**Аннотация к рабочей программе**

**дисциплины Физическая культура и спорт Б1.О.06**

**Направление подготовки:** 35.03.08 Водные биоресурсы и аквакультура

**Направленность (профиль):** Авакультура

**Квалификация выпускника:** бакалавр

**Цель освоения дисциплины:** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**Объём дисциплины:** 3 з.е.

**Семестр:** 6

**Краткое содержание основных разделов дисциплины:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/праздела | Основные разделыдисциплины | Краткое содержание разделовдисциплины |
| 1 | Теория физического воспитания | Лекции:1.Физическая культура общекультурной и профессиональной подготовке студентов.2.Социально-биологические основы физической культуры |
| 2 | Теоретическая подготовка студентов | Лекции:3.Спорт. Олимпийские игры4.Организация самостоятельных занятий физической культурой5.Здоровый образ жизни  |

**Форма промежуточной аттестации:** зачёт с оценкой.