



КГЭУ



ЦЕЛИ ООН В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ

Цель 3: Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте

Межведомственный Федеральный национальный проект «Здравоохранение»(2018-2024г.г.). В его реализации будут принимать участие 10 федеральных органов исполнительной власти, Российский экспортный центр и все 85 регионов страны. Цена проекта более 1.75 трл. руб.

В соответствии с Федеральным законом от 21. 11. 2011 г. № 323-ФЗ

Здоровье — состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма.

Среди целей проекта назовем основные :

- * увеличение к 2025 году ожидаемой продолжительности жизни при рождении до 76 лет;**
- * снижение к 2025 году смертности населения в трудоспособном возрасте до 380 на 100 тыс. населения;**
- * ; снижение к 2025 году смертности от новообразований до 185 на 100 тыс. населения;**
- * снижение к 2025 году смертности от болезней системы кровообращения до 500 на 100 тыс. населения;**
- * повышение к 2025 году доли населения до 54%, удовлетворенного качеством медицинской помощи.**

Цели и задачи проектов направлены на сохранение и укрепление здоровья нации и развитие здравоохранения

Общая численность населения России на 1 января 2020 года составляет 146 745 100 человека (суммарно с населением Крыма) согласно данным Росстата.

Плотность населения в России — **8,56** чел./км,² Евр.ч-
27чел./кв.км., Азия рос. 2.5чел./ кв. км.

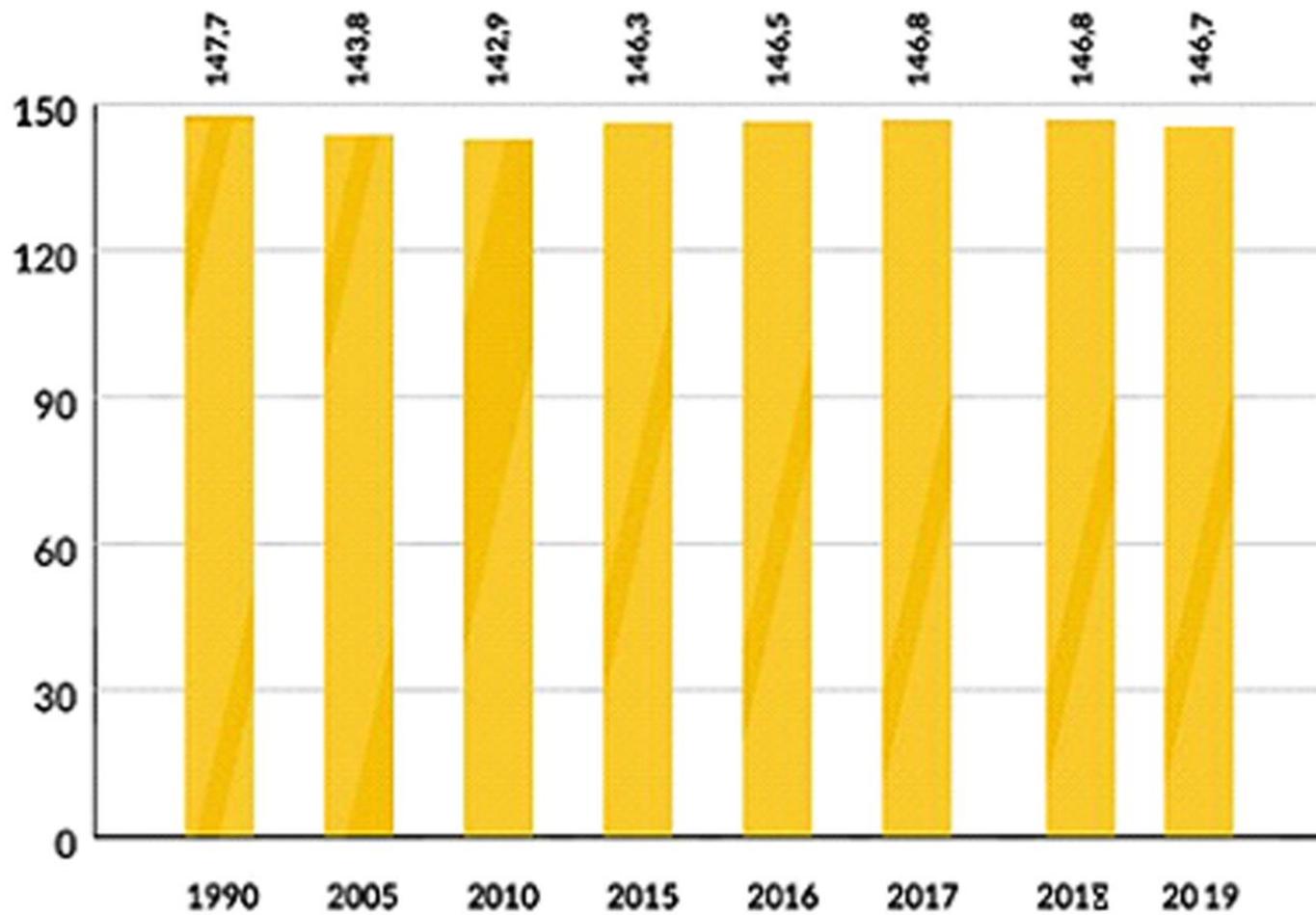
Население распределено крайне неравномерно: 68,2 % россиян проживают в европейской части России, составляющей 20,85 % территории. Городское население — **74,1 %** (2018 г.).

Численность населения России по оценкам к среднему варианту прогнозных расчетов* ООН пересмотров 2002, 2004, 2006, 2008, 2010, 2012 и 2019 годов, тысяч человек

На середину года	Годы пересмотра						
	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2015
2000	145612			146670	146758	146763	146401
2003	143246			144598	144880	144880	144583
2005		143202		143170	143843	143933	143623
2007			142499	141941	143295	143652	143180
2009				140874	143064	143690	143127
2010				140367	142958	143618	143158
2015	133429	136696	136479	137983	142229	142098	143457
2025	124428	129230	128193	132345	139034	136967	141205
2050	101456	111752	107832	116097	126188	120896	128599
2100					111057	101882	117445

* Тенденции прогнозных оценок показаны красным цветом на желтом фоне, исходные оценки для прогнозных расчетов – черным на белом фоне

Население России, млн чел.



РОССИЯ: ЗАНЯТОЕ НАСЕЛЕНИЕ И ПЕНСИОНЕРЫ



Кол-во работающих в расчете на одного пенсионера (человек - правая шкала)

Численность занятых в экономике (млн чел - в среднем за год)

Численность пенсионеров на учете в Пенсионном фонде РФ (млн чел)



