

5.8.2.

¹О.В. Илюшин, ²А.Д. Кривоногов

¹Казанский государственный энергетический университет,
кафедра «Физическое воспитание», Казань,
ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»,
кафедра «ТиМФКС и ЛФК»,

²Казанский государственный энергетический университет,
кафедра «Физическое воспитание»,
Казань artem-krivonogov@bk.ru

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ НА ПРЕДМЕТАХ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩЕГО ЦИКЛА. РОЛЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ПРЕДМЕТАХ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩЕГО ЦИКЛА КГЭУ

Исследование охватывает несколько ключевых аспектов применения компьютерных технологий в спорте, которые широко используются в современном мире при изучении физической культуры. Цель данного исследования заключается в выявлении особенностей использования информационных технологий в образовательном процессе по физической культуре. Методика исследования включала использование социологических методов для анализа степени применения студентами информационных технологий в учебном процессе. В результате исследования было установлено, что использование цифровых технологий в настоящее время значительно повышает эффективность тренировочного процесса. Выводы исследования показывают, что студенты активно участвуют в занятиях спортом с использованием гаджетов и специализированных приложений, что свидетельствует о стремлении современной молодежи к поддержанию своей физической формы.

Ключевые слова: информационные технологии, физическая культура, тренировочный процесс, учебный процесс, эффективность тренировок.

Введение

Информационные технологии играют все более значимую роль в сфере здравоохранения, становясь неотъемлемой частью жизни. Технологии информатики и связи не только оптимизируют процессы в медицинских учреждениях, улучшая качество и доступность медицинской помощи, но и способствуют предупреждению возникновения заболеваний и поддержанию общего благополучия.

Аналитика здоровья на основе больших данных позволяет выявлять тенденции заболеваемости, оптимизировать лечение и строить персонализированные программы здоровья для пациентов. Мобильные приложения для здоровья помогают людям вести активный образ жизни, контролировать показатели здоровья и получать рекомендации по его улучшению.

Таким образом, информационные технологии на предметах здоровья сберегающего цикла не только модернизируют медицинскую индустрию, но и способствуют раннему выявлению заболеваний, предотвращению их развития, а также поддержанию здорового образа жизни, обеспечивая повышение качества жизни общества в целом.

Цели данной работы: заключается в выявлении особенностей использования информационных технологий в физической культуре.

Задачи:

1. Анализ информации в интернете по соответствующей теме;
2. Провести социологическое исследование в КГЭУ среди студентов;
3. Изучение современных информационных технологий в здравоохранении.

Материалы и методы исследования

Методика исследования, применяемая в статье - анализ информации в интернете, по соответствующей теме, наблюдение, сравнение, социологическое исследование, проведенное в Казанском государственном энергетическом университете в 2024 году среди студентов 1-2 курсов в количестве 70 человек.

Информационные технологии играют ключевую роль в современном здоровье сберегающем цикле. Благодаря использованию специализированных программ и мобильных приложений люди могут контролировать своё здоровье, ведя учёт питания, физической активности и других важных показателей. Такие инновации помогают предотвращать заболевания, поддерживать долголетие и повышать качество жизни.

Одной из важнейших областей, где информационные технологии применяются, является медицинская диагностика. Системы распознавания симптомов и анализа данных позволяют рано выявлять заболевания и назначать эффективное лечение. Благодаря технологиям AI и машинному обучению можно создавать персонализированные программы для каждого пациента, учитывая его особенности и потребности.

Информационные технологии играют значительную роль в современной медицинской диагностике, обеспечивая более точные и быстрые результаты и улучшая качество медицинского обслуживания. Они позволяют обрабатывать большие объемы данных, анализировать изображения и проводить более точные диагностики [3].

Одним из наиболее перспективных направлений в развитии информационных технологий в медицинской диагностике является использование искусственного интеллекта. Алгоритмы машинного обучения позволяют создавать модели, способные распознавать патологии на ранних стадиях и давать более точные прогнозы.

Другим важным инструментом информационных технологий в медицинской диагностике являются телемедицинские технологии. Они позволяют врачам проводить консультации с пациентами на расстоянии, обмениваться данными и получать экспертные мнения от удаленных специалистов [4].

Кроме того, информационные технологии помогают в управлении здоровьем населения. Системы электронных медицинских карт, обмена данными между врачами и пациентами, а также телемедицинские консультации делают здравоохранение более доступным и эффективным.

Для подтверждения вышесказанного был проведен опрос среди студентов 1-2 курсов КГЭУ. Результаты опроса показали, что 40% студентов занимаются спортом 2-3 раза в неделю, 37% занимаются спортом один раз в неделю, и лишь 23% не занимаются спортом вообще.

