоровья.

**Объем дисциплины:** 2 з.е. 72 ч**.**

# Семестр: 2

**Краткое содержание основных разделов дисциплины:**

|  |  |
| --- | --- |
| № п/праздела | Краткое содержание разделов дисциплины |
| **1** | Раздел 1. Общие сведения о физической культуре и спортеТема 1.1. Физическая культура в общекультурной и профессионально й подготовке студентовТема 1.2. Социально- биологические основы физической культуры Тема 1.3. Спорт. Олимпийские игрыТема 1.4. Организация самостоятельных занятий физической культурой Тема 1.5. Здоровый образ жизни |

# Форма промежуточной аттестации: зачет