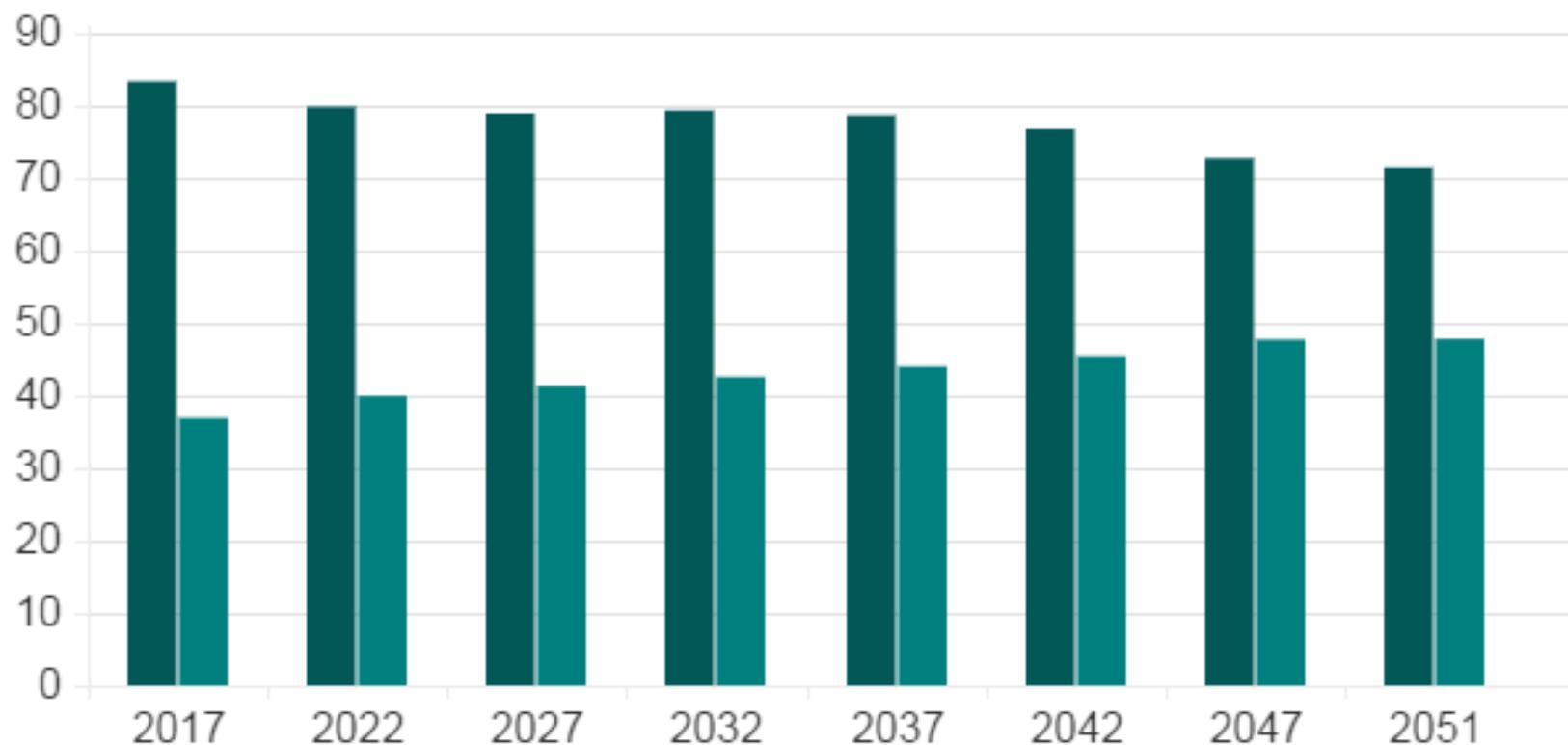
Источники: Росстат, расчеты РС

RFE/RL Graphics

Численность населения России до 2051 года

средний вариант прогноза (в миллионах человек)

■ Трудоспособное население ■ Старше трудоспособного возраста



"Демографический ежегодник России" (Росстат, 2015 год)

ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА В РОССИИ

количество жителей моложе и старше трудоспособного возраста
на 1000 трудоспособных



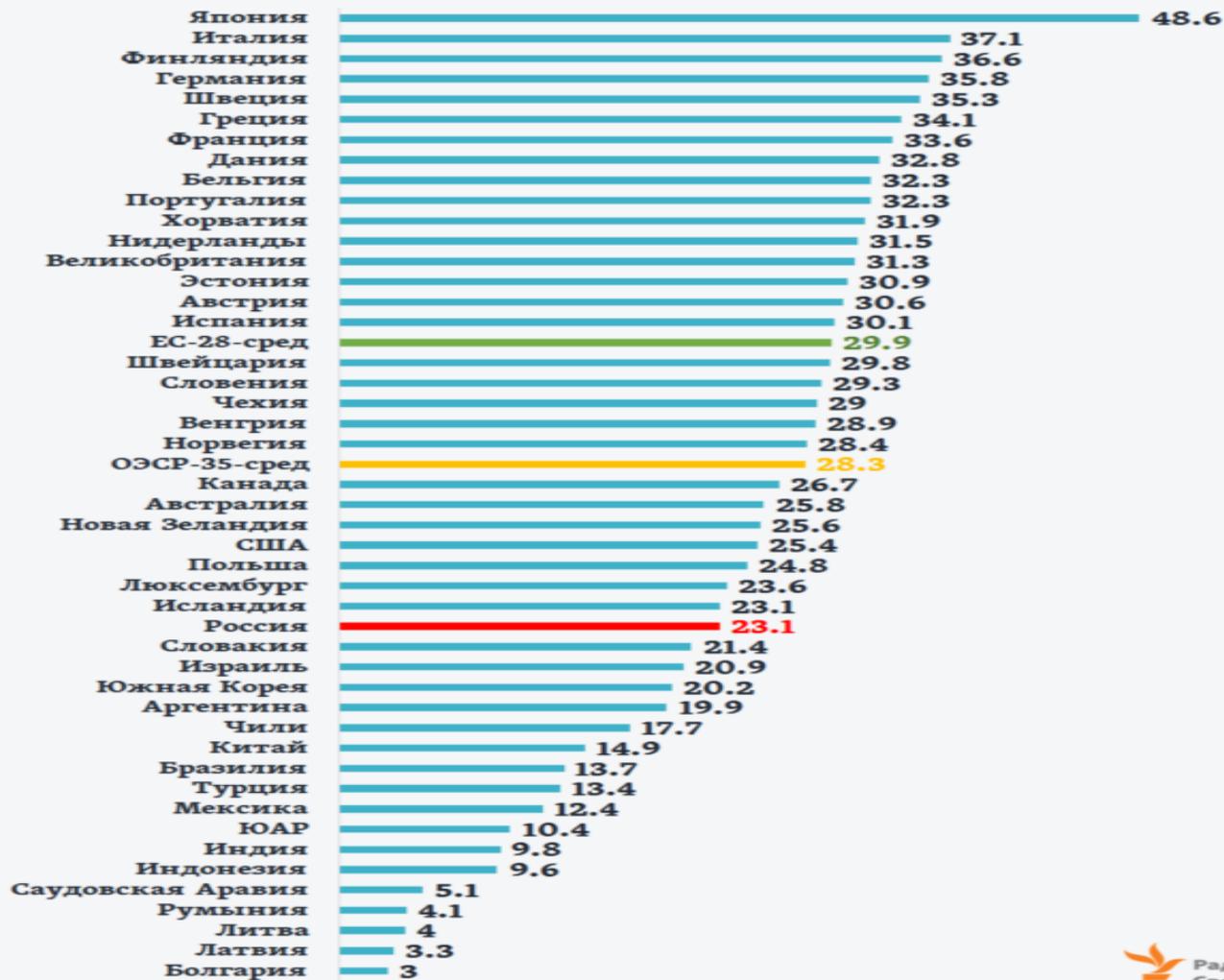
Источник: Росстат - "Демографический прогноз до 2035 года"



RFE/RL Graphics

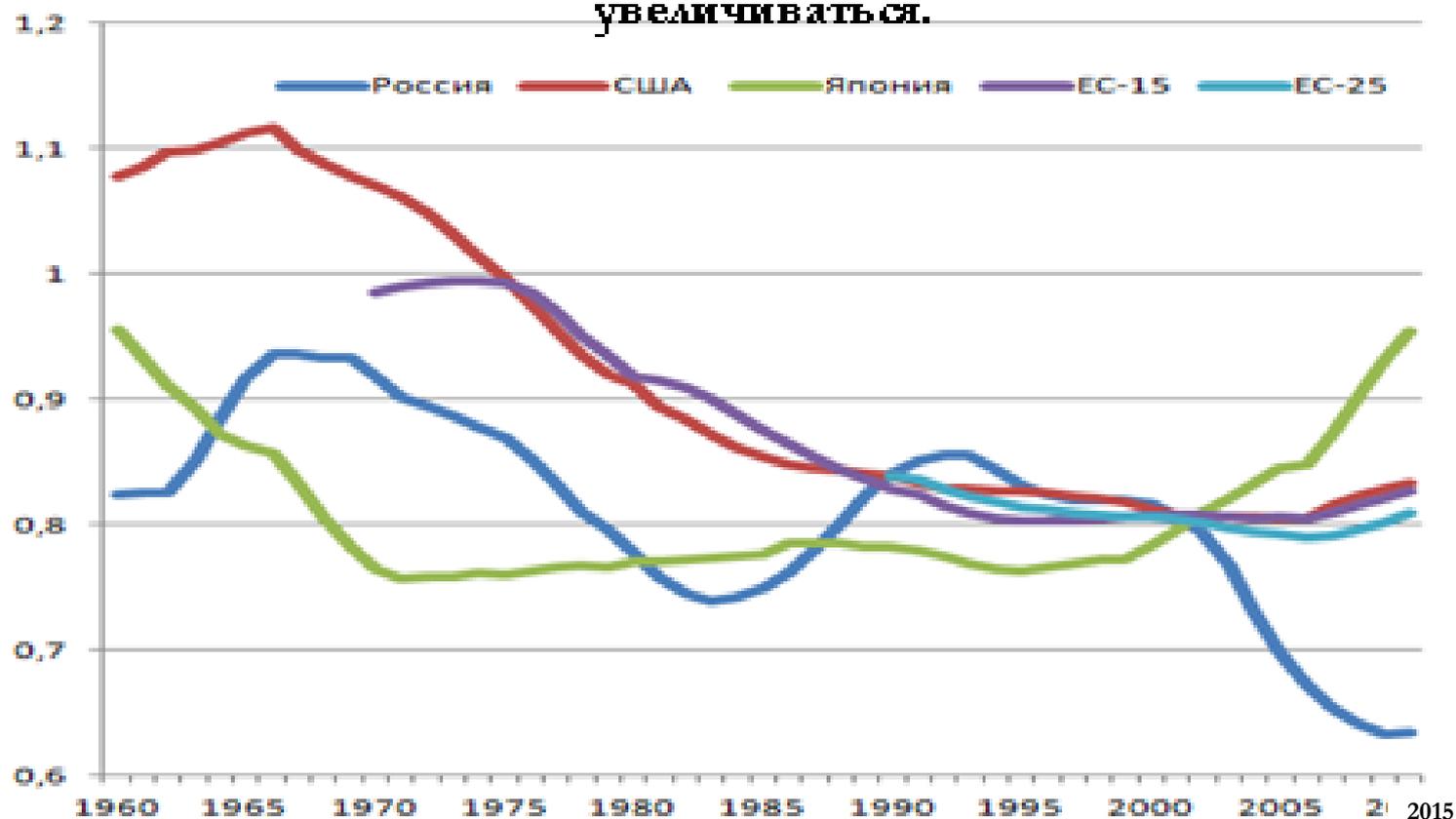
ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА

количество жителей страны старше 65 лет
на 100 жителей трудоспособного возраста (20-64 года)



Источники: ОЭСР, Росстат, расчеты РС

Общая демографическая нагрузка на 1 человека в рабочем возрасте (20-59 лет) в России, Европейском Союзе, США и Японии
Во втором десятилетии XXI века она, по всем прогнозам, д.н. будет увеличиваться.