78% студентов активно используют информационные технологии в учебном процессе, в то время как 12% не прибегают к их помощи.

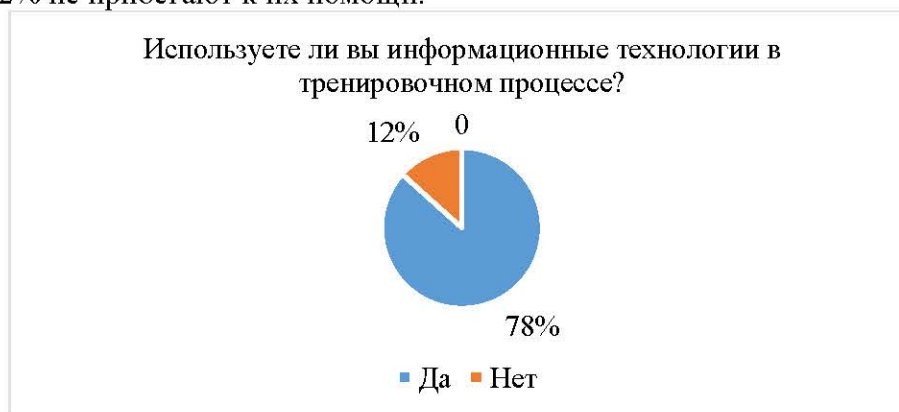


Рис. 1 - Используете ли вы информационные технологии в тренировочном процессе?

Согласно результатам опроса, самыми популярными среди студентов оказались специальные приложения на телефон для тренировок (54%), видео-уроки (58%), смарт-часы (48%) и электронные учебники (8%).

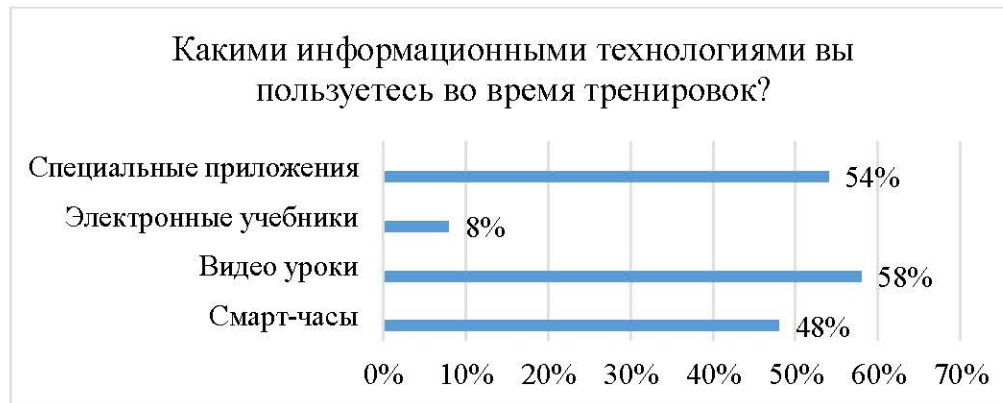


Рис. 2 - Какими именно информационными технологиями вы пользуетесь во время тренировок?

И, наконец, 64% студентов полагают, что использование информационных технологий на тренировках способствует более успешному результату.

Результаты исследования

В результате исследования было установлено, что использование цифровых технологий в настоящее время значительно повышает эффективность тренировочного процесса. Исследование так же подчеркивает не только важность внедрения современных информационных технологий в медицину, но и их потенциал для повышения эффективности системы здравоохранения, улучшения качества жизни пациентов, студентов и общества в целом. Результаты представляют собой ценные выводы и рекомендации, способствующие улучшению качества жизни и поддержанию здоровья населения.

Заключение

Таким образом, информационные технологии становятся неотъемлемой частью здоровьесберегающего цикла, обеспечивая возможность контролировать и улучшать своё здоровье с помощью современных инструментов и ресурсов.

Список литературы

1. Информационные и коммуникационные технологии в образовании / под ред. Б. Дендева. — Москва : ИИТО ЮНЕСКО, 2023. — 320 с.
2. *Кайдакова А.В.* Информационные технологии в образовательных системах // Международный студенческий научный вестник. — 2021. — № 3 (3). — С. 366. — URL: <http://eduherald.ru/ru/article/view?id=12951>.
3. *Кривоногов А.Д.* Современные (цифровые) технологии в физической культуре и БЖД / А. Д. Кривоногов // Глобальный научный потенциал. — 2023. — № 12(153). — С. 129-131. — EDN LXXNHTL.
4. *Олимов А.И.* Информационные технологии в подготовке специалистов по физической культуре и спорту / А. И. Олимов, О. Т. Бахромов // Образование и воспитание. — 2021. — № 2 (7). — С. 86