Источники: расчеты авторов на основе данных Росстата, U.S. Census Bureau (<http://www.census.gov/popest/data/national/asrh/pre-1980/PE-11.html>), Statistics Bureau & Statistics Center of Japan



В 25 РАЗ В КГУ СОСТОЯЛАСЬ ДОНОРСКАЯ АКЦИЯ

30.04.2021

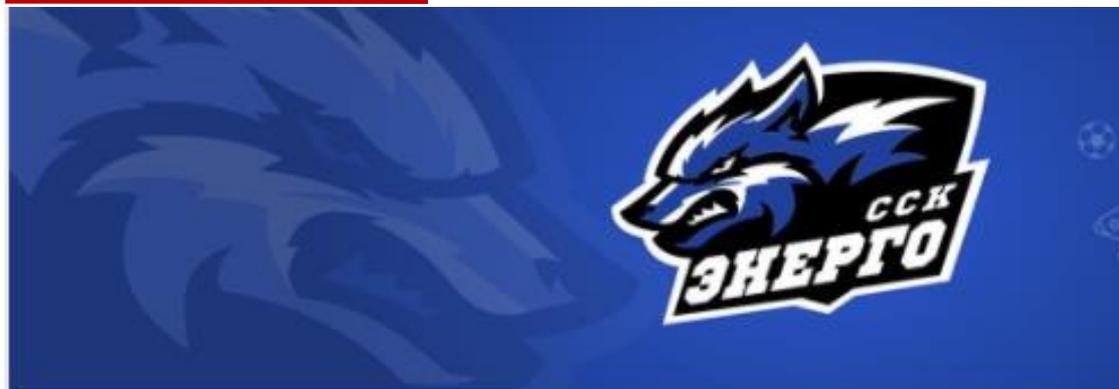
28 апреля в актовом зале в рамках работы Клуба по интересам "VITA" в 25-й раз в КГУ состоялась благотворительная донорская акция, в которой приняли участие студенты и преподаватели.

Организатор и бессменный руководитель Клуба по интересам "VITA" Дина Иосифовна Дергунова.

Желающих оказалось так много, что по времени успели сдать кровь только 95 человек, среди них были как первокурсники, так и "ветераны" имеющие за плечами многолетний стаж донорства.

Источник: [Казанский государственный энергетический университет](#)





Студенческий спортивный клуб "Энерго"

Настало время окунуться в атмосферу студенческого спорта 🤝

Информация

☰ Официальная группа Студенческого спортивного клуба "Энерго".

ССК "Энерго" - это сообщество активных студентов, которые стремятся сделать спорт доступным для каждого. Основные цели: развитие массового студенческого спорта и популяризация ЗОЖ. В данной группе Вы сможете найти всю информацию о спорте в КГУ и следить за ближайшими мероприятиями.

📍 Адрес: ул. Красносельская, 51, кабинет Б-102.

#сск_энерго #кгу

🌐 <https://kgeu.ru/Home/Page/222?idShablonMenu=692>

📍 Студенческий спортивный клуб "Энерго", Казань

[Подробнее](#)

https://vk.com/ssk_energo

Спортивный клуб КГУ насчитывает в себе более 30 секций по различным видам спорта. В составе сборных команд занимаются около 400 студентов очного отделения с квалификацией начиная от 1 разряда до мастера спорта международного класса. Наша ВУЗ стабильно находится в тройке сильнейших команд в зачете Спартакиады ВУЗов студентов Республики Татарстан. Тренерский состав по своему подбору является одним из лучших на сегодняшний день. Сильнейшими сторонами до сегодняшнего дня были игровые виды спорта и борьба, но и спортсмены других видов громко заявляют о себе. Преподаватели и сотрудники КГУ во главе с Ректором Абдуллазяновым Эдвардом Юнусовичем также активно выступают на соревнованиях различного уровня.

Цели и направления стратегии развития спорта в КГЭУ

В последние годы КГЭУ занимает лидирующие позиции в области студенческого спорта Республики Татарстан. В составе сборных команд по 32 видам спорта занимаются около 400 студентов очного отделения с квалификацией начиная от 1 разряда до мастера спорта международного класса. В общекомандном зачете КГЭУ стабильно находится в тройке сильнейших команд Спартакиады ВУЗов Республики Татарстан. Студенты учувствуют в соревнованиях не только регионального, но и Российского и Международного уровня занимая самые высокие места.

Оздоровительные задачи в физическом воспитании студентов, связанные с коррекцией и профилактикой возможных отклонений в состоянии здоровья обучающихся средствами физической культуры, являются одними из наиболее приоритетных в деятельности КГЭУ и направлены на повышение уровня здоровья, как неременной компоненты повышения конкурентоспособности будущих специалистов на рынке труда.

Ключевые цели и направления стратегии развития спорта в КГЭУ:

1. Повышение мотивации обучающихся к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни, формирование здоровьесберегающей компетенции будущих специалистов через: индивидуализацию процесса физического воспитания, реализацию системы функционального контроля и обучение студентов методам самоконтроля.
2. Подготовка обучающихся, сотрудников к выполнению норм и требований комплекса ГТО.
3. Формирование корпоративной культуры, ценностно-ориентированной на ЗОЖ, двигательную активность через совершенствование традиционных и развитие новых форм и направлений спортивно-массовой работы с участниками образовательного процесса.
4. Внедрение системы врачебного контроля за занимающимися физической культурой и спортом и на этой основе организация занятий лечебной физической культурой.
5. Создание условий для успешной реализации новых программных направлений по дисциплине, в том числе для студентов с особыми образовательными потребностями.

Информация о формах подготовки спортивных команд в КГЭУ

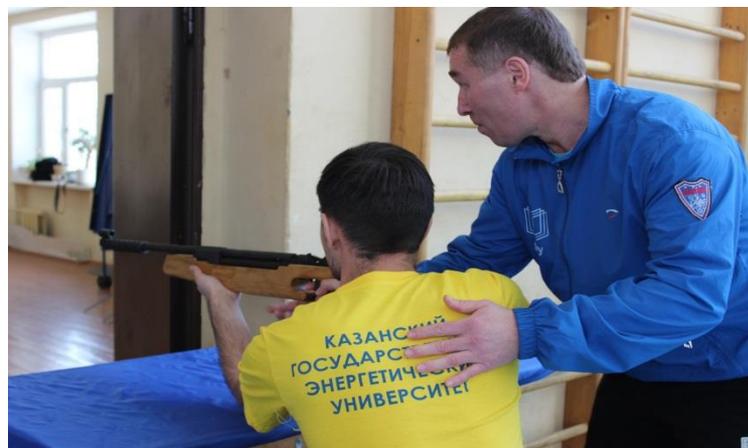
Наименование студенческой спортивной команды (по виду спорта)	Мероприятия, проводимые для сохранения спортивной формы команды		Применяемые в работе (в том числе разработанные вузом) методические материалы по поддержанию спортивной формы команд, включающие в т.ч. рекомендации по безопасности и самоконтролю спортсмена (при самостоятельной подготовки), формы дистанционного инструктирования/ демонстрационные ролики (ссылки для скачивания)
	Групповые мероприятия	Самостоятельные физкультурные занятия в условиях изоляции (дистанционные занятия)	
Спорт.ориентирован ие бегом	Нет	Да	http://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=121 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Легкая атлетика	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Спортивна борьба	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Плавание	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Шахматы	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Самбо	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Армрестлинг	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Бильярдный спорт	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Бадминтон	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Фитнес-аэробика	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Лыжные гонки	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707 https://yadi.sk/i/sLRHTnNUNg39ag https://yadi.sk/i/pNCqeFgUQ_Esmw https://yadi.sk/i/j1ODJAUYNRTscg
Гиревой спорт	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Спорт.ориентир.лыж и	Нет	Да	https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM https://yadi.sk/i/sLRHTnNUNg39ag https://yadi.sk/i/pNCqeFgUQ_Esmw https://yadi.sk/i/j1ODJAUYNRTscg

Информация о формах подготовки спортивных команд в КГЭУ

Корэш	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Настольный теннис	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Дзюдо	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Борьба на поясах	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Мини-футбол	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3158 https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3158
Футбол	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3114 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Баскетбол (муж.)	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3046 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Баскетбол (жен.)	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3046 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Волейбол (муж.)	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3089 https://rgsport.ru/uprazhneniya-i-uroki/36-uprazhneniya-dlya-nog-ili-kak-velichit-pryzhok-pri-atake-i-bloke.html https://volleyplanet.ru/2018/04/09/упражнения-в-волейболе-сам-себе-тре/ voleybol-ksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/ https://yadi.sk/d/qgGm3rvMJbxnOw
Волейбол (жен.)	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=3089 https://rgsport.ru/uprazhneniya-i-uroki/36-uprazhneniya-dlya-nog-ili-kak-velichit-pryzhok-pri-atake-i-bloke.html https://volleyplanet.ru/2018/04/09/упражнения-в-волейболе-сам-себе-тре/ voleybol-ksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/ https://yadi.sk/d/qgGm3rvMJbxnOw
Пейнтбол	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Гандбол	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/course/view.php?id=2707 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Регби-7 (муж.)	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM
Регби-7 (жен.)	Нет	Да	https://lms.kgeu.ru/enrol/index.php?id=2611 https://www.youtube.com/watch?v=uXbz7x1LmDM

18 апреля 2019 г совместно с профкомом в КГЭУ было проведено мероприятие «Фестиваль ГТО»

Студенты и сотрудники пробовали свои силы в выполнении упражнений комплекса ГТО: стрельба из пневматической винтовки, подтягивание на перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лежа, наклоны туловища, прыжок в длину с места, рывок гири; наклоны на гибкость



- **8-10 октября в КГЭУ прошёл традиционный турнир памяти Ильдуса Тухватулина по баскетболу.**
- Турнир проходит уже 31 раз, традиционно в нем принимают участие мужские и женские команды вузов Казани.
- В этом году по итогам двух дней среди женских команд 1 место заняла команда КГЭУ, 2 место - КНИТУ-КХТИ. Среди мужских команд первыми стали ребята из КГЭУ, 2 место заняла команда КГАУ, 3 место досталось команде КГАСУ.
- Турнир памяти И. Тухватуллина является уникальным по традициям в городе Казани, и именно поэтому заслуживает особого внимания.
- Ильдус Тухватуллин - баскетбольный тренер, судья международной категории, член судейской коллегии СССР. На протяжении долгих лет успешно участвовал в судействе баскетбольных матчей международного уровня. Кроме того Ильдус Тухватуллин успел добиться высоких результатов на должности тренера. Он долгое время преподавал и тренировал студентов в Казанском государственном энергетическом университете, для нескольких поколений был любимым преподавателем по физвоспитанию и тренером по баскетболу.



- 18 октября 2019 года в Республиканском центре спортивно-патриотической и допризывной подготовки молодежи «Патриот» проводилась Спартакиада по военно-прикладным видам спорта среди студентов высших учебных заведений Республики Татарстан.

- В программу Спартакиады входило пять видов.

- Студенты Казанского Государственного энергетического университета в этих соревнованиях выступили очень хорошо. В трех видах программы (стрелковая дуэль, снаряжение магазина АК-74, неполная разборка и сборка автомата АК-74) заняли 1-е место, а в подтягивании и военно-тактической игре – 2-е место. В общекомандном зачете наши студенты уверенно заняли 1-е место.

- В личном первенстве отличились: Шахаев Артур занял 1-е место в снаряжении магазина АК-74 и неполной разборке и сборке автомата АК-74, Бесчастный Виктор занял 2-е место в снаряжении магазина АК-74, Шарло Роман занял 3-е место в неполной разборке и сборке автомата АК-74, а студентам Ланину Илье, Фахерлегаянову Рустему и Шайдуллину Вадиму немного не хватило мастерства войти в призеры. Хочется отметить, что сборная команда университета выиграла все дуэли в стрелковой дуэли.



**19 октября прошли соревнования по легкоатлетическому кроссу.
Сборная КГЭУ заняла 2 место в зачете Спартакиады вузов РТ 2019-2020
учебного года.**

Команда КГЭУ (Фазыл Хусаенов, Тимур Бикулов, Андрей Бородин, Илья Камаев, Дмитрий Ефимов, Анастасия Утяганова, Людмила Ильина, Татьяна Богомолова, Светлана Дударева, Ольга Коромыслова) заняла 2 место, уступив лишь спортсменам Поволжской академии физкультуры, спорта и туризма. 3 место - КФУ, 4 - КГАСУ, 5 - КНИТУ-КХТИ, 6 - КНИТУ-КАИ, 7 - КГМУ.



Сборная КГЭУ по спортивной борьбе заняла 2 место в зачет Спартакиады вузов Республики Татарстан, оставив позади такие вузы как КГАСУ, КФУ, КНИТУ-КХТИ. Завоевав в 13 из 17 пьедесталов.



Команда КГЭУ заняла 2 место среди вузов первой группы в соревнованиях по шахматам в зачет Спартакиады вузов Республики Татарстан.

Традиционно конец осени – разгар Спартакиады вузов Республики Татарстан. 19 и 20 ноября на базе Центральной СДЮШШОР им. Р.Г. Нежметдинова прошли соревнования по шахматам.



20 декабря в Москве прошел Третий Всероссийский лично-командный турнир по бильярду «Кубок Энергетика».

Он был учрежден по инициативе председателя комитета Государственной Думы по энергетике, президента Федерации бильярдного спорта России Павла Завального при активном участии и поддержке Министерства энергетики РФ.



В конце года в Казани прошли два крупных соревнования по лёгкой атлетике среди ветеранов

14-15 декабря Казань принимала "Матч Четырёх", среди сборных команд городов Москвы, Санкт-Петербурга, Республики Татарстан и сборной России. 20-22 декабря прошел Чемпионат Республики Татарстан. В этих соревнованиях успешно выступили и спортсмены-ветераны лёгкой атлетики КГЭУ. Чемпионами Республики стали профессор кафедры ТОТ Ф.Г. Халитов в беге на 60 метров, ст. преподаватель кафедры ФВ А.Г. Хайруллин в прыжках в высоту, ст. преподаватель кафедры ЭТКС О.А. Филина в беге на 60 метров. Наши спортсмены внесли существенный вклад во второе место команды Татарстана на "Матче Четырёх", уступив лишь сборной России. Сборная Татарстана заняла почётное 2 место, опередив Москву и уступив только сборной России.



3 февраля на лыжной базе в поселке Чебакса прошли соревнования по лыжным гонкам, которые стали предпоследним видом программы Декады «За ЗОЖ-2020! Зимние каникулы!»

На старт вышли 56 научно-педагогических работников и сотрудников вузов Республики Татарстан. В соревнованиях принял участие ректор КГЭУ Эдвард Абдуллазянов.

Женщинам предстояло преодолеть 2 км свободным стилем, для мужчин дистанция составила 3 км.

Среди вузов первой группы бронзовые медали у сборной КГЭУ.



- 20 февраля в КГЭУ состоялась VI ежегодная военно-патриотическая игра «Защитник Отечества», приуроченная ко Дню защитника Отечества.
- Мероприятие проходило в актовом и спортивном залах КГЭУ. Открыл соревнования главнокомандующий доцент кафедры Физвоспитания, полковник Сергей Васильевич Севодин.
- В качестве судей на мероприятии выступили: доцент кафедры Физвоспитания, полковник Севодин Сергей Васильевич, старший преподаватель кафедры Физвоспитания, подполковник Альберт Гадильевич Хайруллин, педагог-психолог УВСР, куратор ССБ Дина Иосифовна Дергунова, заведующий лабораторией Электротехнические системы и сети, майор Равиль Мансурович Гиматов, заведующий лабораторией Электроснабжение промышленных предприятий, майор Виктор Евгеньевич Совин, директор студенческого клуба Яна Вилевна Бариева.
- За право быть первыми сражались девять команд. Противоборство шло два часа, а конкурсы были самые разные.



- 23 февраля завершились соревнования по фитнес-аэробике в зачет Спартакиады образовательных организаций высшего образования РТ по фитнес-аэробике 20219/2020 учебного года.
- В этом году в мероприятии приняло участие 25 студенческих команд 240 спортсменов из 6 крупных и 2 малых вузов Республики. Соревнования проходили по пяти дисциплинам: степ, аэробика, аэробика 5 человек, хип-хоп (малая группа), хип-хоп (большая группа). Команда КГЭУ заняла 1 место в дисциплине хип-хоп (малая группа); 2 место в дисциплине хип-хоп (большая группа); 2 место в дисциплине Аэробика 5 человек; 4 место в дисциплине Аэробика; 5 место в дисциплине Степ-Аэробика. По итогам соревнований сборная КГЭУ заняла 2 общекомандное место.



С 29 февраля по 1 марта в посёлке Чебакса прошли соревнования по лыжным гонкам в зачет Спартакиады вузов Республики Татарстан.

Сборная команда КГЭУ по лыжным гонкам под руководством тренера-преподавателя Ильгизара Гаязовича Сазгетдинова заняла второе место, обыграв команды КФУ и КГАСУ.



11 марта прошла Спартакиада вузов по спортивному ориентированию на лыжах в Горкинско-Ометьевском лесу.

Команда Энергоуниверситета заняла 3 призовое место.

Команду представили студенты.

Студентам предстояло найти 13 контрольных пунктов, установленных в лесу. Дистанция составила около 4-х километров на лыжах. Среди девушек золото завоевала студентка КГЭУ Ульяна Сокольская, КМС по спортивному ориентированию. Лучшим среди мужчин из студентов КГЭУ стал мастер спорта Тимур Бикулов, показав 6 результат.



18 марта в центре Бокса и настольного тенниса прошли соревнования по настольному теннису в рамках спартакиады студентов ВУЗов РТ где команда КГЭУ заняла третье общекомандное место.

По итогам 16 прошедших видов Студенческой Спартакиады ВУЗов Республики Татарстан, при помощи слаженной работы тренерского состава и спортсменов спортивного клуба, команда КГЭУ уверенно занимает 3 место. Во второй половине будет подведен итог по игровым видам спорта: волейбол, футбол, баскетбол, гандбол и регби. Спортсмены этих видов традиционно занимают призовые места.



Спартакиада среди научно-педагогических работников и сотрудников университета

В спортивном мероприятии приняли участие следующие команды:

Институтов ИТЭ, ИЭЭ, ИЭИТ, составленные из преподавателей и сотрудников 27 лет и старше.



9 октября совместно с профкомом КГЭУ проведена спартакиада между институтами в нешуточной борьбе прошел турнир по волейболу, шахматам и теннису.



12 ноября на манеже центрального стадиона прошел заключительный вид спартакиады первокурсников «королева спорта»-легкая атлетика

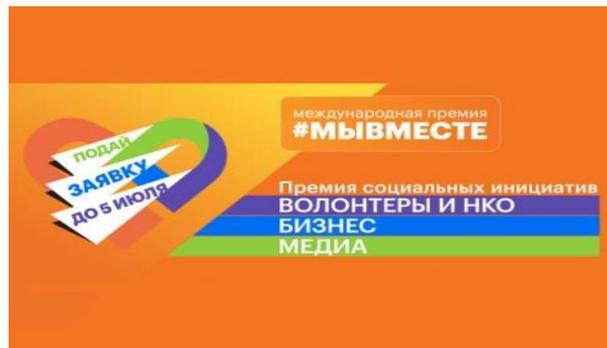


13 марта в энергоуниверситете прошел спортивный праздник «Кубок ректора по лыжам» совместно с профкомом КГЭУ



Ежегодно проводится спартакиада в летнем лагере УСОЛ «ШЕЛАНГА»





- **02.07.2021**
- 18 мая стартовал прием заявок на Международную премию #МыВместе. Ее организатором выступила платформа DOBRO.RU. Цель Премии – поддержать социальные инициативы, направленные на помощь людям и улучшение качества жизни.
- Премия проходит по 4 трекам:
 - Волонтеры и НКО (поддержка лучших проектов волонтеров и некоммерческих организаций);
 - Бизнес (поддержка развития корпоративной социальной ответственности);
 - Медиа (выявление лучших материалов социальной журналистики);
 - We are together (международное сотрудничество в сфере поддержки добровольчества).
-
- Участниками Премии могут стать:
 - Физические лица: граждане Российской Федерации в возрасте от 14 лет, являющиеся волонтерами, представителями некоммерческих организаций, медиа сферы, коммерческих структур, реализующих социальные проекты;
 - Юридические лица: некоммерческие и коммерческие организации, осуществляющие социально полезную деятельность или реализующие социальные проекты в рамках стратегий развития программ корпоративной социальной ответственности.
-
- Заявки на участие в Премии можно подать до 05 июля 2021 года на сайте <https://dobro.ru>. Полная информация о Премии размещена на сайте: [премия.мывместе.рф](https://premiya.mывместе.рф).
- Поделиться

Студенческая служба безопасности продолжает оказывать добровольческую помощь Казанскому хоспису им. Анжелы Вавиловой.



- 24 апреля участники Студенческой службы безопасности приняли участие в субботнике на территории Казанского хосписа. "Поработали на славу не только на территории хосписа, но и по периметру снаружи: более 20 мешков прошлогодней листвы, сухой травы, опавших веток деревьев собрали, - говорят ребята. - К нам присоединились волонтеры КГЭУ, которые вместе с городскими добровольцами мыли окна хосписа снаружи. Все мы радовались от души, что сделали доброе дело".
- <https://kgeu.ru/News/Item/155/10531>

ВОЛОНТЕРЫ КГЭУ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В "МАРШЕ ДОБРА"



30 апреля 2020 г. прошло традиционное шествие добровольцев «Марш добра». Мероприятие было организовано в рамках ежегодной Всероссийской акции «Весенняя неделя добра».

Эта акция проходит с 2009 года и с целью привлечения внимания общественности к добровольческому движению. В мероприятии приняли участие общественные организации многих учебных заведений, среди которых были и волонтеры Казанского государственного энергетического университета.

В завершении мероприятия состоялся небольшой концерт, где за плодотворную работу Волонтерскому центру [«Энергия добра»](#) было вручено благодарственное письмо.

✓Здоровый образ образ жизни — это стиль жизни, направленный на оздоровление и омоложение всего организма, отказ от вредных привычек и спокойной, не вызывающей нервных потрясений, создание режима дня, в котором есть место для полноценного отдыха, продуктивной работы и физической активности.

с 23 по 30 января 2019 г для профессорско-преподавательского состава и сотрудников КГЭУ проходила Декада "За здоровый образ жизни - 2019. Зимние каникулы!" по 6 видам спорта. В числе видов спорта, представленных на Спартакиаде были: настольный теннис, плавание, бильярд, волейбол, шахматы, лыжные гонки.

✓[Положение о проведении ежегодной Декады За ЗОЖ-2019!.pdf](#)

✓Сотрудники во главе с ректором Казанского государственного энергетического университета Э.Ю. Абдуллазяновым приняли активное участие!

✓



ЗОЖ

С 1983 года в энергоуниверситете работает спортивный клуб, основной задачей которого является защита чести вуза на спортивных соревнованиях Спартакиады города Казани среди вузов по 30 видам спорта.

В спортклубе работает 25 секций. Всего в секциях занимаются около 500 студентов.

Спорт

- Организация тренировочного процесса сборных команд вуза по 30 видам спорта, заявленным в Спартакиаду вузов Республики Татарстан;
- Командирование команд на соревнования Российского (спартакиада энергетических вузов), Республиканского и городского уровней;
- Организация и проведение мероприятий Российского уровня – Спартакиада энергетических вузов РФ (1 раз в 3 года) и Республиканского уровня – Спартакиада спортивных лагерей вузов РТ (в летний период в УСОЛ «Шеланга»)

Спортивно-массовая работа

- Организация внутри-вузовской Спартакиады между институтами и факультетами по 8 видам спорта (волейбол, баскетбол, мини-футбол, л-атлетика, лыжи, борьба вольная и национальная, шахматы, настольный теннис);
- Организация Спартакиады общежитий по 9 видам спорта (волейбол, баскетбол, мини-футбол, л-атлетика, лыжи, шахматы, настольный теннис, шашки, армспорт);
- Организация Спартакиады «Первокурсника» по 6 видам спорта (волейбол, баскетбол, мини-футбол, л-атлетика, настольный теннис, шахматы);
- Организация массовых спортивных праздников (лыжи «Кубок Ректора», «Встретимся на катке», Эстафета и массовый кросс, посвященные Дню Победы в ВОВ, Единый спортивный день в вузе);
- Формирование и выставление команд на Спартакиаду среди профессорско-преподавательского состава;
- Организация тренировок для преподавателей по игровым видам спорта (волейбол, баскетбол, футбол) по 3 раза в неделю;
- В спортивном клубе КГЭУ активно занимаются около 500 студентов в 27 секциях под руководством 23 тренеров преподавателей. Наиболее качественно поставлена работа в секциях по национальной борьбе - тренер Хабибуллин И.М., по легкой атлетике- Павлов В.Л. В спортклубе активно работают 2 волонтера Набиуллин А.Х. и Файзрахманов И.Д.

http://www.youtube.com/watch?v=-wTi6jg_u4A&feature=c4-overview&list=UUGAPUX0j81IBSfWDreeIyBA





Спартакиада ВУЗов Республики Татарстан по шахматам, сборная КГЭУ

Спортклуб участвует в организации спортивно-массовой работы. Ежегодно проводится внутри-вузовская Спартакиада по 8 видам спорта, Спартакиада общежитий по 9 видам спорта, массовые спортивные праздники (лыжный спортивный праздник «Кубок ректора», «Встретимся на катке!», спортивный праздник в бассейне «Ак Барс», «Единый спортивный день в вузе», традиционная легкоатлетическая эстафета и массовый кросс в честь Дня Победы, Спартакиада спортивных лагерей вузов РТ в УСОЛ «Шеланга»).

Студенческий спортивный клуб "Энерго" <https://kgeu.ru/Sveden/GetDepDoc/155>

С 9 декабря 2015 года на базе энергетического университета отдельно от спортивного клуба КГЭУ работает студенческий спортивный клуб (ССК) "Энерго". Председатель ССК Набиуллин Алмаз Халилович, заместитель председателя и руководитель пресс-центра ССК Файзрахманов Ильмир Дамирович.

Студенческий спортивный клуб «Энерго» является основной студенческой организацией спортивно-массовой работы в Казанском государственном энергетическом университете и одна из лидирующих в студенческом спорте Республики Татарстан, развивая студенческое физкультурное самоуправление. Спортивные организаторы университета, руководители пресс-медиа и волонтерского движения студенческого спортивного клуба, спорторги институтов и руководители спортивных секторов общежитий КГЭУ организуют работу самостоятельных студенческих групп по видам спорта, представленных в программе Спартакиады ВУЗов Республики Татарстан. Студенты КГЭУ постоянно участвуют в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях, организуемых ССК "Энерго". А для подготовки и участия в данных мероприятиях организуются тренировочные занятия и турниры под руководством спортивных организаторов студенческого клуба, спорторгов институтов и руководителей спортивных секторов общежитий.

На базе студенческого спортивного клуба «Энерго» организованы 25 сборных по различным видам спорта, дополнительные секции по баскетболу, волейболу, мини-футболу, шахматам, шашкам и другим видам для возможности систематически заниматься спортом студентам, не попавших в основные сборные команды ВУЗа. Основная работа студенческого клуба ведется по таким направлениям, как организация Всероссийского Чемпионата АССК России, организация спартакиады среди институтов, первокурсников и общежитий, выставление команд на городских соревнованиях среди ССК, выставление и подготовка команд на Первенство общежитий, содействие спортивному клубу и другим студенческим организациям ВУЗа, выставление команд на клубные турниры АССК России.

За первый год были достигнуты такие спортивные результаты, как 1 место на спартакиаде общежитий города Казань, 2 место на Чемпионате АСБ России по баскетболу 3x3 среди студенческих команд, 3 место в Чемпионате АССК России по зимнему футболу, 6 человек сдало студзачет АССК России, 2 место на межвузовском Чемпионате АССК по стритболу, 3 и 4 места на городском турнире АССК «Создай команду своей мечты». И было проведено более 20 мероприятий!



ЗОЛОТО И СЕРЕБРО В СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ

24.12.2020



15-20 декабря в Нижнем Новгороде проходили Всероссийские соревнования среди студентов по спортивной борьбе.

Минтимер Хайрутдинов стал обладателем золотой медали в весовой категории 125 кг, так же он отобрался на первенство мира среди студентов.

Зубаир Эселаев в весовой категории 92 кг стал обладателем серебряной медали.

Илдар Шакуров в весовой категории 65 кг так же стал обладателем серебряной медали.

Команда КГЭУ заняла 4 место, уступив лишь командам из Дагестана, Якутии и Осетии.

<https://kgeu.ru/News/Item/161/10160>

СПАРТАКИАДА ДЛЯ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ РТ

14.12.2020



12 декабря 2020 года прошла Спартакиада студенческих команд вузов РТ среди студентов ближнего и дальнего зарубежья на Кубок ректора Казанского государственного энергетического университета.

Спартакиада проводилась на базе КГЭУ по 4 видам спорта: волейбол, мини-футбол, шахматы, настольный теннис. В соревнованиях приняли участие команды КГЭУ, КФУ, КНИТУ-КАИ, КНИТУ-КХТИ, КГАСУ.

<https://kgeu.ru/News/Item/161/10128>

07.12.2020



Сборная Казанского энергетического университета завоевала «золото» в соревнованиях среди вузов Татарстана по армрестлингу, вырвав победу у команды Поволжской академии физической культуры, спорта и туризма.

Состязания проходили 5 декабря в Казани на площадке спортивного комплекса «Москва». Команда КГЭУ выступала под руководством тренера-преподавателя Артура Макарова – семикратного чемпиона Европы и Мира, заслуженного мастера спорта России по армрестлингу.

<https://kgeu.ru/News/Item/159/10098>

27.11.2020



26 ноября состоялся турнир по настольному теннису среди жителей общежитий КГЭУ.

Места распределились следующим образом.

Девушки:

Тюрьганова Маргарита - 3 место,

Асянова Дарина - 2 место,

Пашагина Валерия - 1 место.



25.11.2020



22 ноября состоялись соревнования по самбо, которые ежегодно проводятся в рамках Спартакиады образовательных организаций высшего образования Республики Татарстан.

В соревнованиях приняли участие и студенты КГЭУ, завоевав 2 золотых, 5 серебрянных и 2 бронзовые медали:

Золотые медали:

Виноградов Илья 🏆

Хайрутдинов Минтимер 🏆

Серебряные медали:

Закиев Марсель 🏆

Шакуров Ильдар 🏆

Зайнетдинов Марат 🏆

Ганицева Дарья 🏆

Архипова Галина 🏆

Бронзовые медали:

Жданко Любовь 🏆

Исмагилова Инзиля 🏆



26.10.2020



С 26 октября по 13 ноября 2020 года в КГЭУ пройдет Спартакиада первокурсников КГЭУ среди студентов первого курса очной формы обучения.

При проведении Спартакиады будут соблюдены санитарные нормы и правила, рекомендуемые Роспотребнадзором по нераспространению COVID-19.

ПРОГРАММА проведения Спартакиады первокурсников КГЭУ

Мероприятие	Дата, время	Место
Соревнование по футболу	8 ноября, 09.00	Парк «Сосновая роща», спорт.зал корп."Б"
Соревнование по легкой атлетике	27 октября, 18.00	Спорт.зал корп."Е"
Соревнование по баскетболу и стритболу	3 ноября, 18.00	Спорт.зал корп."Е"
Соревнование по шахматам	29 октября, 18.00	Д-417
Соревнование по настольному теннису	5 ноября, 18.00	Общежитие 1

<https://kgeu.ru/News/Item/159/9982>

19.10.2020



17 октября прошли соревнования по легкоатлетическому кроссу в зачет Спартакиады вузов РТ 2020/2021 учебного года.

Спортсмены КГЭУ заняли общекомандное второе место, уступив только спортсменам из Поволжской академии физической культуры, спорта и туризма. В личном зачёте третье место заняла студентка 2 курса Анастасия Утяганова. Среди мужчин четвертое место у Фазыла Хусаинова, Тихонов Максим стал пятым.



<https://kgeu.ru/News/Item/161/9962>



14 октября прошла Спартакиада вузов Республики Татарстан по спортивному ориентированию.

В лесном массиве озера Лебяжье состязались более 100 сильнейших студентов республики. Парням предстояло преодолеть дистанцию более 3.5 км и найти 9 контрольных пунктов, а девушки пробежали 3 километра. В ориентировании, в первую очередь, важно правильно построить маршрут и реализовать его, читая карту, и всё это нужно делать на высокой скорости и обладать выносливостью.



Победителем среди мужчин стал студент КГЭУ группы Т-1-18 Андрей Бородин. Это была очень сложная и заслуженная победа, ведь Андрей обошёл многих мастеров спорта и оторвался почти на минуту от участника, занявшего 2 место. Андрей Бородин начал заниматься ориентированием с 10 лет в городе Котельнич Кировской области, а продолжил уже в Казани, поступив в Энергетический университет.

12.10.2020



Студенты и преподаватели КГЭУ приняли участие во всероссийском дне бега – «Кроссе нации», который состоялся 10 октября на территории стадиона «Ак Барс Арена».

По предварительным данным, в забегах приняли участие около 18 тыс. человек. От Казанского государственного энергетического университета приняли участие студенты и преподаватели кафедры "Физвоспитания".

На торжественной церемонии открытия соревнований участников забега поприветствовал министр спорта РТ Владимир Леонов. Он поблагодарил всех участников мероприятия за активность и пожелал им успехов в спорте. «Это событие – прекрасная возможность проявить свои спортивные таланты и с пользой провести время», – сказал В.Леонов.

Вместе с ним старт соревнованиям дал президент Федерации легкой атлетики РТ Хафиз Салихов.

В программе соревнований состоялись забеги на 1 км, 2 км и 3 км, в том числе забеги ГТО для представителей школ города и забеги руководителей городских и республиканских ведомств. Кульминацией мероприятия стал массовый забег на 3 км.

По информации [Мэрии Казани](#)

<https://kgeu.ru/News/Item/161/9941>

09.10.2020



В Казани с 30 сентября по 4 октября прошел Всероссийский фестиваль студенческого спорта "АССК.ФЕСТ". В нем приняли участие около 2500 студентов из 185 вузов и 14 ссузов страны.

<https://kgeu.ru/News/Item/161/9938>

На торжественной церемонии открытия председатель АССК России, Олимпийская чемпионка Елена Исинбаева передала обращение Президента России к участникам, организаторам и гостям фестиваля. От имени Министра спорта Республики Татарстан участников поприветствовал его заместитель – Ильдар Садриев. Он подчеркнул, что столица студенческого спорта всегда открыта для таких студенческих мероприятий и пожелал спортивных побед. Свое напутствие дал и исполняющий обязанности ректора Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма — Рафис Бурганов.

Команда студентов Казанского государственного энергетического университета (Ильмир Файзрахманов, Ильдус Галимов, Гузель Гильмутдинова, Илюза Казбакова) заняла 3 место в соревнованиях по шахматам. Шахматистов награждал Сергей Карякин - сильнейший российский шахматист, гроссмейстер.



30.09.2020



В эти дни в Казани начинается работа Фестиваль студенческих спортивных клубов, организованный Ассоциацией студенческих спортивных клубов России. 10 наших студентов примут участие в образовательной и спортивной программе данного форума.

АССК кратко о концепции своей организации: «Мы делаем студенческий спорт интересным, доступным и популярным. За 7 лет объединили 361 студенческий спортивный клуб в 71 регионе России и стали единой платформой для самореализации в сфере спорта и физической культуры. Гарантировано сделаем твою студенческую жизнь яркой и насыщенной!»

28 сентября 2020 года на территории КГЭУ состоялась рабочая встреча представителей вуза с исполнительным директором АССК России Евгенией Бычковой.



<https://kgeu.ru/News/Item/155/9911>

29.09.2020



Одним из требований Роспотребнадзора к организации учебного процесса является проведение занятий физкультурой на свежем воздухе. Студенты КГЭУ с удовольствием пользуются хорошей погодой, выполняя эти требования.

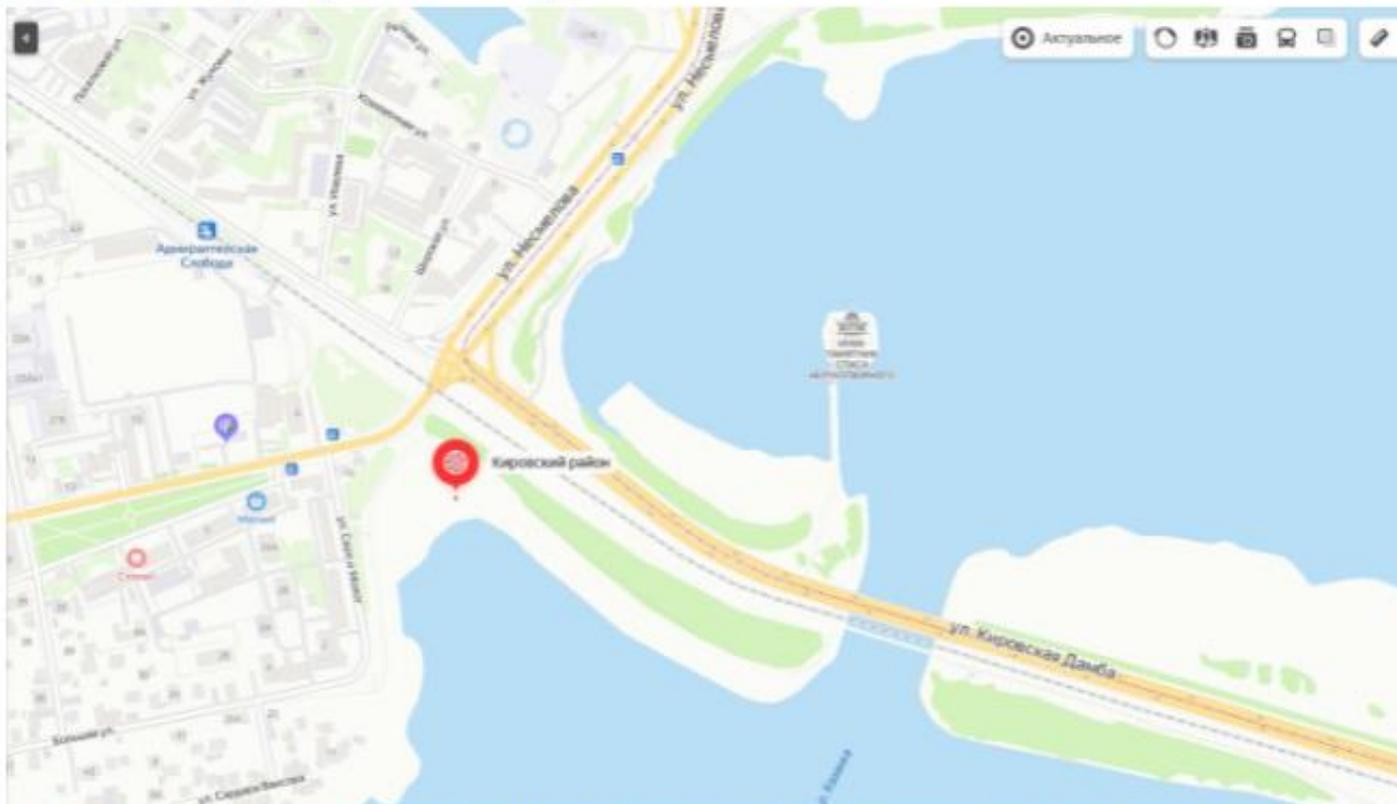


<https://kgeu.ru/News/Item/159/9906>



Внести свою лепту в благоустройство города приглашаются все желающие! Акция по очистке прибрежной территории р. Казанка состоится 17 октября 2020 г. в 10:00 в районе Адмиралтейской слободы.

Весь необходимый инвентарь будет предоставлен организаторами, обязательное требование к участникам – наличие масок. Место сбора отмечено на карте.



Экологический волонтерский марафон «Чистые Берега» реализуется в рамках федерального проекта «Сохранение уникальных водных объектов» национального проекта «Экология». Организатором акции является ФГБУ «Центр развития водохозяйственного комплекса» при поддержке Министерства экологии и природных ресурсов Республики Татарстан.

<https://kgeu.ru/News/Item/159/9945>

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК
ОТДЕЛЕНИЕ ИСТОРИКО-ФИЛОЛОГИЧЕСКИХ НАУК
НАУЧНЫЙ СОВЕТ ПО ИСТОРИЧЕСКОЙ ДЕМОГРАФИИ
И ИСТОРИЧЕСКОЙ ГЕОГРАФИИ
ИНСТИТУТ РОССИЙСКОЙ ИСТОРИИ
ПЕНЗЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
АРХИТЕКТУРЫ И СТРОИТЕЛЬСТВА
МЕЖОТРАСЛЕВОЙ НАУЧНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

РОССИЯ И МИРОВОЕ СООБЩЕСТВО: ПРОБЛЕМЫ ДЕМОГРАФИИ, ЭКОЛОГИИ И ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

III Международная
научно-практическая конференция

Сборник статей

19-20 августа 2020 г.

Пенза

УДК 316

ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В ОБЩЕСТВЕННОМ
СОЗНАНИИ

А.В. Махиянова, М.И. Мальцев, Т.Р. Валеев

*ФГБОУ ВО «Казанский государственный энергетический университет»,
г. Казань, Россия*

Материал статьи содержит результаты авторского социологического исследования, которые раскрывают понимание населением здорового образа жизни, оценку населением собственного здоровья и демонстрирует частоту обращения за медицинской помощью.

Ключевые слова: здоровье, здоровый образ жизни, оценка собственного здоровья, обращение в медицинские учреждения.

Материал статьи основан на результатах социологического исследования, проведенного в 2019 г. В опросе приняли участие 1200 респондентов, проживающих в г. Казани. Исследование было проведено методом формализованного интервью.

В основу здорового образа жизни население включает три основных составляющих: полный отказ от курения табака и злоупотребления алкогольными напитками, а также физически активная жизнь с учетом возрастных и физиологических особенностей организма (75,1; 69,1 и 64,6 % соответственно). Следующая по значимости группа факторов включает сбалансированное питание (употребление разнообразной пищи, наличие необходимых витаминов и минералов и пр.) и соблюдение правил личной гигиены (43,4 и 39,4 %). По мнению населения, такие составляющие, как контроль количества потребляемой пищи (избегание избыточного питания) и регулярное прохождение профилактических медицинских осмотров, не столь значимы, хотя и входят в понятие здорового образа жизни, сложившееся у определенной доли населения (33,1 и 25,6 %). В свою очередь, такой показатель психологического здоровья как умение справляться с собственными эмоциями, имеет еще меньший приоритет (16,9 %). Женщины чаще мужчин вкладывали в данное понятие отказ от употребления алкогольных напитков, в то время как респонденты более младшего возраста и с меньшими доходами чаще становились сторонниками полного отказа от курения. Значимость регулярности прохождения медицинских осмотров возрастает с увеличением возраста и дохода респондента (рисунок 1).

Согласно полученным данным, большая часть казанцев считает свое здоровье хорошим (52,2 %). Соотношение оценок «отлично» и «удовлетворительно» примерно идентичное (22,6 к 21,9 %). Только 1% называет его плохим, тогда как 2,3 % затруднились ответить (рисунок 2).

Чем старше респондент, тем хуже он оценивал состояние своего здоровья. У женщин также оценки данного параметра ниже, чем у мужчин.

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК
ОТДЕЛЕНИЕ ИСТОРИКО-ФИЛОЛОГИЧЕСКИХ НАУК
НАУЧНЫЙ СОВЕТ ПО ИСТОРИЧЕСКОЙ ДЕМОГРАФИИ
И ИСТОРИЧЕСКОЙ ГЕОГРАФИИ
ИНСТИТУТ РОССИЙСКОЙ ИСТОРИИ
ПЕНЗЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
АРХИТЕКТУРЫ И СТРОИТЕЛЬСТВА
МЕЖОТРАСЛЕВОЙ НАУЧНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

РОССИЯ И МИРОВОЕ СООБЩЕСТВО: ПРОБЛЕМЫ ДЕМОГРАФИИ, ЭКОЛОГИИ И ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

III Международная
научно-практическая конференция

Сборник статей

19-20 августа 2020 г.

Пенза

HEALTH AND HEALTHY LIFESTYLE IN THE PUBLIC CONSCIOUSNESS

A.V. Machiyanova, M.I. Maltsev, T.R. Valeev

*Kazan state power engineering University,
Kazan, Russia*

The article contains the results of the author's sociological research, which reveals the population's understanding of a healthy lifestyle, the population's assessment of their own health, and demonstrates the frequency of seeking medical care.

Keywords: health, healthy lifestyle, assessment of your own health, treatment in medical institutions.

УДК 316

ЗДОРОВЬЕ В СОЦИАЛЬНОМ КОНТЕКСТЕ: ОЦЕНКА ПРОЕКТОВ ПО РАБОТЕ С НАСЕЛЕНИЕМ

A.B. Махиянова, Р.Н. Сафиуллин, Р.И. Рамазанова

*ФГБОУ ВО «Казанский государственный энергетический университет»,
г. Казань, Россия*

В статье представлены результаты авторского социологического исследования, которое содержит оценку населением различных проектов по сохранению и поддержанию здоровья населения: по привлечению населения к правильному питанию и к занятиям физическими упражнениями, а также антитабачная, антиалкогольная и антинаркотическая деятельность.

Ключевые слова: здоровье, проекты, здоровый образ жизни, здоровое питание, антитабачная, антиалкогольная и антинаркотическая деятельность.

Материал статьи основан на результатах социологического исследования, проведенного в 2019 г. В опросе приняли участие 1200 респондентов, проживающих в г. Казани. Исследование было проведено методом формализованного интервью. Различные проекты по работе с населением было предложено оценить по пятибалльной системе оценки. В оценке эффективности деятельности по привлечению населения к занятиям физическими упражнениями общественное мнение разделилось примерно на равные доли, так как каждый третий опрошенный оценил ее на удовлетворительно и хорошо (33,4 и 30,4 %). Каждый десятый поставил либо оценки «отлично», либо «плохо» (13,9 и 10,8 %). Затруднились с ответом 11,5 % опрошенных.

В оценке эффективности деятельности по привлечению населения к правильному питанию первенство получила оценка «удовлетворительно», тогда как показатели оценки «хорошо» снизились (35,4 к 25,5 % соответ-

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПОРТСМЕНОВ В ЗИМНЕМ ПОЛИАТЛОНЕ

Илюшин О.В., Газизов Ф.Г., Колочанова Н.А., Басиров И.И., Мухаметзянов Э.М.

Теория и практика физической культуры. 2020. № 9. С. 74-75.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43190249>

RESEARCH OF SELECTION OF DISTRIBUTION IN THE TASKS OF THE REGIONAL SYSTEM OF MEDICAL PREVENTION

Rapakov G., Udaratin A., Zaripova D.A.

В сборнике: ACM International Conference Proceeding Series. Proceedings Papers - 3rd International Scientific and Practical Conference, DEFIN 2020. 2020.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43298603>

ВЛИЯНИЕ УТРЕННЕЙ ЗАРЯДКИ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Софьин А.В., Хабибуллин И.М.

В сборнике: Перспективы развития студенческого спорта и Олимпизма. Сборник статей Всероссийской с международным участием научно-практической конференции студентов. Под редакцией О.Н. Савинковой, А.В. Ежовой. Воронеж, 2020. С. 279-281.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43121158>

ПОНЯТИЕ «ЗДОРОВЬЕ» И КРИТЕРИИ ЕГО ОЦЕНКИ

Хаматдинова В.Р.

В сборнике: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ. Материалы Международной научно-практической конференции. ФГБОУ ВО Чувашская ГСХА. 2020. С. 293-298.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42644601>

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА В ОБЩЕСТВЕ

Севодин С.В., Минуллин Д.Э.

В сборнике: Наука. Образование. Инновации. Сборник научных трудов по материалам XVII Международной научно-практической конференции. 2020. С. 24-28.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43595246>

ТЕНДЕНЦИЯ РОСТА ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ У МОЛОДЁЖИ

Хайруллин И.Т., Беспалова К.А.

В сборнике: Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях. Материалы Международной научно-практической конференции. 2020. С. 228-231.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42517718>

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Севодин С.В., Короткова А.С.

В сборнике: НАУКА В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ. сборник научных трудов по материалам X Международной научно-практической конференции. Анапа, 2020. С. 122-127.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43885046>

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ВЛИЯНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Вагин Н.Е., Хабибуллин И.М.

В сборнике: Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях. Материалы Международной научно-практической конференции. 2020. С. 10-14.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42517665>

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ: СИНЕРГИЯ УПРАВЛЕНИЯ ФАКТОРАМИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Ехлакова Е.А. Москва, 2020. (3-е издание)

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42533936>

ОПТИМАЛЬНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ И ЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЗДОРОВЬЕ И РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

Севодин С.В., Анисимов А.С.

В сборнике: COVID-19 и современное общество: социально-экономические последствия и новые вызовы. Сборник статей Международной научно-практической конференции. 2020. С. 106-108.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42937260>

ПРИМЕНЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СПОРТЕ

Безбородова А.Е.

В сборнике: ИНТЕГРАЦИЯ НАУКИ И ПРАКТИКИ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ. материалы Международной (заочной) научно-практической конференции. Нефтекамск, 2020. С. 11-14.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44148249>

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТОВ В ВУЗЕ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ COVID-19

Хайруллин А.Г., Гусев П.М., Гарифуллина А.О., Беляков К.Ю.

В сборнике: Актуальные вопросы педагогики. Сборник статей IV Международной научно-практической конференции. 2020. С. 163-165.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44455329>

СТАТЬИ:

САМОДИАГНОСТИКА СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА ПРИ РЕГУЛЯРНЫХ ЗАНЯТИЯХ ФУТБОЛОМ

Севодин С.В., Маркова О.С.

В сборнике: НОВЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ. сборник статей III Международной научно-практической конференции. Пенза, 2020. С. 124-127.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44207153>

СОВРЕМЕННЫЕ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОК ВУЗА

Солдатова С.О., Хамидуллина Г.Ф., Лифанова Е.Г.

учебно-методическое пособие / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский национальный исследовательский технологический университет». Казань, 2020.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=45578880>

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ

Иконников К.А.

В сборнике: СОВРЕМЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ: АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ, ДОСТИЖЕНИЯ И ИННОВАЦИИ. сборник статей XXXIV Международной научно-практической конференции. 2020. С. 161-162.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42377001>

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА: ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Гладков Е.А., Хабибуллин И.М.

В сборнике: Перспективы развития студенческого спорта и Олимпизма. Сборник статей Всероссийской с международным участием научно-практической конференции студентов. Под редакцией О.Н. Савинковой, А.В. Ежовой. Воронеж, 2020. С. 175-176.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43121269>

ВЛИЯНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Севодин С.В., Абдрашитов Р.Х.

В сборнике: НОВЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ. сборник статей Международной научно-практической конференции. 2020. С. 182-184.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42640730>